

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada bab ini penulis mengambil Kesimpulan dari laporan kasus yang berjudul Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. I di Puskesmas Ciseeng.

1. Data Subjektif

Ny. I usia 30 tahun G2P1A0 HPHT 07-08-2023 HPL 14-05-2024, mengeluh nyeri punggung bawah. Kegiatan ibu sehari-hari yaitu melakukan pekerjaan rumahnya sendiri (menyapu, mengepel, mencuci, menjemur, memasak, mengangkat barang cukup berat seperti cucian, mengantar jemput anak sekolah).

2. Data Objektif

Keadaan umum ibu baik, tekanan darah 100/70 MmHg, nadi 82x/menit, napas 21x/menit, suhu tubuh 36,2°C, berat badan 65 kg dengan kenaikan berat badan selama hamil 15 kg, IMT : 20 (termasuk kategori berat badan normal), TFU pertengahan pusat dan px, Leopold I teraba bulat lunak tidak melenting, Leopold II teraba bagian terkecil janin di kiri dan bagian kanan teraba keras memanjang seperti papan, Leopold III teraba bulat keras melenting belum masuk PAP dan dapat digoyangkan, DJJ 138x/menit teratur, TFU Mc Donald 30 cm, postur lordosis dan terdapat nyeri tekan pada punggung bawah.

3. Analisa

Ny. I usia 30 tahun G2P1A0 hamil 33 minggu dengan ketidaknyamanan nyeri punggung bawah. Janin tunggal hidup, presentasi kepala keadaan janin baik.

4. Penatalaksanaan

Asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. J telah sesuai dengan rencana tindakan yang sudah dilakukan yaitu pemberian senam hamil, kompres hangat dan *body mekanik*.

5. Faktor Pendukung dan Penghambat

Selama melakukan Asuhan Kebidanan pada Ny. I penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak yaitu CI dan Tenaga kesehatan di Puskesmas Ciseeng, dosen pembimbing, serta keluarga Ny. I yang telah bekerja sama dengan baik. Faktor penghambat penulis sedikit memiliki hambatan dalam mengkaji klien secara langsung karena kesibukan pasien tetapi penulis disiasati dalam mencari jadwal luang dari pasien, namun hal tersebut tidak membuat penulis dan klien putus hubungan.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan pelayanan yang diberikan kepada klien khususnya pada ibu hamil ketidaknyamanan fisiologis.

2. Bagi klien

Diharapkan tetap melakukan aktivitas sesuai dengan pendidikan Kesehatan yang sudah diberikan dalam upaya mengatasi nyeri punggungnya dan melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur

3. Bagi profesi

Bidan diharapkan memberikan Pendidikan kesehatan secara komprehensif terutama pada ibu hamil dengan nyeri punggung.