

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN BOGOR  
LAPORAN TUGAS AKHIR 2023/2024**

**Shakra Dalila Saqina**

**NIM : P17324221074**

**Asuhan Kebidanan Kehamilan Ny. L Usia 28 tahun G2P1A0 dengan Emesis Gravidarum di Puskesmas Ciawi**

**VI BAB, 117 Halaman, 4 Tabel, 2 Gambar, 7 Lampiran**

**ABSTRAK**

Kehamilan dapat menyebabkan terjadinya perubahan psikologis dan fisiologis. Kondisi ini menyebabkan rasa tidak nyaman sehingga menimbulkan bermacam keluhan, salah satunya mual muntah. Mual muntah disebut emesis gravidarum merupakan suatu keadaan mual yang disertai muntah dengan frekuensi kurang dari 5x. Kondisi ini biasanya hilang setelah usia kehamilan 3 bulan, namun jika tidak ditangani dengan baik bisa meningkat menjadi hiperemesis gravidarum yang membuat tubuh ibu semakin lemah, pucat, frekuensi buang air kecil menurun sehingga cairan tubuh berkurang dan dapat membahayakan kesehatan ibu dan perkembangan janin. Tujuan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini untuk melakukan Asuhan Kebidanan pada Ny. L usia 28 tahun G2P1A0 dengan emesis gravidarum di Puskesmas Ciawi Kab. Bogor.

Metode yang digunakan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini adalah laporan kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan dalam bentuk pendokumentasiannya SOAP (Subjektif, Objektif, Analisa, Penatalaksanaan), sedangkan teknik pengumpulan diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan penunjang, studi dokumentasi dan studi literatur.

Hasil pengkajian diperoleh data Ny.L usia 28 tahun hamil anak kedua, tidak pernah mengalami keguguran. HPHT: 02-01-2024, mengeluh mual muntah dengan frekuensi 2-3x perhari sejak 2 minggu yang lalu dan nafsu makan menurun. Hasil pemeriksaan fisik dalam keadaan baik, tanda-tanda vital batas normal, berat badan tetap dan tidak ada tanda dehidrasi. Analisa yang didapat Ny. L usia 28 tahun G2P1A0 usia kehamilan 12 minggu dengan emesis gravidarum. Penatalaksanaan yang dilakukan yaitu memberikan edukasi mengenai cara mengurangi mual muntah untuk menjaga kesehatan ibu dan bayi selama kehamilan dan bersalin di tenaga kesehatan.

Kesimpulan hasil asuhan yang didapat yaitu keluhan mual muntah pada Ny. L dapat tertangani dengan baik terlihat keluhan ini sudah tidak dirasakan. Adapun saran yang diberikan kepada ibu dan keluarga untuk tetap melanjutkan anjuran yang telah diberikan.

**Kata Kunci : Asuhan kebidanan kehamilan, emesis gravidarum**

**Pustaka : 26 (2016-2024)**

**POLYTECHNIC HEALTH KEMENKES BANDUNG  
MIDWIFERY STUDY PROGRAM BOGOR  
FINAL PROJECT REPORT 2023 / 2024**

***Shakra Dalila Saqina***

***NIM: P17324221074***

***Obstetric Care of Pregnancy Mrs. L 28 years old G2P1A0 with Emesis Gravidarum at Health center Ciawi***

***VI CHAPTER, 117 pages, 4 Tables, 2 Figures, 7 Appendices***

**ABSTRACT**

*Pregnancy can cause psychological and physiological changes. This condition causes discomfort, leading to various complaints, one of which is nausea and vomiting. Nausea and vomiting called emesis gravidarum is a state of nausea accompanied by vomiting with a frequency of less than 5 times. This condition usually disappears after 3 months of gestation, but if not handled properly it can increase to hyperemesis gravidarum which makes the mother's body weaker, paler, the frequency of urination decreases so that body fluids decrease and can endanger maternal health and fetal development. The purpose of preparing this Final Project Report was to carry out Midwifery Care for Mrs. L, 28 years old G2P1A0 with emesis gravidarum at Puskesmas Ciawi, Bogor Regency.*

*The method used in the preparation of this Final Project Report was a case report with a midwifery management approach in the form of SOAP documentation (Subjective, Objective, Analysis, Management), while collection techniques are obtained through interviews, observation, physical and supporting examinations, documentation studies and literature studies.*

*The results of the assessment obtained data Mrs.L, 28 years old, pregnant with her second child, never had a miscarriage. First period of last day: 02-01-2024, complaining of nausea and vomiting with a frequency of 2-3x per day in the morning since 2 weeks ago and decreased appetite but did not interfere with activities. Physical examination results are in good condition, vital signs are within normal limits, weight remains and there are no signs of dehydration. Analysis obtained by Mrs. L, 28 years old G2P1A0, 12 weeks gestation with emesis gravidarum. The management carried out were to provide education on how to reduce nausea and vomiting to maintain the health of mothers and babies during pregnancy and delivery at health workers.*

*The conclusion of the results of the care obtained was that complaints of nausea and vomiting in Mrs. L can be handled properly, it seems that these complaints are no longer felt. The advice given to the mother and family to continue the recommendations that have been given.*

***Keywords : Emesis Gravidarum, Obstetric Care Pregnancy***

***Literatur : 26 (2016-2024)***