

Lampiran 1 : Lembar Observasi

Hari/ Tanggal Observasi	Waktu Observasi	observasi				
		TD	Nadi	Suhu	Respirasi	Perdarahan
Selasa, 26 Maret 2024	16.00 WIB	120/80 MmHg	80x/menit	36,5	20x/menit	Pengeluaran darah ± 1 cc berwarna merah segar
Selasa, 26 Maret 2024	20.00 WIB	120/80 MmHg	80x/menit	36,5	20x/menit	Pengeluaran darah ± 1 cc berwarna merah segar
Rabu, 27 Maret 2024	07.00	120/80 MmHg	80x/menit	36,5	20x/menit	Pengeluaran darah ± 1 cc berwarna merah segar
Rabu, 27 Maret 2024	11.30 WIB	120/80 MmHg	80x/menit	36,5	20x/menit	Pengeluaran darah ± 10 cc, Darah yang keluar kental, berwarna merah segar
Rabu, 27 Maret 2024	15.00 WIB	120/80 MmHg	80x/menit	36,5	20x/menit	Pengeluaran darah ± 5 cc berwarna merah segar
Rabu, 27 Maret 2024	16.00 WIB	120/80 MmHg	80x/menit	36,5	20x/menit	Tidak terdapat pengeluaran darah

Lampiran 2 : Lembar Satuan Acara Penyuluhan Keluarga Berencana

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Topik : Keluarga Berencana
Subtopik : Alat Kontrasepsi
Sasaran : Ny. A
Waktu : 10 Menit
Hari/Tanggal : Jum'at, 26 April 2024
Tempat : Rumah Klien
Penyuluh : Eka Anitasari

A. TUJUAN

1. Tujuan Intruksional Umum

Setelah diberikan penyuluhan atau pendidikan kesehatan ini, diharapkan pasangan suami istri mengetahui dan memahami tentang alat kontrasepsi

2. Tujuan Intruksional khusus

Setelah diberikan penyuluhan atau pendidikan kesehatan ini, diharapkan pasangan suami istri mengetahui dan memahami tentang :

- 1) Pengetian alat kontrasepsi
- 2) Macam-macam alat kontrasepsi
- 3) Kekurangan dan kelebihan masing-masing alat kontrasepsi
- 4) Cara pemilihan alat kontrasepsi yang tepat

B. METODE

1. Ceramah
2. Tanya jawab

C. MEDIA

1. ABPK

D. MATERI

1. Pengetian alat kontrasepsi
2. Macam-macam alat kontrasepsi
3. Kekurangan dan kelebihan masing-masing alat kontrasepsi
4. Cara pemilihan alat kontrasepsi yang tepat

E. KEGIATAN PENYULUHAN

No	Tahap	Waktu	Kegiatan Penyuluh	Kegiatan Audiens
1.	Persiapan	2 Menit	<ol style="list-style-type: none">1. Mengucapkan salam2. Memperkenalkan diri	<ol style="list-style-type: none">1. Menjawab salam2. Mendengarkan
2.	Pelaksanaan	5 Menit	Menyampaikan materi tentang: <ol style="list-style-type: none">1. Pengetian alat kontrasepsi2. Macam-macam alat kontrasepsi3. Kekurangan dan kelebihan masing-masing alat kontrasepsi4. Cara pemilihan alat kontrasepsi yang tepat	<ol style="list-style-type: none">1. Memperhatikan2. Mendengarkan

3.	Penutup	3 Menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi 2. Menyimpulkan 3. Merencanakan kembali penyuluhan berikutnya 4. Salam penutup 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bertanya 2. Menjawab 3. Mendengarkan 4. Menjawab salam
----	---------	---------	---	--

F. EVALUASI

Mengajukan pertanyaan dan meminta kembali kepada peserta untuk menyampaikan ringkasan apa yang mereka pahami dari penyuluhan tentang:

1. Pengetian alat kontrasepsi
2. Macam-macam alat kontrasepsi
3. Kekurangan dan kelebihan masing-masing alat kontrasepsi
4. Cara pemilihan alat kontrasepsi yang tepat

G. LAMPIRAN MATERI

ALAT KONTRASEPSI

A. Pengertian Alat Kontrasepsi

Alat kontrasepsi umumnya digunakan untuk pencegahan kehamilan yang tidak diinginkan atau tidak memungkinkan, misalnya saat kondisi tubuh wanita tidak memungkinkan untuk hamil. Secara umum, kehamilan bisa terjadi saat ada pertemuan antara sperma dari pria dengan sel telur yang ada di rahim wanita. Alat kontrasepsi digunakan untuk mencegah hal tersebut.

