

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Pada bab ini penyusun mengambil suatu kesimpulan dari studi kasus yang berjudul Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi pada NN. S usia 18 tahun dengan Menorrhagia di RSUD Leuwiliang yaitu :

1. Data subjektif didapatkan hasil anamnesa yaitu Nn. S mengalami perdarahan diluar haid sejak tanggal 06 Maret 2024 hingga sekarang sudah 21 hari. Perdarahan beserta gumpalan Nn. S mengganti pembalut sehari 3-4 kali dan berwarna merah segar.
2. Data objektif didapatkan tekanan darah 100/70 mmHg, mata konjungtiva tampak pucat, nyeri tekan pada bagian perut bawah. Terdapat pengeluaran darah sebanyak 1 pembalut penuh, bergumpal, berwarna merah segar. Pemeriksaan Hb 9,4 gr/dl dan pemeriksaan USG terdapat penebalan pada dinding rahim.
3. Analisa yang dapat ditegakkan yaitu “ Nn. S usia 18 tahun dengan Menorrhagia. “
4. Penatalaksanaan yang dilakukan adalah kolaborasi dengan Dr SpOG yaitu memberi advice diberikan pengobatan rawat jalan dan diberi terapi oral Tranexamic Acid 1x 500 mg untuk menghentikan perdarahan yang berlebihan. Obat hormon wanita ( progestin ) untuk mengobati sindrom pramenstruasi, pendarahan hebat yang tidak teratur, menstruasi yang tidak teratur dan menyakitkan, sindrom menopause yang dikombinasikan dengan estrogen, atau untuk menunda menstruasi yaitu obat Norethisterone tablet 1x 5 mg. Untuk mengobati anemia adalah diberikan obat Tablet FE 1x 60 mg. Menganjurkan klien untuk makan-makanan yang bergizi dan mengandung zat besi seperti daging merah, hati ayam dan telur, dan istirahat yang cukup serta olahraga yang teratur.

## **B. Saran**

Saran yang diberikan ditujukan untuk :

### 1. Untuk Rumah Sakit

Diharapkan dapat dilakukan pemeriksaan laboratorium kembali dan pemeriksaan USG saat kondisi pasien sudah membaik sehingga dapat mengetahui keadaan dan perkembangan keadaan pasien dan memberikan tablet tambah darah pada pasien yang mengalami tanda dan gejala anemia.

### 2. Untuk Klien dan Keluarga

Diharapkan bisa menjadi bahan informasi dan wawasan untuk klien dan keluarga mengenai tanda-tanda, komplikasi dan penanganan pada kasus menorrhagia.