

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

- a. Berdasarkan hasil penelitian pendahuluan didapatkan 3 imbangan muffin tepung talas, tepung mocaf dan coklat yaitu 30%:70%, 50%:50%, dan 70%:30%
- b. Berdasarkan penelitian organoleptic kategori warna paling banyak disukai yaitu imbangan 50%:50%, rasa imbangan 30%:70%, aroma imbangan 70%:30%, tekstur imbangan 50%:50%, dan overall imbangan 50%:50%
- c. Berdasarkan hasil analisis zat gizi imbangan yang paling direkomendasikan yaitu imbangan 50%:50% dengan nilai gizi tertinggi protein 94% dari kebutuhan
- d. Harga muffin tepung talas, tepung mocaf dan coklat imbangan 50%:50% yaitu Rp 8.605

6.2 Saran

- a. Muffin tamaco ini diharapkan dapat menjadi sumber penghasilan wirausaha produk makanan bergizi yang terjangkau.
- b. Bahan tepung talas dapat diuji coba dengan jenis varietas talas lain serta dapat diproduksi sendiri menjadi tepung.
- c. Produk muffin tamaco ini diharapkan menjadi makanan selingan yang dapat memenuhi kebutuhan gizi makanan selingan untuk remaja putri. Selain pada remaja putri dapat dikonsumsi oleh ibu hamil untuk mencegah ibu hamil anemia, KEK, dan preeclampsia.
- d. Muffin tamaco dapat dikonsumsi dalam sehari yaitu 1 sajian atau 1 cup karena dalam 1 cup *muffin* tamaco sudah memenuhi kebutuhan gizi khususnya besi, sehingga dapat dikonsumsi satu buah.