KB menurut Undang-undang (UU) No. 52 tahun 2009 pasal 1 (8) dalam Tuie dan Sujiatini (2009) tentang perkembangan dan kependudukan dan pembangunan keluarga Sejahtera adalah upaya mengatur kelahiran anak, jarak dan usia ideal melahirkan, mengatur kehamilan, melalui promosi perlindungan sesuai ijuk reproduksi untuk mewujudkan keluarga yang berkualitas.

B. Kontrasepsi Dengan Berbagai Metode

1. Metode Sederhana

a. Tanpa alat (KB Alamiah)

- 1) Ibu harus belajar mengetahui kapan masa suburnya berlangsung
- 2) Efektif bila dipakai dengan tertip
- 3) Tidak ada efek samping
- 4) Pasangan secara sukarela menghindar senggama pada masa subur ibu (Ketika ibu tersebut dapat menjadi hamil). Atau senggama pada masa subur untuk mencapai kehamilan.

Macam - macam KB Alamiah :

1) Teknik Pantang berkala

Senggama dihindari pada masa subur yaitu dekat pertengahan siklus atau terdapat tanda-tanda adanya kesuburan yaitu keluarnya lendir encer dari liang vagina. Untuk perhitungan masa subur dipakai rumus siklus terpanjang dikurangi 11, siklus terpendek dikurangi 18 antara kedua waktu, senggama dihindari.

2) Metode Ovulasi Billings (MOB)

a) Metode Lendir Serviks Billings/Metode Ovulasi Billings (MOB)

Anda dapat mengenali masa subur dengan memantau lendir serviks yang keluar dari vagina. Pengamatan sepanjang hari dan ambil kesimpulan pada malam hari. Periksa lendir dengan jari tangan atau tisu diluar vagina dan perhatikan perubahan perasan kering -basah. Tidak dianjurkan untuk memeriksa ke dalam vagina.

b) Untuk menggunakan metode Ovulasi Billings (MOB) ini seorang perempuan harus belajar mengenali Pola Kesuburan dan Pola Dasar ke-Tidak Suburan. Untuk menghindari kekeliruan dan untuk menjamin keberhasilan pada awal masa belajar. Pasangan diminta secara penuh tidak bersenggama

pada satu siklus haid, untuk mengenali pola kesuburan dan pola ketidak suburan.

Hari–hari kering: setelah darah haid bersih, kebanyakan ibu mempunyai 1 sampai beberapa hari tidak terlihat adanya lendir, dan daerah vagina kering, ini dinamakan hari – hari kering.

Hari–hari subur: ketika terobservasi adanya lendir sebelum ovulasi ibu dianggap subur, juga ketika terlihat adanya lendir, walaupun jenis lendir yang kental dan lengket. Lendir subur dan basah dan licin mungkin ada di serviks dan hari subur sudah dimulai.

Hari puncak: adalah hari terakhir adanya lendir paling licin, mulur dan ada perasaan basah.

3) Metode Kalender

Metode kalender atau dikenal sebagai metode Knaus-Ogino bergantung pada perhitungan hari untuk mengkira-kira kapan jauhnya fase subur.

Kekurangan : Metode kalender tidaklah akurat karena panjang siklus menstruasi wanita tidaklah sama. Dalam praktek sukar untuk menentukan saat ovulasi dengan tepat.

4) Methode Amenorea Laktasi (MAL)

a) Adalah kontrasepsi mengandalkan pemberian Air Susu Ibu (ASI) secara eksklusif, artinya hanya diberikan ASI tanpa tambahan makanan atau minuman apapun lainnya.

b) MAL dapat dipakai sebagai kontrsepsi bila :

a. Menyusui secara penuh (full Breast Feeding); lebih efektif bila pemberian > 8x sehari.

b. Belum haid dan Umur bayi kurang dari 6 bulan.

c) Efektif sampai 6 bulan dan harus dilanjutkan dengan pemakaina metode kontrasepsi lainnya.

5) Metode Suhu Basal

b. Dengan alat

1) Mekanis/Barrier

1. Kondom laki-laki

(1) Kondom tidak hanya mencegah kehamilan, tetapi juga mencegah IMS termasuk HIV/AIDS.

