

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina A, Dinda H, Sm D, Chotimah O, Yulinda S, Khairani M, Tanjung IF. 2023. *Proses Pembuatan Tempe Home Industry Berbahan Dasar Kedelai (Glycine max L. Merr) Di Kecamatan Sawit Seberang Kabupaten Langkat*. 03(1). 15-21.
- Agustina A, Dinda H, Sm D, Chotimah O, Yulinda S, Khairani M, Tanjung IF. 2023. *Proses Pembuatan Tempe Home Industry Berbahan Dasar Kedelai (Glycine max L. Merr)*
- Alfiani AF. 2023. *Metode Fisikawi Sederhana Produksi Konsentrat Protein Ikan Patin (Pangasius sp) Rendah Lemak dan Karakteristiknya*. Skripsi. Universitas Hasanuddin Makassar.
- Ariani D, Angwar M. 2018. *Produk Pangan Berbasis Tempe dan Aplikasinya*. Jakarta: LIPI Prees.
- Aryanta IWR. 2020. *Manfaat tempe untuk kesehatan*. *Widya Kesehatan*, 2(1), 44–50.
- Aisah, Harini N, Damat. 2021. *Pengaruh Waktu dan Suhu Pengeringan Menggunakan Pengeringan Kabinet dalam Pembuatan MOCFA (Modified Cassava Flour) dengan Fermentasi Ragi Tape*, 172–191.
- Badan Standar Nasional. 2006. *SNI 01-2346-2006. Petunjuk Pengujian Organoleptik Dan Atau Sensori*. BSN. Jakarta.
- Badan Standar Nasional. 2013. *SNI 7759: 2013 Standar Nasional Indonesia Kaki Naga Ikan*. BSN. Jakarta.
- Busairi M, Mahendra SE, Sofia AL. 2022. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Preferensi Konsumsi Ikan Anak Usia Sekolah (Studi Kasus: Siswa Smpn 1 Astambul Kabupaten Banjar)*. *EnviroScienteeae*. 18(2). 106-114.
- Buwono DI, Soraya A, Mulyani Y. *Keragaman dan Kekerabatan Genetik pada Ikan Patin*. Prosidang Seminar Nasional.
- Christian P, Smith ER. 2018. *Adolescent undernutrition: global burden, physiology, and nutritional risks*. *Annals of Nutrition and Metabolism*. 72(4). 316–328.
- Damanik MA, Edision, IM. 2019. *Karakteristik Profil Asam Amino pada Daging Ikan Patin (Pangasius sp.) Berdasarkan Habitat*.
- Das JK, Salam RA, Thornburg KL, Prentice AM, Campisi S, Lassi ZS, Koletzko B, Bhutta ZA. 2017. *Nutrition in adolescents: physiology, metabolism, and nutritional needs*. *Annals of the New York Academy of Sciences*. 1393(1). 21–33.

