

ABSTRAK

Salamah, Risdayani Siti. 2024. *Gambaran Sifat Organoleptik dan Nilai Gizi Pancake Buah Naga Merah dan Pisang Uli Sebagai Alternatif Makanan Selingan Tinggi Kalium Untuk Penderita Hipertensi*. Tugas Akhir, Program Studi Gizi Program Diploma Tiga, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Umi Mahmudah, S.Gz, M.Gizi

Prevalensi hipertensi di Indonesia berdasarkan data Riskesdas pada penduduk usia 18 tahun keatas meningkat menjadi 34,1% pada tahun 2018. Salah satu penyebab peningkatan ini adalah pola makan yang tidak sehat seperti tingginya asupan natrium. Upaya untuk mengatur pola makan bagi penderita hipertensi adalah dengan menerapkan metode diet *Dietary Approaches to Stop Hypertension* (DASH) dengan anjuran asupan natrium rendah, serta asupan kalium yang tinggi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran sifat organoleptik *pancake* buah naga merah dan pisang uli sebagai alternatif makanan selingan tinggi kalium untuk penderita hipertensi. Desain penelitian yang digunakan yaitu desain studi eksperimental dengan menggunakan Rancangan Acak Lengkap (RAL) dengan imbalan buah naga merah dan pisang uli yaitu 50%:50%, 35%:65%, 20%:80%. Metode penelitian dengan pengujian sifat organoleptik meliputi warna, aroma, rasa, tekstur, dan *overall* dengan uji hedonik 7 skala numerik oleh 30 orang panelis agak terlatih. Perhitungan nilai gizi dengan menggunakan alat ukur TKPI 2019. Data hasil uji kesukaan yang diperoleh kemudian dianalisis dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi. Hasil uji organoleptik *pancake* buah naga dan pisang uli terhadap aroma, rasa, tekstur, dan *overall* yang paling disukai adalah F1 (50%:50%). Berdasarkan analisis zat gizi *pancake* buah naga dan pisang uli per 177 gram pada F1 (50%:50%) didapatkan energi 369,79 kkal, protein 9,23 gram, lemak 10,8 gram, karbohidrat 62,79 gram, dan kalium 582,852 mg. Disarankan pada penelitian selanjutnya untuk dilakukan analisis zat gizi makro dan kalium dengan uji analisis proksimat untuk memperoleh data kandungan gizi secara akurat.

Kata kunci : *pancake*, buah naga merah, pisang uli, hipertensi, kalium