

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4. Ruang Lingkup Penelitian	6
1.5. Manfaat Penelitian	6
1.5.1. Manfaat Bagi Peneliti	6
1.5.2. Manfaat Bagi Institusi.....	6
1.5.3. Manfaat Bagi Sasaran.....	6
1.6. Keterbatasan Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.2 Remaja Definisi.....	7
2.1.1 Kecukupan Gizi Remaja.....	8
2.3 Asupan Energi	9
2.2.1 Definisi energi	9
2.2.2 Sumber energi.....	9

2.4	Permasalahan Gizi pada Remaja	10
2.3.1	Definisi	10
2.3.2	Dampak Kekurangan Zat Gizi	10
2.3.3	Dampak Kelebihan Zat Gizi.....	12
2.5	Survey Konsumsi Pangan.....	12
2.4.1	Definisi	12
2.4.2	Metode Survey Konsumsi Pangan	13
2.6	Aktivitas Fisik.....	18
2.5.1	Definisi	18
2.5.2	Intensitas aktivitas fisik.....	19
2.7	Status Gizi	20
2.6.1	Definisi	20
2.6.2	Penilaian Status Gizi	21
2.6.3	Klasifikasi Status Gizi.....	23
2.8	Pengetahuan Gizi	24
2.9	Hubungan Antar Variabel.....	24
2.9.1	Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi	24
2.9.2	Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi.....	25
2.9.3	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi	26
BAB III DEFINISI OPERASIONAL DAN KERANGKA KONSEP		27
3.1	Kerangka Konsep	27
3.2	Definisi Operasional.....	28
3.2.1	Pengetahuan.....	28
3.2.2	Asupan energi	28
3.2.3	Aktivitas fisik.....	29

3.2.4	Status Gizi.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN		31
4.1	Desain Penelitian.....	31
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian	31
4.3	Populasi dan Sampel.....	31
4.3.1	Populasi	31
4.3.2	Sampel.....	31
4.3.3	Cara Pengambilan Sampel	32
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	33
4.4.1	Data Primer	33
4.4.2	Data Sekunder	34
4.5	Pengolahan dan Analisis Data	34
4.5.1	Pengolahan data	34
4.5.2	Analisis Data	35
BAB V PEMBAHASAN		37
5.1	Gambaran Umum Sekolah	37
5.2	Karakteristik Sampel.....	38
5.3	Analisis Univariat	41
5.3.1	Pengetahuan Gizi.....	41
5.3.2	Asupan Energi.....	44
5.3.3	Aktivitas Fisik	47
5.3.4	Status Gizi.....	51
5.4	Analisis Bivariat	53
5.4.1	Gambaran Distribusi Siswa Menurut Kategori Pengetahuan Gizi dan Kategori Status Gizi.....	53

5.4.2	Gambaran Distribusi Kategori Asupan Energi dengan Kategori Status Gizi	55
5.4.3	Gambaran Distribusi Kategori Aktivitas Fisik dengan Kategori Status Gizi	57
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	60
6.1	SIMPULAN	60
6.2	SARAN	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

NOMOR	HALAMAN
2.1 KLASIFIKASI AKTIVITAS FISIK.....	20
2.2 KLASIFIKASI STATUS GIZI BERDASARKAN KEPUTUSAN KEMENTERIAN KESEHATAN RI NO.2 TAHUN 2020	24
TABEL 4. 1 Jumlah Sampel/Kelas.....	33
TABEL 5.1 Karakteristik Sampel.....	39
TABEL 5.2 Distribusi Frekuensi Siswa Berdasarkan Kategori Pengetahuan Gizi di SMA Negeri 1 Cililin	41
TABEL 5. 3 Tabel Jawaban Pertanyaan Pengetahuan	42
TABEL 5. 4 Pertanyaan Pengetahuan Gizi Remaja	43
TABEL 5. 5 Distribusi Frekuensi Siswa Berdasarkan Kategori Asupan Energi di SMA Negeri 1 Cililin	45
TABEL 5. 6 Distribusi Frekuensi Siswa Berdasarkan Kategori Aktivitas Fisik di SMA Negeri 1 Cililin	48
TABEL 5. 7 Tabel Rincian Aktivitas Fisik	49
TABEL 5. 8 Distribusi Frekuensi Siswa Berdasarkan Kategori Status Gizi di SMA Negeri 1 Cililin	52
TABEL 5. 9 Distribusi Frekuensi Siswa Menurut Kategori Pengetahuan Gizi dan Kategori Status Gizi Siswi SMA Negeri 1 Cililin	54
TABEL 5. 10 Distribusi Frekuensi Siswa Menurut Kategori Asupan Energi dan Kategori Status Gizi Siswi SMA Negeri 1 Cililin.....	55
TABEL 5. 11 Distribusi Frekuensi Siswa Menurut Kategori Aktivitas Fisik dan Kategori Status Gizi Siswi SMA Negeri 1 Cililin.....	57

DAFTAR GAMBAR

NOMOR	HALAMAN
2. 1 FAKTOR PENYEBAB GIZI KURANG.....	11
3.1 KERANGKA KONSEP GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN ENERGI, AKTIVITAS.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	69
LAMPIRAN 2	70
LAMPIRAN 3	74
LAMPIRAN 4	75
LAMPIRAN 5	78
LAMPIRAN 6	83