

## DAFTAR PUSTAKA

- A'en, M. H. S., Fajari, A. A. N., Yusman, H. F., Jati, P., Hadyan, T., Trisnawati, W., & Rahmawati, N. D. (2022). Gambaran Pengetahuan, Kadar Hemoglobin, dan Asupan Zat Besi pada Remaja di Kampung Lio, Depok. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat (Pengmakesmas)* , 2(2), 139–145. <https://journal.fkm.ui.ac.id/pengmas/article/view/6602>
- Adriani, M dan Wirjatmadi, B. 2016. Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan. Cetakan ke 3. Jakarta: Prenadamedia
- Almatsier, S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Cet VIII. Jakarta: PT Gramedia Pustaka; 2009
- Almatsier, Sunita .2016. Prinsip Dasar Ilmu Gizi . Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Al Rahmad, A. H. (2017). Pengaruh Asupan Protein dan Zat Besi (Fe) terhadap Kadar Hemoglobin pada Wanita Bekerja. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 321. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i3.509>
- Arisma, MB. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Ed 2. Jakarta: EGC; 2010
- Andarina, D., & Sumarmi, S. (2019). Hubungan Konsumsi Protein Hewani dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin. *The Indonesian Journal of Public Health*, 3(1), 19–23.
- Andarwulan, N., Kusnandar, F., & Herawati, D. 2011. Analisis pangan. Dian Rakyat. Jakarta, 3.
- Annisa, S. N., & Suryaalamshah, I. I. (2023). Formulasi Cookies dari Tepung Hati Ayam dan Tepung Kedelai Sebagai Makanan Sumber Zat Besi

- Pencegah Anemia Pada Remaja Putri. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), 14. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.14-27>
- Ansari, M. H., Heriyani, F., & Noor, M. S. (2020). Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 18 Banjarmasin. *Homeostasis*, 3(2), 209–216.
- Arima, L. A. T., Murbawani, E. A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi Heme, Zat Besi Non-Heme Dan Fase Menstruasi Dengan Serum Feritin Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 87. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23819>
- Asmaraningtyas, D., Rauf, R., & Purwani, E. (2014). *Kekerasan, warna dan daya terima biskuit yang disubstitusi tepung labu kuning* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Briawan, D, 2008, Penanggulangan anemia pada remaja, diakses 21 Maret 2009, <http://widyakarya.kusuma.pangan.dan.gizi.com>.
- Citra, Kunia putri dan Trisna, insan N. (2013). Deskripsi dan Klasifikasi Ikan Patin. *Analisis Pendapatan Dan Tingkat Kesejahteraan Rumah Tangga Petani*, 53(9), 1689–1699.
- Dewi, D. P. (2018). Substitusi tepung daun kelor (*Moringa oleifera* L.) pada cookies terhadap sifat fisik, sifat organoleptik, kadar proksimat, dan kadar Fe. *Ilmu Gizi Indonesia*, 1(2), 104. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v1i2.22>
- Dieny, F. 2014. Permasalahan Gizi pada Remaja Putri. Yogyakarta: Graha Ilmu  
 Indartanti, D. 2014. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, Volume 3, Nomor 2, Tahun 2014, Hal.33-39

- Fajriyah M, L. H. F. (2016). Gambaran Tingkat pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan (JIK)*, IX(1), 1–6.
- Farinendya, A., Muniroh, L., & Buanasita, A. (2019). Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Siklus Menstruasi dengan Anemia pada Remaja Putri. *Amerta Nutrition*, 3(4), 298. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.298-304>
- Fitriany, J., & Saputri, A. I. (2018). Anemia Defisiensi Besi. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 4(2), 1. <https://doi.org/10.29103/averrous.v4i2.1033>
- Ghufran, M. 2010. Budi Daya Ikan Patin di Kolam Terpal. Lily Publisher. Yogyakarta
- Handayani , W. & Haribowo, A. S., 2008. *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayati. Y, Sulastri. D, U. B. I. (2023). *ARTIKEL PENELITIAN Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kejadian Anemia*. 46(2), 385–393.
- Jaelani, M., Simanjuntak, B. Y., & Yuliantini, E. (2017). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 358. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i3.625>
- Juliarti, W. (2017). Hubungan Faktor Penyebab dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Melur. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, VII(1), 25–28. [https://web.archive.org/web/20180422182638id\\_/http://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/viewFile/81/sf8106](https://web.archive.org/web/20180422182638id_/http://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/viewFile/81/sf8106)
- Junengsih, J. J., & Yuliasari, Y. Y. (2017). HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SMU 98 di JAKARTA TIMUR. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(1), 55–65.

