

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat dirumuskan beberapa simpulan, yaitu:

- a. Perilaku *Personal Hygiene* Gigi dan Mulut anak usia sekolah dasar kelas 1 di SDN 154 Citepus hampir setengah dari responden kurang baik dalam melakukan *Personal Hygiene* Gigi dan Mulut.
- b. Perilaku anak usia sekolah dasar dalam *Personal Hygiene* Gigi dan Mulut berdasarkan karakteristik jenis kelamin lebih dari setengah responden anak usia sekolah dasar yang kurang baik dalam *Personal Hygiene* Gigi dan Mulut berjenis kelamin laki-laki.

#### 5.2 Rekomendasi

##### 5.2.1 Bagi SDN 154 Citepus

SDN 154 Citepus sebaiknya menyediakan wastafel di area sekolah sebagai sarana bagi anak-anak untuk menjaga *personal hygiene* gigi dan mulut atau untuk tindakan lain seperti mencuci tangan. SDN 154 Citepus juga sebaiknya mengadakan sosialisasi saat pembelajaran mengenai pentingnya *personal hygiene* gigi dan mulut dapat bekerjasama dengan Puskesmas dan memasang poster *personal hygiene* kebersihan gigi dan mulut sebagai media yang dipajang di sekitar sekolah agar dapat memudahkan anak untuk mengingat langkah dalam kegiatan *personal hygiene* gigi dan mulut.

### **5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya direkomendasikan untuk melakukan penelitian yang sama tetapi dengan metode observasi yang berbeda, atau melanjutkan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku personal hygiene pada anak.

### **5.2.3 Bagi Perawat**

Profesi keperawatan khususnya perawat UKS di Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan upaya promotif dengan meningkatkan keterampilan *Personal Hygiene* Gigi dan Mulut secara rutin satu bulan sekali di wilayah kerja puskesmas khususnya di sekolah-sekolah, upaya promotif ini dapat dilakukan dengan metode simulasi dan pemutaran video tentang *Personal Hygiene* Gigi dan Mulut.