

DAFTAR PUSTAKA

1. Varney H, Kriebs JM, Gegor CL. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Volume 1. 4th ed. Lusiyana A, Wahyuningsih E, editors. Vol. 1. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2017. v–669.
2. Gultom L, Hutabarat J. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Sidoarjo: Zifatama Jawa; 2020. iii–325.
3. Astuti Y, Anggarawati T, Nurcahyani AZ, Jayanti SN. Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Kagok. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran (JURRIKE)*. 2023;109–20.
4. Arummega MN, Rahmawati A, Meiranny A. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. 2022;14–30.
5. Wirda E. Efektivitas Senam Hamil Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Di Desa Pa’Rapunganta Kecamatan Polongbangkeng Utara Kabupaten Takalar. 2020;68–74.
6. Prawirohardjo S. Ilmu Kebidanan. 4th ed. Wiknjosastro H, Saifuddin AB, Rachimhadhi T, editors. Vol. 3. Jakarta Pusat: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2016. xxiv–992.
7. Manuaba IB. Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2018.
8. Sulistyawati A. Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan . Jakarta: Salemba Medika; 2016.
9. Ajeng N. Perubahan Adaptasi Fisiologi Ibu Hamil Trimester III. Jakarta: Nuha Medika; 2012.
10. Sulaiman P. Obstetri Fisiologi. Bandung: Eleman; 2010.
11. Saifudin. Buku Acuan Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. Semarang: Yayasan Bina Pustaka Sarwono; 2014.
12. Dewi V. Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan. Jakarta: Salemba Medika; 2011.
13. Tyanstuti S. Asuhan Kebidanan Kehamilan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2016;
14. Rismalinda. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta: Trans Info Medika; 2019.

15. Khairoh M. Asuhan Kebidanan Kehamilan.
16. Segita R, Rusfah I. PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DAN PELVIC ROCKING EXERCISE TERHADAP NYERI PUNGGUNGBAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*. 2023;8:719–30.
17. Amalia R, Ulfa SM, Hikmah N, Azizah N. Pendidikan Kesehatan Tentang Ketidaknyamanan Kehamilan Pada Trimester 3 Dan Cara Mengatasinya. *Jurnal Perak Malahayati : Pengabdian Keapada Masyarakat Stat*. 2022;4.
18. Siahaan N, Sembiring A, Wahyuni R, Mitra S, Medan H. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II DAN III DI Kecamatan Panei Tahun 2021. *J Ris Rumpun Ilmu Kesehat*. 2022;
19. Fithriyah RDH& R. Pengaruh Prenatal Massage terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III (Di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang). *J Kebidanan*. 2020;
20. Purnamasari K. Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III. *Jurnal Unigal*. 2019;
21. Fraser DM, Cooper MA, editors. *Myles Buku Ajar Bidan*. 14th ed. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2014.
22. Rahayu N, Rafika R, Suryani L, Hadriani H. Teknik Mekanika Tubuh Mengurangi Tingkat Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. *J Bidan Cerdas*. 2020;
23. Sukeksi N, Kostania G, Kementerian S, Politeknik K, Surakarta K. Pengaruh Teknik Akupressure Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Jogonalan I Klaten. 2018;
24. Nurul Aprilia EH. Penerapan kompres hangat untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III fisiologis. *J BIMTAS*. 2022;79–85.
25. Nurhudhariani R, Febriyanti SN, Putri VT. Pengaruh Pelatihan Senam Hamil Terhadap Peningkatan Ketrampilan Senam Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Semarang. *Jurnal Unimus*. 2015;
26. Staja QB, Keela AH. Penilaian dan Pengukuran Nyeri pada Orang Dewasa di Kehidupan Selanjutnya. *Jurnal Geriatri Klinis*. 2016;677–92.
27. Suryati R. Asuhan Kebidanan I Konsep Dasar Asuhan Kehamilan. Yogyakarta: Nuha Medika; 2011.

28. Rahayu N, Rafika R, Suryani L, Hadriani H. Teknik Mekanika Tubuh Mengurangi Tingkat Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. J Bidan Cerdas. 2020;
29. Puspitasari L. Manfaat Body Mekanik dan Hamstring Exercise terhadap Pengurangan Nyeri Pinggang Ibu Hamil Trimester III "Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil. 2019;
30. Rahmawati A. Risk Factor Of Low Back Pain. J Med Utama. 2021;
31. Dra. Mandriwati. Asuhan Kebidanan Ibu Hamil. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2006.