

DAFTAR PUSTAKA

- Agastya, P.M.C., Trisdayanti, N.P.E., 2019. Kualitas Organoleptik dan Nutrisi Pancake Berbahan Pisang Hijau Tanpa Telur. *J. Gastron.* 7, 48–55.
- Agustina, N., Rosyidi, D., 2013. Evaluasi sifat putih telur ayam pasteurisasi ditinjau dari pH, kadar air, sifat emulsi dan daya kembang Angel Cake. *J. Ilmu-Ilmu Peternak.* 23, 6–13.
- Alfirochah, N., 2014. Pengaruh Substitusi Tepung Mocaf (*Modified Cassava Flour*) Dan Penambahan *Puree Wortel (Daucus Carrotal)* Terhadap Mutu Organoleptik Pancake. *e-journal boga* 03, 250–261.
- Alhamidi, M.H.H., Utari, S., Wati, D.A., Ayu, R.N.S., Muharramah, A., 2022. Hubungan Tingkat Kecukupan Natrium Dan Kalium Dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia Unit Pelaksana Teknis Daerah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Lampung Tahun 2021. *J. Holist. Heal. Sci.* 6, 35–41. <https://doi.org/10.51873/jhhs.v6i1.92>
- Almatsier, S., 2005. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Amarilia, H., 2011. Penelitian Studi Penggunaan Tepung Sukun Sebagai Bahan Pengganti Sebagian Tepung Pada Pembuatan Pancake Dan Bakpao 11.
- Amran, Y., Irawanti, L., 2010. Pengaruh Tambahan Asupan Kalium dari Diet terhadap Penurunan Hipertensi Sistolik Tingkat Sedang pada Lanjut Usia *The Influence of Additional Potassium Intake from Diet on Decreasing* 125–130.
- Anam, K., 2016. Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi. *J. Langsung* 3, 97–102.
- Anwar, R., 2014. Konsumsi Buah dan Sayur serta Konsumsi Susu sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi di Puskesmas S. Parman Kota Banjarmasin. *J. Skala Kesehat.* 5, 1–8.
- Astawan, M., 2009. Sehat dengan hidangan kacang dan biji-bijian, Cetakan 20. ed.
- Ayu, M.S., 2021. Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *JUMANTIK (Jurnal Ilm. Penelit. Kesehatan)* 6, 131. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246>

- Ayustaningwarno, F., 2014. *Teknologi Pangan Teori Praktis dan Aplikasi*. Graha Ilmu.
- Cristianto, A., 2020. Pengaruh proporsi tepung kacang hijau dan terigu terhadap nilai gizi dan kontribusi cookies pada angka kecukupan gizi. Widya Mandala Cathol. Univ. Surabaya.
- Dan, W., Terima, D., & Yang, B. (2014). Kekerasan, warna dan daya terima biskuit yang disubstitusi tepung labu kuning naskah publikasi.
- Desmelati, D., Suparmi, S., & Dinata, A. *THE INFLUENCE OF DIFFERENT PACKAGING MATERIALS ON QUALITY OF PANGASIU CATFISH DENDENG (Pangasius hypophthalmus) STORED AT ROOM TEMPERATURE. Berkala Perikanan Terubuk, 41(1), 53-61.*
- Efliani, D., Ramadia, A., Hikmah, N., 2022. Efektifitas Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Upt Pstw Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Menara Med.* 4. <https://doi.org/10.31869/mm.v4i2.3172>
- Garnida, Y., 2020. Uji Inderawi dan Sensori pada Industri Pangan. Bandung : Manggu Makmur Tanjung Lestari.
- Hadiati, M.S & Surbakti, M.M.S, n. ., 2021. Terites, Kuliner Ekstrim Khas Karo Sebagai Daya Tarik Wisata Kuliner. *Destinesia. J. Hosp. dan Pariwisata* 3, 21–34.
- Halim, Y., Candela, A. K. and Rosa, D. (2022). PEMANFAATAN SARI BUAH NAGA MERAH (*Hylocereus polyrhizus*) DALAM PEMBUATAN ES KRIM SUSU KEDELAI. *Jurnal Sains dan Teknologi, 6(1), pp. 12-24*
- Hasibuan, H.A., Hardika, A.P., 2015. *Formulation and Production of Margarine Using Palm Oil Fractions in Small-Scale Industry and Its Application. Agritech* 35, 377–387.
- Isman, A., 2021. Analisis Efektivitas Biaya Penggunaan Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi BPJS Rawat Jalan Di Rumah Sakit Harapan Keluarga. Skripsi 3.
- Junaidi, K.R., 2021. *Jurnal Pisang* 4. Nerspedia 3, 254–259.
- Kartikasari, R.I., Lestari, D., 2016. Efektivitas Buah Pisang Untuk Menurunkan Tekanan Darah Diastolik Pada Wanita Hamil Dengan Hipertensi. *STIKes Muhammadiyah Lamongan* 2, 8–16.

