

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Pada bab ini penulis mengambil suatu Kesimpulan berdasarkan studi kasus yang berjudul Asuhan Kebidanan pada Ny.E dengan Kista Ovarium Kiri di RSUD Sekarwangi, yaitu:

1. Berdasarkan pengkajian Ny. E usia 49 tahun mengeluh gangguan menstruasi yaitu berhenti menstruasi sejak 2 tahun yang lalu dan merasa nyeri sejak 24 Desember 2023.
2. Pada data objektif teraba massa dibagian bawah sebelah kiri ibu sebesar buah jeruk, didapatkan hasil USG pada tanggal 26 Maret terdapat massa kista ovarium berukuran 6 cm.
3. Berdasarkan data subjektif dan objektif analisis yang dapat ditegakkan Ny. E usia 49 tahun dengan Kista Ovarium Kiri
4. Penatalaksanaan asuhan sejak pre sampai post operasi pada hari ke 19 keadaan umum baik, TTV yaitu TD : 110/90 mmHg, Nadi : 81x/menit, respirasi 21x/menit, Suhu : 36,6 °C luka operasi tidak ada tanda-tanda infeksi, hasil PA belum didapatkan.
5. Faktor pendukung yaitu tidak ada hambatan Ny. E dan keluarga yang sangat kooperatif sehingga asuhan yang diberikan dapat dilakukan dengan baik, bimbingan serta kesempatan dari pembimbing lahan praktik.

#### **B. Saran**

Berdasarkan studi kasus Ny. E usia 49 tahun dengan Kista Ovarium sinistra, saran yang dapat penulis berikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi RSUD Sekarwangi  
Agar tetap dapat mempertahankan mutu pelayanan kesehatan yang diberikan sebagai wujud kontribusi dalam peningkatan status kesehatan masyarakat.

2. Bagi Klien dan Keluarga

Sebaiknya keluarga memilih alat kontrasepsi yang tepat sesuai anjuran tenaga kesehatan.

3. Profesi Bidan

Diharapkan bidan dapat melakukan penapisan awal pada calon akseptor KB sebagai deteksi dini apabila adanya faktor resiko bagi penggunaanya.