























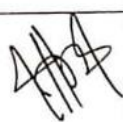

Lampiran 1

LAMPIRAN

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN LTA

Nama Mahasiswa : Nurul Fitri Yulianti
 NIM : P1732421025
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ny. R 25 tahun G2P1A0 dengan Abortus Imminens dan Hiperemesis Gravidarum.
 Dosen Pembimbing : Fuadah Ashri Nurfurqoni, M. Keb.





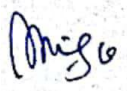
No	Hari, Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Saran Rekomendasi	Ttd Mahasiswa	Ttd Pembimbing
1.	Senin, 01 April 2024	Konsultasi Judul LTA	Kaji terkait faktor predisposisi dan etiologi		
2.	Kamis, 04 April 2024	Konsultasi BAB IV	Perbaikan BAB IV		
3.	Sabtu, 06 April 2024	Konsultasi BAB IV	Perbaikan BAB IV		
4.	Sabtu, 27 April 2024	Konsultasi BAB IV	Perbaikan BAB IV		
5.	Sabtu, 04 Mei 2024	Konsultasi BAB IV dan BAB I	Perbaikan BAB I		
6.	Selasa, 14 Mei 2024	Konsultasi BAB I	Perbaikan BAB I		
7.	Senin, 03 Juni 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB I dan BAB II		

8.	Selasa 04 Juni 2024	Konsultasi BAB I, II, III, V	Perbaikan BAB III		
9.	Jum`at 07 Juni 2024	Konsultasi BAB I - VI	Perbaikan BAB V dan BAB VI		
10.	Kamis 13 Juni 2024	Konsultasi BAB I - VI	Perbaikan abstrak, BAB II dan BAB V		
11.	Sabtu 15 Juni 2024	Konsultasi BAB I - VI	Perbaikan penulisan sesuai pedoman, perbaikan BAB V dan BAB VI		
12.	Rabu 19 Juni 2024	Konsultasi seluruh LTA	ACC		

Lampiran 2

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PASCA SIDANG LTA

Nama Mahasiswa : Nurul Fitri Yulianti
 NIM : P17324221025
 Judul LTA : Asuhan Kehamilan pada Ny. R 25 tahun G2P1A0 dengan Abortus Imminens dan Hiperemesis Gravidarum di Puskesmas Caringin.
 Tanggal ujian LTA : Selasa, 25 Juni 2024
 Penguji LTA : 1. Ina Handayani, S.ST., M.Keb
 2. Maya Astuti, S.ST., M.Keb
 3. Fuadah Ashri Nurfurqoni, S.ST., M.Keb

No.	Hari, Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Saran Rekomendasi	Nama Penguji	Tanda Tangan Penguji
1.	Senin, 01 Juli 2024	Konsultasi revisi LTA pasca sidang	ACC	Fuadah Ashri Nurfurqoni, S.ST., M. Keb	
2.	Senin, 01 Juli 2024	Konsultasi revisi LTA pasca sidang	Perbaikan BAB II dan BAB V	Ina Handayani, S.ST., M. Keb	
3.	Senin, 01 Juli 2024	Konsultasi revisi LTA pasca sidang	Perbaikan abstrak dan BAB I	Maya Astuti, S.ST., M. Keb	
4.	Selasa, 02 Juli 2024	Konsultasi revisi LTA pasca sidang	ACC	Ina Handayani, S.ST., M. Keb	
5.	Selasa, 02 Juli 2024	Konsultasi revisi LTA pasca sidang	ACC	Maya Astuti, S.ST., M. Keb	

Lampiran 3

PERSETUJUAN PASIEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Resti Nurani
Usia : 25 tahun
Hubungan dengan pasien : Diri sendiri
Alamat : Kp. Rangi 1/6 Desa Teluk Pinang

Setelah mendapatkan penjelasan, menyatakan setuju/bersedia untuk menerima asuhan kebidanan sesuai dengan prosedur yang telah ditentukan selubung dengan permasalahan kesehatan ibu/anak yang dialami oleh anak/istri saya berikut ini :

Nama : Resti Nurani
Usia : 25 tahun
Alamat : Kp. Rangi 1/6 Desa Teluk Pinang
Diagnosa : G2P1A0 H-8 minggu dengan Aborhuter Imminens dan Hipremetrik Gravidanem.