- Kemenkes RI, 2018. Hipertensi, *The Silent Killer* No Title [www Document]. p2ptm.kemkes.go.id. URL <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/hipertensi-the-silent-killer>
- Kristanto, 2008. Pembudidayaan di Pot dan di Kebun, Penebar Swadaya.
- Kurniawati, K., Hariyanto, A., 2019. Pengaruh Pemberian Buah Naga Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Bedahlawak Tembelang Jombang. *J. Keperawatan* 8, 20–29. <https://doi.org/10.47560/kep.v8i1.84>
- Lathifah, N.S., Ismiyeni, 2017. Pengaruh Konsumsi Pisang Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Sinar Banten Kecamatan Talang Padang Kabupaten Tanggamus Tahun 2017. *J. kebidanan* 3, 217–223.
- Lebon, Melki Tandi. 2021. Komposit Selai Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus* L.) dengan Pisang Ambon (*Musa paradisiaca* L.).
- Lim, J., 2011. *Hedonic scaling: A review of methods and theory*. *Food Qual. Prefer.* 22, 733–747. <https://doi.org/10.1016/j.foodqual.2011.05.008>
- Lisiswanti, R., Nur, D., Dananda, A., 2016. Upaya Pencegahan Hipertensi. *J. Major.* 5, 50–54.
- Lubis, E.R., 2021. Untung Berlimpah Budi Daya Pisang, Digital. ed. Bhuana Ilmu Populer, Jakarta.
- Luhulima, N., 2018. Penurunan Kadar Lemak Pada Babat Sapi Menggunakan Ekstrak Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus Costaricensis*) Dengan Variasi Konsentrasi Etanol Dan Waktu Perendaman. Univ. Muhammadiyah Semarang.
- Machus, A.L., ANggraeni, A., Indriyani, D., Anggraini, D.S., Putra, D.P., Rahmawati, D., 2020. Pengobatan Hipertensi dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah. *J. Sci. Technol. Entrep.* 2, 51–56.
- Maria, G., Puspita, R.D., Sulistyowati, Y., 2012. Hubungan Asupan Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Unit Dili Timor Leste. *J. Hypertens.* 4–15.
- Maryani, A.D., 2023. Gambaran Sifat Organoleptik dan Nilai Gizi Es Krim Susu Kacang Kedelai (*Glycine Max*) dan Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Sebagai Makanan Selingan Bagi Penderita

Hipertensi.

- Melinda, Fina 2023. Pengaruh penambahan sari buah naga terhadap rasa,warna,aroma,tekstur cookies lidah kucing ditinjau dari uji organoleptik. Skripsi, Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga. Fakultas Teknik. Universitas PGRI Adi Buana.
- Mufida, R.T., 2019. Efektivitas Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylosereus Polyrhizus*) terhadap Penderita Hipertensi pada Menopause di Posyandu Banjarnegara Wilayah Kerja Puskesmas Wilayah Utara Kota Kediri. *J. Qual. Women's Heal.* 2, 59–67. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v2i2.40>
- Muhammad Ilham Alhabsyie, Awang Surya, Aswin Domodite, Wilarso, 2020. Olahan Pisang Uli Menjadi Pisang *Crispy*. *Bemas J. Bermasyarakat* 1, 33–38. <https://doi.org/10.37373/bemas.v1i1.40>
- P2PTM, 2018a. Klasifikasi Hipertensi [WWW Document]. URL <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>
- P2PTM, 2018b. Khasiat dan Manfaat Pisang [WWW Document]. Kementerian. Kesehatan. Republik Indonesia. URL <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/khasiat-dan-manfaat-pisang>
- Prawesthi, F.T., Komariah, K., 2020. Fortifikasi Daging Ikan Tilapia pada Produk Inovasi Fissubaga *Pancake* Berbasis Pangan Lokal di Yogyakarta. *Pros. Pendidik. Tek. Boga Busana* 15, 1–8.
- Prilistawaty, H., Sartono, S., Eliza, E., 2022. Pengaruh Pemberian Smoothies Pisang Ambon, Naga Merah, Dan Melon Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sosial Palembang. *Media Kesehat. Politek. Kesehat. Makassar* 17, 369. <https://doi.org/10.32382/medkes.v17i2.2925>
- Prio, Y.A., 2022. Analisis Tingkat Pengetahuan Fungsi Kalium Untuk Tubuh. *J. Edukasimu* 2, 1–8.
- Puspaningtyas, D.E., 2013. *The Miracle of Fruit*. Agro Media Pustaka, Jakarta.
- Putri, T.K., Veronika, D., Ismail, A., Karuniawan, A., Maxiselly, Y., Irwan, A.W., Sutari, W., 2015. Pemanfaatan jenis-jenis pisang (banana dan plantain) lokal Jawa Barat berbasis produk sale dan tepung. *Kultivasi* 14, 63–70. <https://doi.org/10.24198/kultivasi.v14i2.12074>

