

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR KEASLIAN KTI.....	iv
SURAT PERNYATAAN/PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Penyakit Ginjal Kronis (PGK)	9
1. Definisi	9
2. Etiologi	9
3. Fatosiologi.....	10
4. Komplikasi Gagal Ginjal Kronik	11
5. Penatalaksanaan	12
B. Konsep Hemodialisa	17
1. Definisi	17
2. Tujuan.....	18

3. Prinsip Hemodialisa	18
4. Dampak dan Komplikasi Hemodialisa.....	20
C. Konsep Kecemasan	20
1. Definisi	20
2. Tingkat Kecemasan	20
3. Penyebab Kecemasan	22
4. Penanganan Kecemasan	23
D. Konsep Teknik Relaksasi Benson	23
1. Definisi	23
2. Manfaat.....	24
3. Prinsip.....	24
4. Langkah – Langkah Relaksasi Benson.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Studi Kasus.....	27
B. Subjek Penelitian.....	27
C. Definisi Operasional.....	29
D. Instrumen Penelitian.....	29
E. Tempat dan Waktu	30
F. Tehnik Pengumpulan Data	31
G. Pengumpulan Data	33
H. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
B. Karakteristik Responden	36
C. Hasil Penelitian	37
D. Pembahasan.....	39
1. Karakteristik Responden	39
2. Hasil Pengukuran Tingkat Kecemasan Sebelum Melakukan Relaksasi Benson.....	40
3. Hasil Pengukuran Tingkat Kecemasan Sesudah Dilakukan Relaksasi Benson.....	42

E. Keterbatasan Penelitian	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	49