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 01 April 2024

(Resti Nurani)

PERSETUJUAN PEMBIMBING LAHAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Santi Susanti
NIP : 09710302007012009
Jabatan : Koordinator PONEB
Institusi : Puskesmas Caringin

Menyatakan telah memberikan persetujuan kepada:

Nama Mahasiswa : Nurul Fitri Yulianti
NIM : P17329221025

Untuk memberikan asuhan kebidanan sebagai bagian dari penyusunan Laporan

Tugas Akhir kepada pasien berikut:

Nama Pasien : Resti Nuraeni
Alamat : Kp. Ranji 1/6 Desa Teluk Pinang
Diagnosa : G2P1A0 H. 8 minggu dengan Abotbur
Imminens dan Hiperemetik Gravidarum

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakn sebagaimana mesinya.

Bogor, 02 April 2024


(Santi Susanti S.Tr.Kr.)
NIP: 09710302007012009

SATUAN ACARA PENYULUHAN

GIZI IBU HAMIL

Pokok Bahasan	: Kehamilan
Pokok Bahasan	: Gizi Ibu Hamil
Hari/Tanggal	: Rabu, 19 April 2024
Waktu	: 17.05-17.20 WIB (10 Menit)
Sasaran	: Ny. R dan keluarga
Tempat	: Rumah Ny. R
Penyuluh	: Nurul Fitri Yulianti

A. Tujuan Intruksional Umum

Setelah diberikan penyuluhan, peserta diharapkan dapat mengetahui dan memahami tentang gizi ibu hamil.

B. Tujuan Intruksional Khusus

Setelah mendapat penyuluhan, peserta mampu :

1. Peserta dapat mengetahui pengertian gizi ibu hamil
2. Peserta dapat mengetahui tujuan pemenuhan zat gizi ibu hamil
3. Peserta dapat mengetahui macam nutrisi ibu hamil
4. Peserta dapat mengetahui dampak kekurangan gizi ibu hamil

C. Materi

1. Pengertian gizi ibu hamil
2. Tujuan pemenuhan gizi ibu hamil
3. Macam macam nutrisi ibu hamil
4. Dampak kekurangan gizi ibu hamil

D Metode Penyuluhan

Diskusi/tanya jawab

E. Media Penyuluhan

1. Leaflet

F. Evaluasi

Menanyakan kembali kepada ibu hamil tentang :

1. Pengertian gizi ibu hamil
2. Tujuan pemenuhan gizi ibu hamil
3. Macam macam gizi ibu hamil
4. Dampak kekurangan gizi ibu hamil

G. Kegiatan Diskusi

No.	Tahap	Waktu	Kegiatan Diskusi	Kegiatan Peserta
1.	Pembukaan	3 Menit	<ol style="list-style-type: none">1. Mengucapkan salam pembuka2. Mengenalkan diri3. Menjelaskan tujuan4. Menyampaikan kontrak waktu	<ol style="list-style-type: none">1. Menjawab salam2. Memperhatikan dan mendengarkan penjelasan
2.	Pembahasan	7 Menit	<ol style="list-style-type: none">1. Pengertian gizi ibu hamil2. Tujuan pemenuhan gizi ibu hamil3. Macam macam nutrisi ibu hamil4. Dampak kekurangan gizi ibu hamil	<ol style="list-style-type: none">1. Memperhatikan2. Mendengarkan penjelasan3. Bertanya
3.	Penutupan	5 Menit	<ol style="list-style-type: none">1. Tanya Jawab2. Evaluasi3. Kesimpulan4. Salam penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Menanyakan kembali apa yang sudah dijelaskan2. Menjawab pertanyaan3. Memperhatikan4. Menjawab salam

Lampiran 6

Gizi Ibu Hamil

A. Pengertian Gizi Ibu Hamil

Gizi pada ibu hamil adalah makanan yang mengandung zat-zat yang dibutuhkan ibu selama hamil dalam susunan yang seimbang dan jumlah yang sesuai dengan gizi ibu hamil.

Peningkatan kebutuhan zat gizi ibu akan terus meningkat tiap trimester. Semakin bertambahnya trimester, maka semakin meningkat pula kebutuhan zat gizi nya.

