

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan pada bab IV maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

##### 1. Data subjektif

Hasil dari pengkajian data subjektif didapatkan Ny. V usia 21 tahun dari hasil anamnesa didapatkan data kehamilan ketiga dengan usia kehamilan 39 minggu berdasarkan HPHT. Ibu mengeluh mules sejak pukul 10.00 WIB yang semakin lama semakin sering sudah keluar lendir darah pukul 15.00 WIB. Terdapat riwayat abortus.

##### 2. Data objektif

Hasil dari pengkajian data objektif didapatkan pembukaan 5 cm, kontraksi uterus 3 kali 10 menit lamanya 30 detik.

##### 3. Analisa

Berdasarkan hasil pengkajian data subjektif dan objektif maka dapat ditegaskan Analisa Ny. V usia 21 tahun G3P1A1 Usia Kehamilan 39 Minggu Inpartu Kala I Fase Aktif, Janin Tunggal Hidup Intrauterine Presentasi Kepala Dengan Masalah Psikologis.

##### 4. Penatalaksanaan

Asuhan penatalaksanaan yang dilakukan adalah melakukan asuhan persalinan normal dengan memberikan asuhan sayang ibu dengan cara Menjelaskan proses persalinan kepada ibu dan keluarganya. Menganjurkan ibu untuk bertanya dan membicarakan rasa takut atau khawatir. Mendengarkan dan menanggapi pertanyaan dan kekhawatiran ibu. Serta memberikan asuhan sayang bayi dengan cara melakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Pihak Puskesmas**

Sebaiknya ditingkatkan lagi pelayanan mengenai asuhan sayang ibu dan asuhan sayang bayi terutama pada Inisiasi Menyusu Dini (IMD).

### **2. Bagi Profesi**

Profesi Bidan diharapkan bidan mampu dapat melaksanakan dan menerapkan mengenai asuhan sayang ibu, dan asuhan sayang bayi terutama mengenai Inisiasi Menyusu Dini (IMD).

### **3. Bagi Klien dan Keluarga**

Diharapkan setelah dilakukan asuhan ini klien dapat memperhatikan dalam pola kebersihan, pola istirahat dalam ibu nifas, klien dapat mengetahui tanda bahaya nifas dan klien dapat memberikan ASI secara eksklusif pada bayinya.