

ABSTRAK

Hafidzah, Najwa Raima Nur. 2024. *Gambaran Sifat Organoleptik Dan Nilai Gizi Cookies Dengan Penambahan Freeze Dried Tape Ketan Hitam Dan Tepung Umbi Garut Sebagai Makanan Selingan Penderita Obesitas*. Tugas Akhir. Program Studi Gizi Program Diploma Tiga. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Dr. Rr. Nur Fauziah, SKM, MKM, RD

Formula cookies *freeze dried* tape ketan hitam dan tepung umbi garut terdiri dari *freeze dried* tape ketan hitam dan tepung umbi garut yang mengandung tinggi antosianin dan serat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran imbangannya, sifat organoleptik dan nilai gizi pada produk cookies *freeze dried* tape ketan hitam dan tepung umbi garut sebagai makanan selingan penderita obesitas. Desain penelitian yang dilakukan adalah desain penelitian eksperimental dengan 3 jenis formula yaitu 25% : 75%, 50% : 50%, 60% : 40%. Metode yang digunakan yaitu penelitian deskriptif kepada 30 panelis. Hasil penelitian kepada panelis produk cookies *freeze dried* tape ketan hitam dan tepung umbi garut yang paling disukai adalah imbangannya 60% : 40%, imbangannya tersebut yang paling disukai dari segi warna, rasa, aroma, serta *overall*.

Kata kunci : *Freeze dried*, Tape ketan hitam, *Cookies*, Tepung umbi garut, Sifat organoleptik