Trimester	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat
I	+180 kkal	+1 gram	+2,3 gram	+25 gram
II	+300 kkal	+10 gram	+2,3 gram	+40 gram
III	+300 kkal	+30 gram	+2,3 gram	+40 gram

B. Macam-macam nutrisi untuk ibu hamil

1. Karbohidrat

Sebagai sumber energi

Sumber: nasi, jagung, kentang, roti gandum

Batasi: cake, permen, cola

2. Protein

Membantu proses tumbuh-kembang janin, payudara

Sumber: daging, ayam, ikan, telur, tahu, tempe, susu, kacang-kacangan

3. Lemak

Sebagai sumber omega 3 & 6 untuk perkembangan mata & otak

Sumber: kacang, ikan laut

4. Vitamin & Mineral

Asam folat: pembentukan sel syaraf & mencegah kelainan janin

Sumber: sayuran hijau, beras merah, buah

Kalsium : pembentukan tulang & bakal gigi

Sumber: susu, biji-bijian, brokoli

Zat besi: pembentukan darah, mencegah anemia

Sumber: hati, daging, kuning telur, sayuran hijau, ikan

Lengkapi dengan buah & sayur

C. Tujuan pemenuhan Gizi Ibu Hamil

1. Memenuhi kebutuhan gizi ibu & janin
2. Membantu proses tumbuh kembang janin
3. Sebagai sumber tenaga ibu & janin
4. Mengurangi resiko & komplikasi

D. Dampak Kekurangan Gizi Ibu Hamil

Dampak dari kekurangan gizi pada ibu hamil akan berakibat pada :

1. Anemia
2. Perdarahan
3. Mudah terjangkit infeksi
4. Berat badan ibu kurang dari normal
5. Janin keguguran
6. Bayi lahir premature
7. Berat bayi lahir rendah

Kekurangan gizi pada ibu hamil ini merupakan dampak dari tidak terpenuhinya kebutuhan nutrisi dalam jangka waktu yang lama. Cara mengukur atau cara mengetahui apa kebutuhan gizi ibu selama ini telah tercukupi atau tidak, dapat dengan cara berikut.

- a. Mengukur Lingkar Lengan Ibu, jangan sampai berada di bawah 23,5 cm
- b. Pertambahan Berat Badan, di tiap trimester akan berbeda-beda

Kenaikan Normal

TM 1 : sekitar 0,7 - 1,4 kg

TM 2 : sekitar 6,7 - 7,4 kg

TM 3 : sekitar 12,7 - 13,4 kg

- c. Memantau Kesehatan Janin dengan rutin dan disiplin memeriksakan tumbuh kembang sang janin ke fasilitas kesehatan

Lampiran 7

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Topik : Kehamilan
Sub Topik : Tanda Bahaya Kehamilan
Sasaran : Ny. R dan Keluarga
Hari/Tanggal : Jum'at, 24 Mei 2024
Waktu : 13.40-13.55 WIB (15 Menit)
Tempat : Rumah Ny. R
Penyuluh : Nurul Fitri Yulianti

1. Tujuan Intruksional Umum

Setelah diberikan penyuluhan atau pendidikan kesehatan, diharapkan ibu dapat memahami tentang Tanda Bahaya Kehamilan

2. Tujuan Intruksional Khusus

Setelah diberikan penyuluhan atau pendidikan kesehatan, diharapkan ibu dapat mengetahui dan memahami tentang :

- a. Pengertian Tanda Bahaya Kehamilan
- b. Macam macam tanda bahaya kehamilan
- c. Cara mencegah bahaya kehamilan

3. Materi

- a. Pengertian Tanda Bahaya Kehamilan
- b. Macam macam tanda bahaya kehamilan
- c. Cara mencegah bahaya kehamilan

4. Metode

Diskusi/tanya jawab

5. Media

Leaflet

6. Kegiatan Diskusi

No	Tahap	Waktu	Kegiatan Penyuluh	Kegiatan Audience
a.	Pembukaan	3 menit	1. Mengucapkan salam pembuka 2. Perkenalan 3. Menjelaskan tujuan	1. Menjawab salam 2. Memperhatikan
b.	Pembahasan	7 menit	1. Pengertian Tanda Bahaya Kehamilan 2. Macam macam tanda bahaya kehamilan 3. Cara mencegah bahaya kehamilan	1. Memperhatikan 2. Mendengarkan penjelasan 3. Bertanya
c.	Penutup	5 menit	1. Evaluasi 2. Tanya jawab 3. Salam penutup	1. Bertanya 2. Memperhatikan 3. Menjawab pertanyaan 4. Menjawab salam

7. Evaluasi

- a. Ibu hamil dapat menjelaskan pengertian dari tanda bahaya kehamilan.
- b. Ibu hamil dapat menjelaskan tentang macam - macam tanda bahaya kehamilan.
- c. Ibu hamil dapat menjelaskan tentang pencegahan tanda bahaya kehamilan.

