

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Pt. Gramedia Pustaka Utama; 2004.
- Amin, N., Ovita, A., & Hatmanti, N. (2019). Hubungan Body Image dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas VIII SMPN 20 Surabaya. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), 27-32. <https://doi.org/10.15294/spnj.v1i1.31276>
- Arista, A. D., Widajanti, L., & Aruben, R. (2017). Hubungan Pengetahuan, Sikap, Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Dan Indeks Massa Tubuh/Umur Dengan Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri (Studi Di Sekolah Menengah Kejuruan Islamic Centre Baiturrahman Semarang Pada Puasa Ramadhan Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), 585 - 591. <https://doi.org/10.14710/Jkm.V5i4.18722>
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. Laporan Nasional; Riset Kesehatan Dasar. 2018.
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. Laporan Provinsi Jawa Barat; Riset Kesehatan Dasar. 2018. Isbn: 978-602-373-133-6
- Badan Pusat Statistik. Sensus Penduduk Indonesia Tahun 2020. Indonesia; 2020.
- Damayanti, A.E. 2016. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri. Skripsi. Universitas Airlangga. Surabaya.
- Emilia, Esi. (2009). *Pendidikan Gizi Sebagai Salah Satu Sarana Perubahan Perilaku Gizi Pada Remaja*. *Jurnal Tabularasa*, 6 (2). 161-174. Issn 1693-7732

- Gibson, R.S. (2005). *Principles Of Nutritional Assessment*. Oxford University Press. New York
- Gibson, E.L. (2006). *Emotional Influences On Food*
- Hall, K. D., Heymsfield, S. B., Kemnitz, J. W., Klein, S., Schoeller, D. A., & Speakman, J. R. (2012). Energy Balance And Its Components: Implications For Body Weight Regulation. *The American Journal Of Clinical Nutrition*, 95(4), 989–994. <https://doi.org/10.3945/Ajcn.112.036350>
- Harjatmo T, Par'i H, Wiyono S. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2017
- Harris, J. Nisbett, N. (2020). The Basic Determinants Of Malnutrition: Resources, Structures, Ideas And Power. *International Journal Of Health Policy And Management*, 1-11. <https://www.researchgate.net/publication/349343093> The Basic Determinants Of Malnutrition Resources Structures Ideas And Power (Diakses 4 Mei 2024)
- Hastini, L., Fahmi, R., & Lukito, H. (2020). Apakah Pembelajaran Menggunakan Teknologi Dapat Meningkatkan Literasi Manusia Pada Generasi Z Di Indonesia?. *Jurnal Manajemen Informatika (Jamika)*, 10(1), 12-28. <https://doi.org/10.34010/Jamika.V10i1.2678>
- Irdiana, W., & Nindya, T. S. (2017). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Siswi SMAN 3 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 1(3), 227–235. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i3.2017.227-235>
- Jayanti D, Novananda E. (2019). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Xi Akuntansi 2 (Di Smk Pgri 2 Kota Kediri). *Jurnal*

Kebidanan, 6(2),

100-108.

<https://doi.org/10.35890/jkdh.v6i2.38>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia. 2018 (Diakses 14 Desember 2023)

Kementrian Kesehatan. 2014. Upaya Kesehatan Anak. Diakses 6 November 2023, Pada Permenkes No. 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak (Peraturan.Go.Id)

Khoerunisa, D. Istianah, I. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 2(1), 51-61. <https://doi.org/10.54771/6ttg6z40>

Krisdayanti, D., Agustina, Hanifah, L. (2023). Hubungan Pola Makan, Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Sosial Budaya Dengan Status Gizi Calon Pengantin. *Indonesian Journal Of Human Nutrition (Ijhn)*. 46(1). Doi: 10.36457/Gizindo.V46i1.721

Lee, P. H., Macfarlane, D. J., Lam, T. H., & Stewart, S. M. (2011). Validity Of The International Physical Activity Questionnaire Short Form (Ipaq-Sf): A Systematic Review. *The International Journal Of Behavioral Nutrition And Physical Activity*, 8, 115. <https://doi.org/10.1186/1479-5868-8-115>

Lestari, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan Dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum. *Sport And Nutrition Journal*, 2(2), 73-80. <https://doi.org/10.15294/spnj.v2i2.39761>

Marcelia, Karina, And Martha I. Kartasurya. "Pengaruh Pemberian Yoghurt Kacang Merah Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Wanita

- Dislipidemia." *Journal Of Nutrition College*, Vol. 4, No. 1, Jan. 2015, Pp. 79-88.
- Mardhina, Saferi & Rahmawati, Tuti. (2014). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Body Image dengan Frekuensi Konsumsi Fast Food Remaja Putri Di SMK N 4 Surakarta. *Jurnal Kebidanan*, VI (2): 40-47
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Bagi Masyarakat Indonesia. Indonesia Pmkr, Editor. Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia; 2019.
- Notoatmojo, S. (2010). Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasi. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam dan Effendi, F. 2008. Pendidikan Dalam Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika
- Nuryani, N., 2019. Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 3(2), Pp.37-46.
- Pari, L; Sankaranarayanan, C. (2014). Biochemical And Molecular Action Of Thymoquinone, A Major Active Principle Of Black Cumin In Experimental Type 2 Diabetes. *Diabetes Research And Clinical Practice* Issn: 0168-8227. Doi: [10.1016/S0168-8227\(14\)70276-1](https://doi.org/10.1016/S0168-8227(14)70276-1)
- Pritasari, Damayanti, D. And Lestari Tri, N. (2017) Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Bppsdmk - Kemenkes RI
- Rachmayanti S A, Kuswari M, Melani V. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Putri Di Smk Ciawi Bogor. *Indonesian Journal Of Human Nutrition (Ijhn)*. 5(2). <https://doi.org/10.21776/Ub.Ijhn.2018.005.02.6>

- Setyawati, V.A., Hartini, E. *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Deepublish, 2018. E-Isbn : 978-602-475-811-0
- Sirajuddin Dkk. (2018). *Buku Ajar Gizi Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Sofiatun, T., Battung, S. M., & Indiasari, R. (2017). Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Dan Praktik Gizi Seimbang Pada Remaja. *Prodi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin*, 2–3
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung : Alfabeta, Cv.
- Suharsimi Arikunto. (2011). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. Rineka Cipta, 2011. E-Isbn : 978-979-518-998-5
- Telisa, I., & Eliza, E. (2020). Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Zat Besi, Kadar Haemoglobin Dan Risiko Kurang Energi Kronis Pada Remaja Putri. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 80-86. Doi:<http://dx.doi.org/10.30867/action.v5i1.241>
- Washi, S.A. Dan Ageib, M.B. Poor Diet Quality And Food Habits Are Related To Impaired Nutritional Status In 13-To 18-Year-Old Adolescent In Jeddah. *Nutrition Research*. 2010; 30 (8): 527-534
- World Health Organization. 2022. Adolescent Health. Diakses 6 November 2023, Pada [Adolescent Health \(Who.Int\)](https://www.who.int/adolescent-health).
- Zaki I, Sari H P. (2019). Edukasi Gizi Berbasis Media Sosial Meningkatkan Pengetahuan Dan Asupan Energi Protein Remaja Putri Dengan Kurang Energi Kronik (Kek). *Gizi Indonesia*, 42(2).