

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan pada Ny. N usia 32 tahun P3A0 dengan Masalah Psikologis di Puskesmas Ciampea mulai tanggal 27 Maret 2024 sampai 07 April 2024, maka penulis dapat menyimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Data Subjektif

Hasil dari pengkajian data subjektif didapatkan hasil Ny.N tidak ada keluhan, dari data psikologis didapatkan ibu merasa cemas tidak bisa membagi waktu untuk anak kedua karena masih berusia 3 tahun dengan anak ketiganya yang baru lahir, untuk pekerjaan rumah dan merawat bayi di bantu oleh suami jika sedang libur bekerja dan sehari-hari di bantu oleh nenek dari bayi.

2. Data Objektif

Berdasarkan hasil data yang diperoleh dengan melakukan pemeriksaan umum, tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik didapatkan hasil pemeriksaan dalam batas normal

3. Analisa

Berdasarkan pengkajian data yang dilakukan maka analisa yang dapat ditegakkan, yaitu “Ny. N usia 32 tahun P3A0 dengan masalah psikologis”

4. Penatalaksanaan

Asuhan yang telah diberikan kepada Ny. N sesuai dengan teori dan manajemen kebidanan yaitu: teknik menyusui yang benar, anticipatory guidance (gizi ibu nifas, KB, tanda bahaya nifas, hygiene, istirahat pemberian ASI).

5. Faktor pendukung

Dalam pelaksanaan asuhan ini pasien dan keluarga sangat kooperatif sehingga pengkaji mendapatkan kemudahan dalam memperoleh informasi dan data

6. Faktor penghambat

Tidak ada faktor penghambat dalam pelaksanaan asuhan kebidanan nifas ini

B. Saran

1. Bagi Pusat layanan kesehatan

Meningkatkan kualitas pelayanan serta asuhan khususnya asuhan kebidanan nifas dan temu wicara tentang laktasi pada saat ANC di Puskesmas Ciampea

2. Klien dan keluarga

Diharapkan klien dan keluarga mampu mengaplikasikan edukasi yang telah diberikan

3. Bagi profesi bidan

Profesi bidan mampu memberikan asuhan sesuai standar pelayanan khususnya pada masa nifas