1. PENGERTIAN TANDA BAHAYA KEHAMILAN

Tanda-tanda bahaya kehamilan adalah tanda-tanda yang mengindikasikan adanya bahaya yang dapat terjadi selama kehamilan atau periode antenatal, yang apabila tidak terdeteksi bisa menyebabkan kematian ibu (Salmah, 2006 dan Prawirohardjo, 2010)

2. MACAM – MACAM BAHAYA KEHAMILAN

a. Perdarahan pervaginam

Perdarahan tidak normal yang terjadi pada awal kehamilan (perdarahan merah, banyak atau perdarahan dengan nyeri), kemungkinan abortus, mola atau kehamilan ektopik. Perdarahan tidak normal pada kehamilan lanjut (perdarahan merah, banyak, kadang –kadang, tidak selalu, disertai rasa nyeri) bisa berarti plasenta previa atau solusio plasenta.

b. Ibu tidak mau makan dan muntah terus

kebanyakan ibu hamil dengan umur kehamilan 1-3 bulan sering merasa mual dan kadang kadang muntah. Keadaan ini normal dan akan hilang dengan sendirinya pada ke hamilan lebih dari 3 bulan tetapi ibu tetap tidak mau makan, muntah terus menerus sampai ibu lemas dan tidak dapat bangun dan ini berbahaya bagi keadaan janin dan kesehatan.

c. Demam Tinggi

Ibu menderita demam dengan suhu tubuh $>38^{\circ}\text{C}$ dalam kehamilan merupakan suatu masalah. Demam tinggi dapat merupakan gejala adanya infeksi dalam kehamilan. Menurut SDKI (2012) penyebab kematian ibu karena infeksi (11%). Penanganan demam antara lain dengan istirahat baring, minum banyak dan mengompres untuk menurunkan suhu (Saifuddin, 2012). Demam dapat disebabkan oleh infeksi dalam kehamilan yaitu masuknya mikroorganisme pathogen ke dalam tubuh wanita hamil yang kemudian menyebabkan timbulnya tanda atau gejala–gejala penyakit. Pada infeksi berat dapat terjadi demam dan gangguan fungsi organ vital. Infeksi dapat terjadi selama kehamilan, persalinan dan masa nifas (Pusdiknakes, 2013).

d. Bengkak pada muka tangan dan kaki

Hampir separuh ibu hamil mengalami bengkak normal pada kaki yang biasanya muncul pada sore hari dan biasanya hilang setelah beristirahat atau meninggikan kaki. Bengkak dapat menunjukkan tanda bahaya apabila muncul pada muka dan tangan dan tidak hilang setelah beristirahat dan disertai keluhan fisik lain. Hal ini dapat merupakan tanda anemia, gagal jantung atau pre eklampsia.

e. Gerakan Janin Berkurang

Ibu hamil akan merasakan gerakan janin pada bulan ke 5 atau sebagian ibu merasakan gerakan janin lebih awal. Jika bayi tidur gerakannya akan melemah. Bayi harus bergerak paling sedikit 3 x dalam periode 3 jam. Gerakan bayi akan lebih mudah terasa jika ibu berbaring atau beristirahat dan jika ibu makan dan minum dengan baik.

f. Air Ketuban Pecah Sebelum Waktunya

Ketuban yang pecah pada kehamilan aterm dan disertai dengan munculnya tanda-tanda persalinan adalah normal. Pecahnya ketuban sebelum terdapat tanda-tanda persalinan dan ditunggu satu jam belum dimulainya tanda-tanda persalinan ini disebut ketuban pecah dini. Ketuban pecah dini menyebabkan hubungan langsung antara dunia luar dan ruangan dalam rahim sehingga memudahkan terjadinya infeksi. Makin lama periode laten (waktu sejak ketuban pecah sampai terjadi kontraksi rahim), makin besar kemungkinan kejadian kesakitan dan kematian ibu atau janin dalam rahim (Marjati dkk, 2014).