- Ratnasari, E., Lahming, L., Wiharto, M., 2019. Analisis Kualitas Nata De Corn Dengan Berbagai Konsentrasi Gula Pasir. *J. Pendidik. Teknol. Pertan.* 8, 55.
- Riskesdas, 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementerian Kesehat. RI 53, 1689–1699.
- Rodiyah, 2019. Pengaruh Pemberian Puding Napisa terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Puskesmas Mariana Kabupaten Banyuasin. *Proc. Inst. Mech. Eng. Part J J. Eng. Tribol.* 224, 122–130.
- Sari, P.D., Saepudin, L., Setiawan, Y., 2017. Pengaruh Perbandingan Substitusi Tepung Sukun Dan Tepung Terigu Dalam Pembuatan Roti Manis. *Agroscience (Agsci)* 7, 227. <https://doi.org/10.35194/agsci.v7i1.56>
- Sembiring, V.A., 2019. Pengolahan Tepung Bayam Sebagai Substitusi Tepung Beras Ketan Dalam Pembuatan Klepon. *J. Pariwisata* 6, 56–70. <https://doi.org/10.31311/par.v6i1.4828>
- Setyaningsih, D., Apriyantono, A., dan Sari, M.P., 2014. Analisis Sensori untuk Industri Pangan dan Agro. IPB Press. Bogor.
- Sigarlaki, E.D., Tjiptaningrum, A., 2016. Pengaruh Pemberian Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Terhadap Kadar Kolesterol Total. *J. Major.* 5, 14–17.
- Simanungkalit, L.P., Subekti, S., Nurani, A.S., 2018. Uji Penerimaan Produk Cookies Berbahan Dasar Tepung Ketan Hitam. *Media Pendidikan, Gizi, dan Kuliner* 7, 31–43.
- Suryani, I., Isdiany, N., Kusuma, G.D., 2018. Dietetik Penyakit Tidak Menular, Tahun 2018. ed, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Triandini, I.G.A.A.H., Wangiyana, I.G.A.S., 2022. Mini-Review Uji Hedonik Pada Produk Teh Herbal Hutan. *J. Silva samalas J. For. Plant Sci.* 5, 12–19.
- Utami, N., Sari, A.W., 2017. Konsumsi Pisang Ambon sebagai terapi Non Farmakologis Hipertensi. *Med. J. Lampung Univ.* 6, 120–125.
- Utomo, P.A., 2015a. Eksperimen Pembuatan Pancake Komposit Penambahan Sari Bit.
- Utomo, P.A., 2015b. Eksperimen Pembuatan Pancake Komposit Tepung Ubi Jalar Ungu Dengan Penambahan Sari Bit.

- Wadhani, L. P. P., Ratnaningsih, N., & Lastariwati, B. (2021). Kandungan Gizi, Aktivitas Antioksidan dan Uji Organoleptik Puding Berbasis Kembang Kol (*Brassica oleracea* var. *botrytis*) dan Strawberry (*Fragaria x ananassa*). *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 10(1), 194–200. <https://doi.org/10.17728/jatp.7061>
- WHO, 2023. *Hypertension* [WWW Document]. URL <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Winarno, F. G. 2008. "Kimia Pangan dan Gizi Edisi Terbaru". Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Wulan, D.N., 2018. Pengaruh Pemberian Buah Naga Merah Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Magelang Utara Jawa Tengah. *Occup. Med. (Chic. Ill)*. 53, 130.
- Yaswir, R., Ferawati, I., 2012. Fisiologi dan Gangguan Keseimbangan Natrium, Kalium dan Klorida serta Pemeriksaan Laboratorium. *J. Kesehat. Andalas* 1, 80–85. <https://doi.org/10.25077/jka.v1i2.48>
- Yogiantoro, M., 2006. Hipertensi Esensial, in: *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam, Jakarta.
- Yulianti, I., Prameswari, V.E., Kusmindarti, I., 2021. Pengaruh Pemberian Buah Naga Merah Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Media Ilmu Kesehat.* 9, 48–55. <https://doi.org/10.30989/mik.v9i1.326>