

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian yang bertujuan mengetahui peningkatan pengetahuan remaja putri setelah mendapatkan edukasi kesehatan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik remaja dalam penelitian ini didapatkan 6 remaja putri yang berusia 12 – 15 tahun yang termasuk remaja awal hingga remaja tengah, keenam responden tidak pernah menerima informasi tentang pentingnya konsumsi tablet tambah darah sebagai upaya mencegah anemia dan tidak menderita anemia, 5 responden pernah mengonsumsi TTD dan 1 responden tidak pernah mengonsumsi TTD, 4 responden waktu terakhir mengonsumsi TTD yaitu bulan lalu dan 1 responden pada tahun 2023. Seluruh responden mengonsumsi tablet tambah darah tidak rutin setiap minggu dan tidak pernah mengonsumsi tablet tambah darah setiap hari selama menstruasi.
2. Tingkat pengetahuan remaja putri sebelum dilakukan edukasi kesehatan didapatkan hasil dengan rata – rata nilai 6,3 sedangkan sesudah dilakukan edukasi kesehatan terjadi peningkatan tingkat pengetahuan menjadi rata – rata nilai 9 dari kategori pengetahuan cukup menjadi pengetahuan baik.

3. Penerapan edukasi pentingnya konsumsi tablet tambah darah sebagai upaya mencegah anemia ini efektif dapat meningkatkan pengetahuan mengenai pentingnya konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri

B. Saran

1. Bagi Responden

Media edukasi dapat dijadikan bahan pembelajaran mengenai pentingnya konsumsi TTD sebagai upaya mencegah anemia agar dapat dibaca kembali sehingga mudah diingat.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menjadi salah satu penunjang penelitian selanjutnya yang dilakukan peneliti lain dengan mengganti karakteristik responden untuk mengukur perbedaan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan.

3. Institusi Pelayanan Kesehatan / Tempat Penelitian

Diharapkan tempat studi kasus dapat mengadakan edukasi kesehatan dengan mengundang narasumber yang paham mengenai pentingnya tablet tambah darah sebagai upaya mencegah anemia pada remaja putri.