3. CARA MENCEGAH TANDA BAHAYA KEHAMILAN

- a. Mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang.
- b. istirahat yang cukup tidur 6-8 jam perhari agar tumbuh merasa sehat.
- c. Perlunya dukungan dari keluarga agar ibu terhindar dari stress
- d. Melakukan olahraga ringan seperti berjalan santai atau mengikuti setiap ada kelas hamil.
- e. Wajib mengikuti apabila ada penyuluhan oleh bidan terhadap Kesehatan ibu, bayi serta penyakit yang dapat diderita oleh ibu selama kehamilan.

f. Dengan memeriksa kehamilan sedini mungkin dan teratur ke posyandu, puskesmas, rumah sakit, paling sedikit 4kali selama kehamilan.(Rachmat,2007)

Lampiran 9

Media Penyuluhan Nutrisi

Contoh menu makanan ibu hamil

- Pagi

Roti	3 ptg	150gr
Telur	1 bfr sedang	55gr
Tempe	2 ptg sedang	50gr
Tumis buncis	1 mangkok	
Apel	1 ptg sedang	

 - Selangan: susu 1 gelas, pepaya 1 ptg sedang
- Siang

Nasi	1 piring	300gr
Ikan	1 ptg sedang	40gr
Tahu	2 ptg sedang	50gr
Sayur bayam	1 mangkok	
Pisang	1 buah	

 - Selangan: susu 1 gelas, apel 1 ptg sedang
- Malam

Kentang	2 buah sedang	210gr
Bakso	3 buah sedang	50gr
Tahu	2 ptg sedang	50gr
Tumis sawi	1 mangkok	
Pisang	1 buah	

 - Selangan: susu 1 gelas

Kebutuhan Nutrisi Ibu selama Kehamilan



Nurul Fitri Yulianti
Mahasiswa D-III Kebidanan



Poltekkes Kemenkes Bandung Program Studi Kebidanan Bogor

Tujuan Pemenuhan Nutrisi Ibu

- Memenuhi kebutuhan gizi ibu & janin
- Membantu proses tumbuh kembang janin
- Sebagai sumber tenaga ibu & janin
- Mengurangi resiko & komplikasi

Macam-macam Nutrisi untuk Ibu

✓ Karbohidrat

Sebagai sumber energi
Sumber: nasi, jagung, kentang, roti, gandum
Batasi: cake, permen, cola



✓ Protein

Membantu proses tumbuh-kembang janin, payudara
Sumber: daging, ayam, ikan, telur, tahu, tempe, susu, kacang-kacangan



✓ Lemak

Sebagai sumber omega 3 & 6 untuk perkembangan mata & otak
Sumber: kacang, ikan laut

✓ Vitamin & Mineral

Asam folat: pembentukan sel syaraf & mencegah kelainan janin

Sumber: sayuran hijau, beras merah, buah

Kalsium: pembentukan tulang & bakal gigi

Sumber: susu, biji-bijian, brokoli

Zat besi: pembentukan darah, mencegah anemia

Sumber: hati, daging, kuning telur, sayuran hijau, ikan

Lengkapi dengan buah & sayur

✓ Air

Mencegah dehidrasi

Mempercepat proses metabolisme tubuh

Minum air 8-10 gelas per hari.



Tips Mengatur Pola Makan Ibu

- Gizi seimbang & bervariasi
- Tidak ada pantangan
- Makan sedikit tapi sering
- Tidak merokok & minum minuman keras



Ibu hamil yang kekurangan Nutrisi

- Anemia
- Perdarahan
- Mudah terjangkit infeksi
- Berat badan ibu kurang dari normal
- Janin keguguran
- Bayi lahir premature
- Berat bayi lahir rendah



Lampiran 10

Media penyuluhan Tanda Bahaya

Tanda Bahaya Kehamilan

6 Cara MENCEGAH TANDA BAHAYA

1. Mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang.
2. Istirahat yang cukup tidur 6-8 jam sehari agar tumbuh merasa sehat.
3. Perlunya dukungan dari keluarga agar ibu terhindar dari stress.
4. Melakukan olahraga ringan seperti berjalan santai atau mengikuti setiap ada kelas hamil.
5. Wajib mengikuti apabila ada penyuluhan oleh bidan terhadap Kesehatan ibu, bayi serta penyakit yang dapat diderita oleh ibu selama kehamilan.
6. Melakukan pemeriksaan kehamilan sedini mungkin dan teratur

apabila menemukan tanda bahaya maka harus segera di lakukan pemeriksaan di fasilitas pelayan kesehatan terdekat

POLTEKES KEMENKES BANDUNG
PRODI DIII KEBIDANAN BOGOR
NURUL FITRI YULIANTI
P17324221025

Apa saja sih tanda bahaya kehamilan itu?

1. MUAL MUNTAH TIDAK MAU MAKAN
2. PERDARAHAN PER VAGINA
3. DEMAM TINGGI
4. BENGGAK MUKA TANGAN KAKI
5. GERAKAN JANIN BERKURANG /TIDAK ADA
6. AIR KETUBAN KELUAR SEBELUM WAKTUNYA

Lampiran 11