(2) Dapat dipakai bersama kontrasepsi lain untuk mencegah IMS.

(3) Kondom pria dan wanita. Kondom untuk pria sudah cukup dikenal namun untuk kondom wanita walaupun sudah ada belum populer dengan alasan ketidakseimbangan (berisiko).

2. Kondom Wanita/ Barrier Intra Vaginal (Diaphragma) adalah kap berbentuk cembung, terbuat dari lateks (Karet) yang dimasukkan ke dalam vagina sebelum berhubungan seksual dan menutup serviks. Cara kerjanya menahan sperma agar tidak mendapatkan akses mencapai saluran alat reproduksi bagian atas (Uterus dan tuba falopii) dan sebagai alat tempat spermisida. Diaphragma dipasang di vagina sampai 6 jam sebelum hubungan seksual. Jika hubungan seksual berlangsung di atas 6 jam setelah pemasangan, tambahkan spermisida ke dalam vagina. Jangan tinggalkan diaphragma di dalam vagina lebih dari 24 jam sebelum diangkat (tidak dianjurkan cuci vagina setiap waktu, pencucian vagina bisa dilakukan setelah ditunda 6 jam sesudah hubungan seksual).

2) Kimiawi (Spermisida)

Adalah bahan kimia digunakan untuk menonaktifkan atau membunuh sperma. Dikemas dalam bentuk :

a) Aerosol (Busa)

b) Tablet Vaginal, Supositoria atau dissolvable film

c) Krim. Cara kerjanya dapat menyebabkan sel membran sperma terpecah, memperlambat pergerakan sperma dan menurunkan kemampuan pembunuhan sel telur.

2. Metode Modern

a. Pil KB

Pil KB merupakan alat kontrasepsi yang paling umum digunakan

b. Suntik KB

Suntik KB Berdasarkan periode penggunaannya, ada dua jenis suntik KB, yaitu suntik KB 3 bulan dan 1 bulan.

c. Implan

KB implan atau susuk merupakan alat kontrasepsi berukuran kecil dan berbentuk seperti batang korek api. KB implan berfungsi mencegah kehamilan selama 3 tahun. digunakan dengan cara dimasukkan ke bagian bawah kulit, biasanya lengan bagian atas.

d. IUD

Intrauterine device (IUD) adalah alat kontrasepsi berbahan plastik dan berbentuk menyerupai huruf T yang diletakkan di dalam rahim. IUD atau KB spiral dapat mencegah kehamilan dengan cara menghalau sperma agar tidak membuahi sel telur.

Ada dua jenis IUD yang umum digunakan, yaitu IUD yang terbuat dari tembaga yang dapat bertahan hingga 10 tahun serta IUD yang perlu diganti setiap 5 tahun sekali.

C. Kekurangan dan Kelebihan Alat-Alat Kontrasepsi

1. Pil KB

Kelebihan:

- Tingkat efektivitas tinggi dengan persentase kegagalan hanya sekitar 8%
- Haid menjadi lancar dan kram berkurang saat haid, tetapi ada pula jenis pil KB yang dapat menghentikan haid

Kekurangan:

- Tidak dapat mencegah penyakit menular seksual
- Dapat menimbulkan efek samping, seperti naiknya tekanan darah, pembekuan darah, keluarnya bercak darah, dan payudara mengeras

- Tidak cocok untuk wanita dengan kondisi medis tertentu, seperti penyakit jantung, gangguan hati, kanker payudara dan kanker rahim, migrain, serta tekanan darah tinggi

2. Suntikan KB

Kelebihan:

- Lebih efektif dan praktis dari pil KB
- Tingkat kegagalan pada suntik KB 1 bulan bisa kurang dari 1% jika digunakan dengan benar

Kekurangan:

- Harga relatif mahal
- Perlu kunjungan secara rutin ke dokter atau bidan setiap bulannya
- Tidak memberikan perlindungan terhadap penyakit menular seksual
- Dapat menyebabkan efek samping, seperti keluarnya bercak darah
- Siklus menstruasi menjadi tidak teratur
- Tidak dianjurkan untuk digunakan pada wanita yang memiliki riwayat penyakit migrain, diabetes, sirosis hati, stroke, dan serangan jantung

3. Implant

Kelebihan:

- Sangat efektif dengan tingkat kegagalan kurang dari 1%
- Tahan lama hingga 3 tahun