<https://doi.org/10.32668/jitek.v5i1.68>

Kartika dan Bambang. 2018. Pedoman Uji Inderawi Bahan Pangan. Pusat Antara Universitas Pangan dan Gizi, Universitas Gajah Mada. Yogyakarta.

Kemenkes RI. 2013. Hasil Utama Riskesdas 2013. Kementerian Kesehatan badan penelitian dan pengembangan Kesehatan

Kemenkes RI. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Balai Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2018. (Laporan Nasional).

Kumalasari, D., Kameliawati, F., Mukhlis, H., & Krisatanti, D. A. (2019). Pola Menstruasi dengan Kejaidan Anemia pada Remaja. *Wellness And Healthy Magazine*, 1(2), 187–192.  
<https://wellness.journalpress.id/wellness/article/view/v1i218wh>

Lestari, I. P., Lipoeto, N. I., & Almurdi, A. (2018). Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Murid SMP Negeri 27 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), 507. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i3.730>

Lewa, A. F. (2016). Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 2 Model Palu. *Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 26–31.

Masrizal. Studi literatur. Anemia defisiensi besi. 2007 September; II(1): p. 140-145.

Mutmainna, N., 2013, Aneka Kue Kering Paling Top, Jakarta: Dunia Kreasi

Maharani, R. A. (2020). Lemon Cookies dengan Substitusi Ikan Gabus sebagai Camilan Bergizi bagi Anak Anak. *Prosiding Pendidikan Teknik Boga Busana FT UNY*, 10(1), 1–9.

- Martunis. 2012. Pengaruh Suhu dan Lama Pengeringan Terhadap Kuantitas dan Kualitas Pati Kentang Varietas Granola. *Jurnal Teknologi dan Industri Pertanian Indonesi*, Vol 4 (3).
- Motondang, A. H., D. (2017). *Journal of Aquaculture Management and Technology Online* di: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jamt>  
*Journal of Aquaculture Management and Technology Online* di: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jamt>. *Journal of Aquaculture Management and Technology*, 4(4), 11 dan 16.  
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jamt/article/view/20363/19195>
- Muliyati. (2019). *HUBUNGAN CITRA TUBUH , AKTIVITAS FISIK , DAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI Hepti Muliyati , Ahmil , Lastri Mandola NUTRITION KNOWLEDGE WITH NUTRITIONAL STATUS OF YOUNG WOMEN CHMK MIDWIFERY SCIENTIFIC JOURNAL. 2.*
- Ni'matush Sholihah, Sri Andari, & Bambang Wirjatmadi. (2019). Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya . *Amerta Nutrition*, 3(3), 135–141. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i3.2019.135-141>
- Ningrum, A., Suhartatik, N., & Kurniawati, L. (2017). Karakteristik Biskuit Dengan Substitusi Tepung Ikan Patin (*Pangasius sp*) Dan Penambahan Ekstrak Jahe Gajah (*Zingiber officinale var. Roscoe*). *Jurnal Teknologi Dan Industri Pangan*, 2(1), 53–60.
- Nuraeni, R., Sari, P., Martini, N., Astuti, S., & Rahmiati, L. (2019). Peningkatan Kadar Hemoglobin melalui Pemeriksaan dan Pemberian Tablet Fe Terhadap Remaja yang Mengalami Anemia Melalui “Gerakan Jumat Pintar.” *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Indonesian Journal of*

