

**POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG PROGRAM STUDI PRODI
KEBIDANAN BOGOR LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2024**

**Rizka Salsabila Alifah
NIM P17324221031**

**Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi Pada Ny. W Usia 43 Tahun Dengan
Premenopause Di Puskesmas Caringin
VI BAB, 70 Halaman, 4 Lampiran, 1 tabel**

ABSTRAK

Premenopause ini terjadi peralihan dari masa subur menuju masa tidak adanya pembuahan, masalah akibat premenopause ini disebut dengan sindrom premenopause, wanita dengan menstruasi teratur tetapi memanjang diluar siklus haid memerlukan asuhan kebidanan agar dapat mengatasi dampak siklus menstruasi memanjang seperti khawatir dan cemas yang dialami dengan berbeda merupakan hal normal dialaminya premenopause menjelang perimenopause, dan menopause, di Puskesmas Caringin Kabupaten Bogor sebanyak 1 ibu dalam periode bulan Maret – April 2024. Tujuan untuk penulisan pada Laporan Tugas Akhir dengan menerapkan Asuhan Kebidanan Pada Ny. W Usia 43 Tahun dengan Premenopause di Puskesmas Caringin.

Penulisannya Laporan Tugas Akhir dengan metode laporan kasus dengan menggunakan manajemen kebidanan dan pendokumentasian bentuk SOAP, dan untuk pengumpulan data dengan melalui wawancara, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, pengamatan, dan studi literatur.

Hasil pengkajian data subjektif dan berusia 43 tahun, dan merasa cemas karena mengalami mestruasinya lebih lama, dan mengalami flek bercak diluar siklus menstruasi sudah lebih dari 21 hari, pada saat malam hari ibu merasakan panas, keringat, selalu terbangun dimalam hari, data objektif pemeriksaan tekanan darah 100/80 mmHg, Nadi 80x/menit, Respirasi 20x/menit, Suhu 36,2 C, bagian wajah tampak kemerahan, abdomen tidak terdapat benjolan, dan nyeri, dan genitalia eksternal tidak ada pengeluaran keputihan berbau dan berwarna hijau, dan tidak terdapat benjolan atau pembengkakan. Analisa yaitu “Asuhan Kebidanan Pada Ny. W Usia 43 Tahun dengan Premenopause”, penatalaksanaan yaitu memberikan ikut konseling informasi dan edukasi yaitu (KIE) kepada ibu, dan melakukan USG dengan dokter kandungan dan kolaborasi dengan dokter diberikan terapi hormonal dengan Pil KB kombinasi.

Kesimpulan setelah dilakukan asuhan kasus ini bahwa Ny. W usia 43 tahun sudah memberikan asuhan sebanyak 3 kali dalam 3 minggu bahwa pengeluaran darah sudah berhenti, melakukan konseling pengetahuan premenopause yang dialami oleh ibu dan sudah menerima keadaannya dan mengingatkan kembali kepada ibu selalu jaga pola hidup sehat, dan selalu makan bergizi dan olahraga.

**Kata Kunci : Premenopause, terapi hormonal, KIE
Daftar Pustaka : 16 (2018 – 2024)**

**HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH BANDUNG, BOGOR
MIDWIFERY STUDY PROGRAM FINAL PROJECT REPORT, JUNI 2024**

**Rizka Salsabila Alifah
NIM P17324221031**

***Reproductive health midwifery care For Mrs. W Age 43 With Premenopause at Caringin Health Center
VI CHAPTER, 70 pages, 4 attachment. 1 table***

ABSTRACT

Premenopause is a transition from the fertile period to period of absence fertilization. The problem caused by premenopause is called premenopause syndrome. Women with regular but prolonged menstruation outside menstrual cycle require midwifery care to able overcome effects prolonged menstrual cycle such as worry and anxiety, hot flashes experienced. differently is normal, for 1 mother to experience premenopause, perimenopause, and menopause, the Caringin Community Health Center Bogor Regency in period March – April 2024. The of writing Final Assignment Report is implementing Midwifery Care for Mrs. W 43 years old with premenopause at the Caringin Community Health Center.

The Final Assignment Report was written using case report method using midwifery management and SOAP form documentation, collection was carried out through interviews, physical examinations, documentation studies, observations and literature studies.

Results subjective assessment aged 43 years, and felt anxious because menstruation lasted longer, experienced spotting outside the menstrual cycle for more than 21 days, at night mother flash hot, sweaty, always woke up at night, objective pressure examination blood 100/80 mmHg, pulse 80x/minute, respiration 20x/minute, temperature 36.2 C, face looks reddish, abdomen has no lumps, pain, and the external genitalia have no vaginal discharge that smells is green color, and there is no lump or swelling. The analysis "Midwifery Care for Mrs. W 43 years old with premenopause", management consists of providing information and educational counseling, (KIE) to the mother, carrying out ultrasound with obstetrician in collaboration with a doctor, giving hormonal therapy with combination birth control pills.

The conclusion after carrying out this case investigation was that Mrs. W 43 years old has provided care 3 times in 3 weeks that bleeding has stopped, provided counseling regarding premenopause experienced by the mother has accepted the situation and reminded the mother to always maintain a healthy lifestyle, always eat nutritiously and exercise.

***Keywords : Premenopause, Hormonal Therapy, IEC
Reference : 16 (2018 – 2023)***