

**POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
BOGOR LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2024**

**Nurhabibah Sapitri  
NIM: P17324221024**

**Asuhan Kebidanan Nifas pada Ny.N usia 32 tahun P3A0 dengan masalah psikologis di Puskesmas Ciampea Kabupaten Bogor  
VI BAB, 99 halaman, 10 lampiran, 3 gambar, 2 tabel**

**ABSTRAK**

Masa nifas adalah masa atau waktu sejak bayi dilahirkan dan plasenta keluar lepas dari rahim, sampai enam minggu berikutnya. Pada masa nifas bukan hanya tentang pemulihan fisik, tetapi juga membimbing ibu dalam peran barunya sebagai orang tua seperti penanganan *sibling rivalry*, dampak kepada ibu jika *sibling rivalry* tidak di tangani bisa menyebabkan depresi dan berpengaruh terhadap pengeluaran ASI yang menurun. Menurut penelitian di Indonesia hampir 75% mengalami *sibling rivalry*. Tujuan dilakukan asuhan ini yakni melakukan Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny.N usia 32 tahun P3A0 dengan Masalah Psikologis di Puskesmas Ciampea.

Metode yang digunakan dalam penulisan laporan tugas akhir ini adalah laporan kasus serta pendokumentasian dalam bentuk SOAP. Sedangkan teknik pengumpulan data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan studi literatur.

Hasil dari pengkajian data subjektif yang diperoleh dari Ny.N usia 32 tahun, melahirkan anak ketiga pada pukul 15:25 WIB yakni 4 jam yang lalu. Dari riwayat psikologis ibu didapatkan ibu merasa cemas tidak bisa membagi waktu untuk anak kedua karena masih berusia 3 tahun dengan anak ketiga yang baru lahir. Pada data objektif diperoleh hasil pengkajian, keadaan umum baik, pemeriksaan TTV dan fisik dalam batas normal. Analisa yang ditegakkan adalah Ny.N usia 32 tahun P3A0 Postpartum 4 jam dengan masalah psikologis. Penatalaksanaan yang diberikan yaitu edukasi dan mengajarkan teknik menyusui yang benar serta edukasi tentang *sibling rivalry* dan melakukan observasi.

Simpulan dari hasil asuhan yang telah diberikan pada Ny.N sudah sesuai SOP dan kewenangan bidan, sehingga permasalahan yang dialami teratasi dengan baik, dan tidak terjadi komplikasi. Saran untuk Ny.N untuk tetap mempraktekkan cara mencegah *sibling rivalry*, teknik menyusui yang benar, menjaga pola istirahat, dan penggunaan KB sebelum 40 hari masa nifas.

**Kata kunci : Asuhan Kebidanan Nifas, *Sibling rivalry*  
Pustaka : 19 (2017-2023)**

**BANDUNG HEALTH POLYTECHNIC BOGOR MIDWIFERY STUDY  
PROGRAM FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2024**

**Nurhabibah Sapitri  
NIM: P17324221024**

***Postpartum Midwifery Care for Mrs. N aged 32 years P3A0 with psychological problems at the Ciampea Health Center, Bogor Regency  
VI CHAPTERS, 99 pages, 10 appendices, 3 images, 2 tables***

**ABSTRACT**

*postpartum period was the period or time from baby was born and the placenta comes out of the uterus, until the next six weeks in the postpartum period, it was not only about physical recovery, but also guides mother in her new role as parent such as the handling of sibling rivalry, the impact on the mother if the sibling rivalry untreated can cause depression and affect decreased breast milk production. According to research in Indonesia, almost 75% experience sibling rivalry. The purpose of this care is to carry out Postpartum Midwifery Care for Mrs. N at the age of 32 years P3A0 with Psychological Problems at the Ciampea Health Center.*

*The method used in writing this final project report was case reports and documentation in the form of SOAP. Meanwhile, data collection techniques were obtained through interviews, observations, physical examinations, documentation studies, and literature studies.*

*The results of the subjective data analysis obtained from Mrs. N, 32 years old, gave birth to her third child at 15:25 WIB, which was 4 hours ago. From the mother's psychological history, it was found that the mother felt anxious about not being able to divide time for the second child because she was still 3 years old with a third child who was just born. In the objective data, the results of the study were obtained, the general condition was good, the TTV and physical examinations were within normal limits. The analysis that was upheld was Mrs. N, 32 years old, P3A0 Postpartum 4 hours with psychological problems. The management provided was education and teaching the correct breastfeeding technique as well as education about sibling rivalry and making observations.*

*The conclusion from the results of the care that has been given to Mrs. N is in accordance with the SOP and the authority of the midwife, so that the problems experienced are well resolved, and there are no complications. Advice for Mrs. N to continue practicing how to prevent sibling rivalry, correct breastfeeding techniques, maintaining rest patterns, and using birth control before 40 days of the postpartum period.*

**Keywords : Postpartum Midwifery Care, Sibling rivalry  
Libraries : 19 (2017-2023)**