

**KEMENKES POLTEKKES BANDUNG PROGRAM STUDI KEBIDANAN
(KAMPUS BOGOR) PROGRAM DIPLOMA TIGA**

LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2024

**Sita Hilmiyatullatifah
NIM: P17324221036**

**Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. I Usia 30 Tahun G2P1A0 Hamil 33
Minggu dengan Ketidaknyamanan Fisiologis di Puskesmas Ciseeng
VI BAB, 89 halaman, 9 lampiran, 6 gambar, 4 tabel.**

ABSTRAK

Kehamilan merupakan proses alamiah yang dialami oleh setiap wanita dalam siklus reproduksi. Semakin bertambahnya usia kehamilan semakin banyak perubahan yang terjadi pada fisik sehingga menyebabkan ketidaknyamanan. Menurut hasil penelitian, terdapat 70% ibu hamil yaitu 78 orang dari 111 yang mengalami nyeri punggung bawah. Faktor predisposisi nyeri punggung adalah usia kehamilan, paritas, body mekanik dan aktivitas. Nyeri punggung bawah berdampak negatif pada kemampuan ibu hamil dalam melakukan aktivitas sehari-hari seperti perawatan diri, berjalan, duduk dan aktivitas produktivitas lainnya. Tujuan penyusunan laporan tugas akhir ini untuk menerapkan dan memberikan asuhan kebidanan yang tepat dalam menangani masalah pada ibu hamil dengan ketidaknyamanan fisiologis sesuai dengan standar kesehatan yang sudah ditetapkan.

Metode yang digunakan dalam penulisan laporan tugas akhir ini adalah laporan kasus dengan teknik pengumpulan data, wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, studi dokumentasi dan studi literatur menggunakan metode pendokumentasian SOAP.

Data subjektif yang didapatkan pada kunjungan pertama Ny. I usia 30 tahun G2P1A0 gravida 33 minggu, HPHT 07 Agustus 2023 HPL 14 Mei 2024 datang dengan keluhan nyeri punggung bawah sejak 2 hari yang lalu dengan skala nyeri 6 dari 10. Kegiatan ibu sehari-hari yaitu melakukan pekerjaan rumah sendiri. Data objektif yang didapatkan Keadaan umum baik, tekanan darah 100/70 MmHg, nadi 82x/menit, nafas 21x/menit, suhu tubuh 36,2°C, berat badan 65 kg dengan kenaikan berat badan selama hamil 15 kg, IMT : 20 (termasuk kategori normal), TFU per-tengahan pusat dan px, Leopold I teraba bulat lunak tidak melenting, Leopold II teraba bagian terkecil janin di kiri dan bagian kanan teraba keras memanjang seperti papan, Leopold III teraba bulat keras melenting belum masuk PAP dan dapat digoyangkan, DJJ 138x/menit teratur, TFU Mc Donald 30 cm.

Kesimpulan setelah dilakukan asuhan kebidanan 4 kali asuhan nyeri sudah jarang dirasakan dengan skala nyeri yang dirasa 1 dari 10. Saran untuk keluarga klien supaya membantu pekerjaan rumah dan selalu mendampingi ibu dalam masa kehamilan.

Kata kunci : kehamilan, ketidaknyamanan fisiologis, nyeri punggung

Kepustakaan : 31 (2014-2024)