Kekurangan:

- Biaya relatif mahal
- Siklus menstruasi menjadi tidak teratur
- Risiko memar dan bengkak pada kulit di awal pemasangan
- Tidak memberikan perlindungan terhadap penyakit menular seksual

4. IUD

Kelebihan:

- Tidak memerlukan perawatan yang rumit
- Tahan lama

Kekurangan:

- IUD dari tembaga dapat menyebabkan haid tidak lancar
- Risiko bergeser dan keluar dari tempatnya

- Risiko efek samping, seperti munculnya bercak darah pada 3–6 bulan pertama pemakaian
- Biaya mahal

D. Cara Pemilihan Alat Kontrasepsi yang Tepat

1. Konsultasikan dengan bidan atau dokter
2. Ketahui cara kerjanya
3. Ketahui kekurangan dan kelebihanannya
4. Pertimbangkan efek samping dari penggunaannya

DAFTAR PUSTAKA

Ani, Yustti Desita Indri. 2019. Keluarga Berencana. Yogyakarta: Media Abadi

<https://www.halodoc.com/kesehatan/alat-kontrasepsi> Diakses pada tanggal 23 April 2022 Pukul 22.58 WIB

<https://www.alodokter.com/memilih-alat-kontrasepsi> Diakses pada tanggal 23 April 2022 Pukul 23.15 WIB

Kupertino, Yosefus. 2011. Keluarga Berencana. Nusa Tenggara Timur.

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Pembimbing Lahan

PERSETUJUAN PEMBIMBING LAHAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bdn. Sartika Dewi Kusmiati, S. Keb
NIP : 198104162008012000
Jabatan : Kepala Ruangan
Institusi : RSUD Serangwangi

Menyatakan telah memberikan persetujuan kepada:

Nama Mahasiswa : Eka Anitarni
NIM : P17324221059

Unuk memberikan asuhan kebidanan sebagai bagian dri penyusunan Laporan

Tugas Akhir kepada pasien berikut:

Nama Pasien : Ny. Ayunda Yuliani
Alamat : Parung Kuda
Diagnosa : Ny. A usia 31 tahun dengan polip endometrium
dan hiperplasia endometrium

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakn sebagaimana mesinya.

Sukabumi, 26 Maret 2024


(Sartika Dewi Kusmiati, S. Keb)

Lampiran 4 : Lembar *Informed Consent*

PERSETUJUAN PASIEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

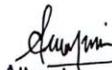
Nama : Syarif
Usia : 36 Tahun
Hubungan dengan pasien : Suami
Alamat : Parung Kuda

Setelah mendapatkan penjelasan, menyatakan setuju/bersedia untuk menerima asuhan kebidanan sesuai dengan prosedur yang telah ditentukan sehubungan dengan permasalahan kesehatan ibu/anak yang dialami oleh anak/istri saya berikut ini :

Nama : Ayunda
Usia : 31 Tahun
Alamat : Parung Kuda
Diagnosa : Polip Endometrium dan hiperplasia endometrium

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Sukabumi, 26 Maret2024


(Ayunda.....)

Lampiran 5 : Lembar Konsultasi Pra Sidang

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN LTA

Nama Mahasiswa : Eka Anitasari
NIM : P17324221054
Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ny. A dengan Polip dan Hiperplasia Endometrium di RSUD Sekarwangi
Dosen Pembimbing : Ina Handayani, M.Keb

No	Hari, Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Saran Rekomendasi	Ttd Mahasiswa	Ttd Pembimbing
1.	Selasa, 26-03-2024	Konsultasi pasien yang akan diasuh	<ul style="list-style-type: none">– Siapkan Pengkajian awal pada ibu– Lanjut untuk diasuh	Eka Anitasari	<u>Ina Handayani, M.Keb</u> NIP. 198010152002122002
2.	Kamis, 28-03-2024	<ul style="list-style-type: none">– Menjelaskan kronologi pasien LTA– Mengkonsultasikan judul LTA	<ul style="list-style-type: none">– Gali tentang pengkajian polip dan hiperplasia endometrium– Segera menyusun LTA	Eka Anitasari	<u>Ina Handayani, M.Keb</u> NIP. 198010152002122002
3.	Selasa, 02-04-2024	<ul style="list-style-type: none">– Konsultasi BAB IV– Membahas sejauh mana LTA yang sudah dikerjakan	<ul style="list-style-type: none">– Perbaiki BAB IV– Masukkan data yang penting dalam pengkajian– Membuat BAB I	Eka Anitasari	<u>Ina Handayani, M.Keb</u> NIP. 198010152002122002