- Community Engagement*), 5(2), 200. <https://doi.org/10.22146/jpkm.40570>
- Nurchayani, R. (2016). Eksperimen Pembuatan Cookies Tepung Kacang Hijau Substitusi Tepung Bonggol Pisang. *Skripsi. Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik. Universitas Negeri Semarang*, 1–63.
- Nurfajrina, A. A., & Hastuti, W. (2021). Formulasi Tepung Mocaf dan Tepung Ikan Patin Terhadap Kualitas dan Nilai Gizi Cookies Mocaf Patin. *JGK: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 1(2 Desember), 95–103. <https://doi.org/10.36086/jgk.v1i2.1087>
- Nurjanah, D., Ariyanti, Nurhayati, T., dan Abdullah, A. 2009. *Karakteristik daging rajungan (Portunus pelagicus) industry rumah tangga, Desa Gemunung Wetan Rembang Jawa Tengah*. Sekolah Tinggi Perikanan.
- Permatasari, D., & Soviana, E. (2022). Indonesian Journal of LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN TERHADAP. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 1(2), 8–13.
- Praptiningrum, W. (2015). EKSPERIMEN PEMBUATAN BUTTER COOKIES TEPUNGKACANGMERAH SUBSTITUSI TEPUNG TERIGU. *Universitas Negeri Semarang*, 17.
- Proverawati, A. 2011. *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta. Nuha Media.
- Pratiwi, O. N., Suharyanto, S., & Warnoto, W. (2021). Karakteristik Fisikokimia dan Organoleptik Pepes Daging Itik Petelur Afkir yang Dilumuri Bubuk Daun Nangka (*Artocarpus heterophyllus*). *Buletin Peternakan Tropis*, 2(2), 130–139. <https://doi.org/10.31186/bpt.2.2.130-139>
- Sartika, M. (2013). Kualitas Crackers Daun Pepaya (*Carica papaya* L.) Dengan

Substitusi Pati Batang Aren (*Arenga pinnata* Merr.). *S1 Thesis, UAJY*, 100(1972), 6–10.

Sayogo, S. *Gizi Remaja Putri*. Jakarta: EGC; 2006

Setyawati, V. A. V., & Setyowati, M. (2015). KARAKTER GIZI REMAJA PUTRI URBAN DAN RURAL DI PROVINSI JAWA TENGAH. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 43–52.

Soedijanto, S. G. A., Kapantow, N. H., Basuki, A., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2015). *HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ZAT BESI DAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI SMP NEGERI 10 MANADO*. 4(4), 327–332.

Sofia, A., & Adiyanti, M. G. (2014). Konformitas Teman Sebaya Terhadap Kecerdasan Moral. *Pogram Pendidikan Progresif*, 00(2), 134.

Supriadi, D., Budiana, T. A., & Jantika, G. (2022). Kejadian Anemia Berdasarkan Asupan Energi, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C Dan Keragaman Makanan Pada Anak Sekolah Dasar Di Mi Pui Kota Cimahi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 13(01), 103–115. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v13i1.467>

Sya`Bani, I. R. N., & Sumarmi, S. (2016). The Relationship between Nutritional Status and The Incidence of Anemia in Santriwati in Darul Ulum Peterongan Islamic Boarding School, Jombang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1(1), 8–15.

Syifa S Mukrima. (2017). BAB II. *Convention Center Di Kota Tegal*, 6–32. [http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/10559/BAB II.pdf?sequence=6&isAllowed=y](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/10559/BAB%20II.pdf?sequence=6&isAllowed=y)

- Utamadi, G & Mulyono P, 2007, remaja dan anemia, diakses 5 Maret 2009, [http:// anemia dan remaja.com](http://anemia.danremaja.com).
- Yudhistira, B., Sari, T. R., & Affandi, D. R. (2019). Karakteristik Fisik, Kimia dan Organoleptik Cookies Bayam Hijau (*Amaranthus tricolor*) dengan Penambahan Tomat (*Solanum lycopersicum*) sebagai Upaya Pemenuhan Defisiensi Zat Besi pada Anak-Anak. *Warta Industri Hasil Pertanian*, 36(2), 83. <https://doi.org/10.32765/wartaihp.v36i2.5286>
- Yulaeka, Y. (2020). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 8(2), 112–118. <https://doi.org/10.36998/jkmm.v8i2.108>