- Dotulong V, Montolalu LADY. 2021. *Diverisifikasi Olahan Ikan Pada Wanita Kaum IBU GPIJS Kota Bitung Provinsi Sulawesi Utara*. 9(1). 20–27.
- Ernalia Y, Tamba L. 2019. *Asupan Zat Besi dan Anemia pada Remaja Putri si Salah satu SLTP Kota Pekanbaru*. *Jurnal Media* 12(2), 073-081.
- Gusnadi D, Taufiq R, Baharta E. 2021. *Uji Organoleptik dan Daya Terima pada Produk Mousse Berbasis Tapai Singkong sebagai Komoditi UMKM di Kabupaten Bandung*. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(12), 2883–2888.
- Hamidi W. 2016. *Analisis Nilai Tambah Agroindustri Abon Ikan Patin di Desa Koto Mesjid Kecamatan XIII Koto Kampar Kabupaten Kampar Provinsi Riau (Studi Kasus pada CV. Graha Pratama Fish)*. *Jurnal Agribisnis*, 18(1), 55–65.
- Hanas FD, Sine Y, Adu REY, Bria EJ, Korbafo E, Metboki B, Seran R, Kolo MM. 2022. *Pelatihan Pembuatan Tempe Kacang Turis dan Kacang Merah Bagi Masyarakat Kelompok Tani Fatuknutu Kelurahan Sasi, Kabupaten Timor Tengah*. *Jurnal Pasopati*. 4(3).
- Harmoni L, Rozi, A, Diansyah A. 2023. *Pengaruh Lama Waktu Pengukusan Terhadap Karakteristik Kimia Dan Organoleptik Kaki Naga (Drums Stick) Ikan Marlin (Makiara Indica) Produk Koprasi Aceh Food Fish Jelly*. *COMSERVA*. 2(12), 3054–3063.
- Herwandar FR, Soviyati E. 2020. *Perbandingan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Premenarche Dan Postmenarche Di Desa Ragawacana Kecamatan Kramatmulya Kabupaten Kuningan Tahun 2018*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*. 11(1). 71–82.
- Ibrahim N, Jalaludin, Rahmah N. 2018. *Pengaruh Waktu Ekstraksi Daun Jeruk Nipis (Citrus aurantifolia) Menggunakan Pelarut n-Heksana terhadap Rendemen Minyak*. *Jurnal Teknologi Kimia Unimal*. 7(2). 163–171.
- Julaecha J. 2020. *Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri*. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*. 2(2). 109–112.
- Karnadi A. 2021. *Konsumsi Tahu dan Tempe per Kapita di Indonesia Naik pada 2021*. Dikutip dari <https://dataindonesia.id/agribisnis-kehutanan/detail/konsumsi-tahu-dan-tempe-per-kapita-di-indonesia-naik-pada-2021> pada tanggal 11 Oktober 2023
- Kementerian Kesehatan RI. *Prevalensi Anemia di Indonesia 2013-2014*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014*. Dikutip dari <https://peraturan.bpk.go.id/Details/117562/permenkes-no-25-tahun-2014> pada tanggal 12 November 2023.

- Kementerian Kesehatan RI. 2015. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/2015/2023. Dikutip dari [https://diskes.badungkab.go.id/storage/diskes/file/KMK Nomor 2015 Tahun 2023 tentang Petunjuk Teknis Integrasi Pelayanan Kesehatan Primer.pdf](https://diskes.badungkab.go.id/storage/diskes/file/KMK_Nomor_2015_Tahun_2023_tentang_Petunjuk_Teknis_Integrasi_Pelayanan_Kesehatan_Primer.pdf) pada tanggal 26 Oktober 2023
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia. Dikutip dari <https://e-koren.bkkbn.go.id/> pada tanggal 16 November 2023.
- Kementerian Kesehatan RI. Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2019. Diakses dari <https://www.andrafarm.com/> pada tanggal 8 Oktober 2023.
- Kementerian Republik Indonesia. 2018. *Buku Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Rematri dan WUS*.
- Khuzaimah U, Kawareng AT, Faisal M, Wirawanti IW, Eka Tyas L, Rozi F, Azhim MN, Siddiq A, Majiding CM, Aryatika K, Pijaryani I, Anshori J. 2023. *Analisis Kandungan Gizi Mikro Biskuit Crackers Berbahan Dasar Ikan Patin (Pangasius sp.) dan Daun Kelor (Moringa oleifera)*. 6(1), 14–20.
- Kurniasih E, Kuswari M, Nuzrina R. 2022. *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Protein, Lemak, Karbohidrat) dan Zat Gizi Mikro (Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12) dengan Kadar Hemoglobin Atlet Futsal Putri Universitas Pendidikan Indonesia*. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Manusia*. 2(1).
- Mauliyanda T, Salaman, Syarif R, Hasanah U. 2023. *Diversifikasi Olahan Makanan Berbasis Ikan Menjadi Produk Kaki Naga Bagi Ibu-Ibu Nelayan Desa Aron Tunggai Kecamatan Meukek Kabupaten Aceh Selatan*. *Marine Kreatif*. 7(1).
- Magfirah NA. 2019. *Pengaruh Pemberian Bronis Tempe Substitusi Wortel (Daucus carota L.) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Anemia di Mts Guppi Samata Kabupaten Gowa Tahun 2019*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Menteri Kesehatan RI. 2022. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2020. Dikutip dari <https://farmalkes.kemkes.go.id/unduh/permenkes-nomor-13-tahun-2022-tentang-rencana-strategis-kemenkes-tahun-2020-2024/> pada tanggal 26 Oktober 2023
- Munjidah A, Masita ED. 2021. *Pengaruh Penggunaan Allium Cepa dan Allium Sativum Dalam MPASI Sebagai Upaya Perbaikan Makan Pada Anak*. 10(2), 135–140.
- Negara JK, Sio AK, Arifin M, Oktaviana AY, S Wihansah RR, Yusuf M. 2016. *(Aspek Mikrobiologis serta Sensori (Rasa, Warna, Tekstur, Aroma)*

