

ABSTRAK

Holilah Naulany, Siti. 2024. GAMBARAN SIFAT ORGANOLEPTIK DAN NILAI GIZI MUFFIN TAMOCO BERBAHAN DASAR (TEPUNG TALAS, TEPUNG MOCAF DAN COKELAT) SEBAGAI ALTERNATIF MAKANAN SELINGAN TINGGI BESI PADA REMAJA PUTRI ANEMIA. Skripsi. Program Studi Diploma III. Jurusan Gizi, Politeknik Kementrian Kesehatan Bandung. Pembimbing : Umi Mahmudah, S. Gz. M. Gizi

Remaja putri merupakan kelompok yang rentan mengalami anemia ditunjukkan dengan prevalensi anemia yang terjadi pada remaja putri di Kota Bogor yakni 20.9% yakni lebih tinggi dari angka nasional. Besarnya prevalensi anemia erat kaitannya dengan konsumsi zat besi (Fe). zat besi (Fe) sebagai komponen penyusun hemoglobin sebagai upaya mengatasi anemia pada remaja putri. Diperlukan pemenuhan asupan zat besi (Fe) yang mencukupi dalam rangka meminimalisir kasus anemia tersebut. Konsumsi asupan besi (Fe) yang adekuat sangat harus dilakukan dalam konsumsi harian. Salah satu usaha untuk menanggulangi masalah angka anemia di Indonesia yaitu melalui pemberian makanan selingan tinggi besi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran sifat organoleptik dan nilai gizi muffin tamoco berbahan dasar tepung talas, tepung mocaf dan cokelat sebagai alternatif makanan selingan tinggi besi pada remaja putri anemia. Bahan utama pada penelitian ini adalah tepung talas yang mengandung 10,7 mg zat besi (Fe) dan tepung mocaf tinggi besi mengandung 15,8 mg zat besi (Fe). Desain penelitian yang digunakan adalah desain eksperimental dengan uji organoleptic berupa warna, rasa, aroma, tekstur dan overall. Hasil penilaian terhadap produk muffin tamoco dari warna paling banyak disukai adalahimbangan 50%:50%, rasa paling disukai adalahimbangan 30%:70%, aroma paling banyak disukai adalah 70%:30%, tekstur paling disukai adalahimbangan 50%:50%, dan overall paling banyak disukai adalahimbangan 50%:50%. Responden dalam penelitian ini yaitu mahasiswa gizi Poltekkes Kemenkes Bandung berjumlah 30 orang. Disarankan muffin ini sebagai alternatif makanan selingan pada remaja putri anemia dan menjadi sumber penghasilan wirausaha produk makanan bergizi yang terjangkau.

Kata Kunci : Muffin, Talas, Mocaf, Anemia, Remaja Putri.