4.	Jum'at, 19-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultasi revisi BAB IV - Konsultasi BAB I 	Perbaiki BAB IV dan BAB I	Eka Anitasari	<u>Ina Handayani, M.Keb</u> NIP. 198010152002122002
5.	Selasa, 23-04-2024	Konsultasi Perbaikan BAB I dan BAB IV	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki BAB I - Perbaiki cara penulisan 	Eka Anitasari	<u>Ina Handayani, M.Keb</u> NIP. 198010152002122002
6.	Selasa, 07-05-2024	Konsultasi perbaikan BAB I	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki BAB I - Membuat BAB III dan BAB II 	Eka Anitasari	<u>Ina Handayani, M.Keb</u> NIP. 198010152002122002
7.	Kamis, 09-05-2024	Konsultasi BAB III dan perbaikan BAB I	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki BAB I dan BAB III - Perbaiki cara penulisan 	Eka Anitasari	<u>Ina Handayani, M.Keb</u> NIP. 198010152002122002
8.	Rabu, 29-05-2024	Konsultasi BAB II, perbaikan BAB I, III, IV	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki BAB I, II - ACC BAB IV - Penambahan Nomor halaman dan tata cara penulisan 	Eka Anitasari	<u>Ina Handayani, M.Keb</u> NIP. 198010152002122002

9.	Rabu, 05-06-2024	Konsultasi BAB IV, revisi BAB I, II, III	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki BAB I, II, III - Mebuat BAB V dan VI - Menambahkan cover dan melengkapi isi LTA - Perbaiki penulisan 	Eka Anitasari	<u>Ina Handayani, M.Keb</u> NIP. 198010152002122002
10.	Selasa, 11-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultasi keseluruhan LTA - Perbaikan penulisan 	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan - ACC BAB I, III, IV, Perbaiki BAB V dan VI - Menambahkan Abstrak 	Eka Anitasari	<u>Ina Handayani, M.Keb</u> NIP. 198010152002122002
11.	Kamis, 13-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultasi Abstrak - Perbaikan penulisan - Perbaikan BAB V dan BAB VI 	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki cara penulisan, - Perbaiki BAB V dan VI 	Eka Anitasari	<u>Ina Handayani, M.Keb</u> NIP. 198010152002122002
12.	Jum'at, 14-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Pengecekan LTA secara keseluruhan - TTD pembimbing pada lembar persetujuan 	<p>Segera menyelesaikan administrasi untuk pendaftaran sidang LTA</p>	Eka Anitasari	<u>Ina Handayani, M.Keb</u> NIP. 198010152002122002
13.	Sabtu, 15-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Tata cara membuat power point - Tata cara saat sidang 	<ul style="list-style-type: none"> - Membuat power point - Belajar cara untuk sidang 	Eka Anitasari	<u>Ina Handayani, M.Keb</u> NIP. 198010152002122002

Lampiran 6 : Lembar Konsultasi Pasca Sidang

LEMBAR KEGIATAN KONSULTASI PASCA UJIAN SIDANG LTA

Nama Mahasiswa : Eka Anitasari

NIM : P17324221054

Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ny. A dengan Polip dan
Hiperplasia Endometrium di RSUD Sekarwangi

Tanggal Ujian LTA : Jumat, 21 Juni 2024

Penguji : 1. Titi Nurhayati, MKM

2. Juariah, M.Keb

3. Ina Handayani, M.Keb

No	Hari, Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Saran Rekomendasi	TTD Mahasiswa	Nama Penguji	Ttd Penguji
1.	Selasa, 25-06-2024	Konsultasi LTA revisi pasca sidang	Perbaiki Abstrak dan BAB V		Ina Handayani, M.Keb	
2.	Rabu, 26-06-2024	Konsultasi perbaikan Abstrak dan BAB V	ACC		Ina Handayani, M.Keb	
3.	Kamis, 27-06-2024	Konsultasi LTA revisi pasca sidang	ACC		Titi Nurhayati, SKM.MKM	
4.	Kamis, 27-06-2024	Konsultasi LTA revisi pasca sidang	ACC		Juariah, M.Keb	