

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian pendahuluan didapatkan 3 formula *cookies* (tepung terigu : tepung ikan patin) yaitu imbangannya 65% : 35%, 70% : 30% dan 75% : 25% yang memenuhi standar makanan selingan kaya protein dan zat besi.
2. Berdasarkan penilaian sifat organoleptik warna, rasa, aroma, tekstur dan *overall cookies* berbahan tepung terigu dan tepung ikan patin formula yang paling disukai adalah formula 3 (75% : 25%).
3. Berdasarkan hasil analisis zat gizi *cookies* berbahan tepung terigu dan tepung ikan patin kadar zat besi ketiga formula telah melampaui 10% AKG kebutuhan makanan selingan remaja putri kelompok usia 13-18 tahun.
4. Berdasarkan hasil analisis biaya *cookies* formula terbaik yaitu formula 3 (75% : 25%) didapatkan harga sebesar Rp. 3.916,- Untuk satu porsi (40gr)

6.2 Saran

1. Bagi masyarakat atau produsen yang ingin mengembangkan produk ini sebaiknya menggunakan formula 3 (75% : 25%) karena dari segi aroma, rasa, warna, tekstur dan *overall* adalah yang paling banyak disukai, namun perlu dikembangkan kembali dari segi penampilan dengan bentuk yang lebih menarik
2. Hasil nilai gizi *cookies* yaitu karbohidrat kurang terpenuhi, sehingga bagi peneliti selanjutnya yang akan mengembangkan produk ini agar mengubah/ menambahkan bahan ke dalam adonan agar nilai gizi bisa terpenuhi.
3. Melakukan penelitian lanjutan mengenai *cookies* berbahan dasar tepung terigu dan tepung ikan patin sebagai makanan selingan dengan pengujian nilai gizi menggunakan uji proksimat untuk memperoleh data kandungan gizi, keamanan mutu secara akurat serta dilakukan intervensi kepada sasaran untuk lebih daya terima dan hasilnya terhadap kadar *hemoglobin*