*pada Dua Bentuk Penyajian Keju yang Berbeda. Jurnal Ilmu Produksi dan Teknologi Hasil Peternakan.* 4(2). 286-290.

Oktaviani I, Rahmawati D, Kana YNR. 2021. *Prevalensi dan Faktor Risiko Anemia pada Anak di Negara Maju. Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia.* 16(4). 218–226.

Pinasti L, Nugraheni Z, Wiboworini B. 2020. *Potensi tempe sebagai pangan fungsional dalam meningkatkan kadar hemoglobin remaja penderita anemia. AcTion: Aceh Nutrition Journal.* 5(1), 19-26.

Putra A, Finasthi D, Putri STA, Aini S. 2022. *Komoditas Akuakultur Ekonomis Penting di Indonesia. Warta Iktiologi,* 6(3), 23–28.

Putra MDH, Putri RMS, Oktavia Y, Ilhamdy AF. 2020. *Karakteristik Asam Amino dan Asam Lemak Bekasam Kerang Bulu (Anadara antiquate) Di Desa Benan Kabupaten Lingga. Marinade.* 3(02), 159–167.

Putri MRA, Arsil Y, Marlina Y, Roziana. 2022. *Tingkat Kesukaan dan Analisis Kadar Protein Pada Stik Ikan Patin. Jurnal Proteksi Kesehatan.* 11(1), 24-34.

Rachmi, D. (2019). *Buku Panduan Siswa AKSI BERGIZI* (Edisi pert). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Rahayu A, Yulidasari F, Putri AO, Anggraini L. 2019. *Buku Referensi metode Orkes-Ku (Raport Kesehatanku) dalam mengidentifikasi potensi kejadian anemia gizi pada remaja.* Yogyakarta: CV Mine.

Rahmadona, R. (2022). *T Pengaruh Cookies Temvita Sebagai Snack Sehat Terhadap Kadar Haemoglobin Remaja Putri Dengan Anemia. Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan.* 12(2).

Rahmat. 2019. *Pengaruh Padat Tebar Terhadap Kelangsungan Hidup dan Pertumbuhan Ikan Patin (Pangasius sp) pada Lahan Bekas Galian Industri Batu Merah.* Skripsi. Universitas Muhammadiyah Makassar

Rahmayanti EA. 2019. *Kadar Protein, Zat Besi dan Uji Kesukaan Sosis Tempe dengan Penambahan Tepung Daun Kelor (Moringa oleifera).* Skripsi. Peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat S1. Universitas Jember.

Rahmi SL, Mursyid, Wulansari D. 2018. *Formulasi Tempe Berbumbu serta Pengujian Kandungan Gizi. Jurnal Teknologi dan Manajemen Agroindustri.* 10(2), 135–140.

Rifai A, Candra, Muzdhalifah, Kudsiah H. 2020. *Pemberdayaan Istri Kelompok Pembudidaya Ikan Patin dengan Pengembangan Produk Fillet. Panrita Abdi.* 4(3).

