

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidan nifas pada Ny N usia 41 tahun P4A1, melakukan pengumpulan data subjektif, pemeriksaan fisik dan data penunjang untuk memperoleh data objektif, menentukan analisa untuk mengetahui masalah apa yang terjadi pada pasien serta penatalaksanaan yang telah diberikan kepada pasien, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Data subjektif yang diperoleh pada pengkaji Ny N usia 41 tahun menggambarkan keadaan umum nifas fisiologis dan psikologi ibu nifas atas indikasi persalinan sectio caesare dengan anemia dan hipertensi.
2. Data objektif di peroleh data pengkaji pada Ny N menggambarkan keadaan umum ibu baik serta sesuai dengan perubahan fisiologis dan psikologis pada ibu post sectio caesarea dengan hipertensi dan anemia
3. Analisa yang ditegakan pada Ny N usia 41 tahun P4A1 Post sectio caesarea dengan hipertensi
4. Penatalaksanaan awal yang dilakukan adalah menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan gizinya, istirahat, hygiene nya dan mobilisasi dini pasca post sectio caesarea.
5. Diperoleh faktor penghambat dan pendukung selama dilakukannya asuhan.
 - a. Faktor pendukung yang didapatkan selama asuhan yaitu psinenya kooperatif ketika pelaksanaan asuhan, sehingga mudah untuk melakukan pengkajian data pada asuhan ini.
 - b. Pasien selama hamil jarang periksa ke Faskes terdekat sehingga pasien tidak tau adanya komplikasi selama masa kehamilan, setelah pasca persalinan pasien masih dengan tekanan darah tinggi pasien tidak kontrol ke RSUD karena jarak rumah dan RSUD jauh.

B. Saran

1. Pihak Rumah Sakit Umum Daerah Ciawi Diharapkan petugas kesehatan khususnya bidan dan dokter di RSUD CIAWI dapat mempertahankan pelayanan dan memberikan Standdar Operasional prosedur (SOP) asuhan masa nifs di rumaha akit, terutama pada pasien post SC
2. Profesi kebidanan
Diharapkan bidan dapat meningkatkan kualitas pelayanan teurtama mendeteksi dini adanya anemia dan hipertensi sihngga bisa mengurai resiko AKI dan AKB.
3. Bagi pasien dan keluarga
Diharapkan ibu dan keluarga dapat memnuhi anjuran bidan dan patuh melakukan pemeriksaan nifas sehingga apat menghindari komplikasi