- Rokom. 2018. Kenali Masalah Gizi yang Ancam Remaja Indonesia. Dikutip dari <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20180515/4025903/kenali-masalah-gizi-ancam-remaja-indonesia/> pada tanggal 8 November 2023.
- Rosidah R, Azizah AS, Megawati HP, Rivaldi R. 2023. *Analisis Morfologi Fungi pada Tempe Kemasan Daun dan Tempe Kemasan Plastik. Jurnal Pengabdian Masyarakat Biologi Dan Sains*, 2(1), 48–57.
- Safitri E, Dwi Anggo A, Rianingsih L. 2023. The Tilapia Fish Flour (*Oreochromis niloticus*) Addition Effect on The Quality and Acceptability of Fish Flakes. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Perikanan*. 5(1).
- Salaman, Y., Novita, S., Shaliha, N. R., Borneo, S. H., & Borneo, A. S. H. (2016). *Pengaruh Proporsi Daging Ikan Patin (*Pangasius hypophthalmus*) dan Wortel (*Daucus carota L*) Terhadap Kadar Protein, Kalsium dan Daya Terima Stik Nugget Ikan. Jurnal Kesehatan Indonesia*, 5(3).
- Sari Putri RM, Mardesci H. 2018. Uji Hedonik Biskuit Cangkang Kerang Simping (*Placuna placenta*) dari Perairan Indragini Hilir. *Jurnal Teknologi Pertanian*, 7(2), 19–29.
- Siswanto, dkk. 2014. *Studi Diet Total Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Siswanto, dkk. 2015. *Buku Studi Diet Total Analisis Cemaran Kimia Makanan*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Suhara, A. (2019). Teknik budidaya pembesaran dan pemilihan bibit ikan patin (studi kasus di lahan luas Desa Mekar Mulya, Kec. Teluk Jambe Barat, Kab. Karawang). *Jurnal Buana Pengabdian*, 1(2), 1–8.
- Sumarni N. 2020. *Pengaruh Penambahan Daun Kelor (*Moringa aleifera L*) pada Nugget Ikan Tongkol (*Euthynnus affinis*) Terhadap Mutu Organoleptik dan Kandungan Zat Gizi sebagai Makanan Alternatif Tinggi zat Gizi*. Skripsi. Program Studi S1 Gizi. Sekolah Tinggi Kesehatan Perintis.
- Suriani, FSA. 2021. *Uji Organoleptik Minyak Kelapa dalam dengan Pemberian Ekstrak Serai (*Cymbopogo citratus L.*) pada Konsentrasi Berbeda. Jurnal Pengolahan Pangan*. 6(1). 15–19.
- Suryani M, Fentiana N, Hestina, Manik TRA. 2021. *Sosialisai Sediaan Gel Tanaman Jeruk Purut (*Citrus Hystrix*) Sebagai Penyembuh Luka Pada Masyarakat Sekitar Stabat Lama. Jurnal Adimas Mutiara*. 2(1), 337–381.

- Tarwendah IP. 2017. *Jurnal review: studi komparasi atribut sensoris dan kesadaran merek produk pangan. Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 5(2).
- Triandini HAAGI, Wangiyana SAGI. 2022. *Mini-Review Uji Hedonik pada Produk The Herbal Hutan. Jurnal Silva samalas: Journal of Forestry and Plant Science*. 5(1).12-19.
- Wahyuningtyas MP, Setiati Y, Riska N. 2020. *Karakteristik fisik penambahan ikan patin siam (pangasius sutchii) pada sus kering. Teknobuga: Jurnal Teknologi Busana Dan Boga*. 8(2). 114–120.
- WHO. 2021. *Anaemia in women and children*. Dikutip dari [https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia\\_in\\_women\\_and\\_children](https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children) pada tanggal 8 Oktober 2023.
- WHO. 2023. *Anaemia*. Dikutip dari <https://www.who.int/health-topics/anaemia> pada tanggal 8 Oktober 2023.
- Widianto R, Purbayanti D, Ardina R. 2021. *Perbedaan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin dengan Point of Care Testing (POCT) pada Sampel Darah Vena dan Kapiler. Borneo Journal of Medical Laboratory Technology*, 4(1), 267–271.
- Wulandari A. 2014. *Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya. Jurnal Keperawatan Anak*. 2(1). 39-43.