

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., Ikraman, R. A., & Harlina, H. (2021). Pengaruh Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 15(1), 17–23. <https://doi.org/10.36082/qjk.v15i1.199>
- Atmojo, P. B. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenic terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di Ruang Rawat Inap RS Medistra Tahun 2022. *Jurnal Interprofesi Kesehatan Indonesia*, 2(3), 347–353. <https://doi.org/10.53801/jipki.v2i3.75>
- ATS, A. T. S. (2024). *Hamilton Rating Scale for Anxiety (HAM-A)*. <https://www.thoracic.org/members/assemblies/assemblies/srn/questionnaires/ham-a.php>
- Bara, M. N. H., Rosalina, & Trimawati. (2017). *Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Dengan Pendekatan Meta Analisi*.
- Dalami, E. (2021). *Asuhan Keperawatan Jiwa dengan Masalah Psikososial*. Trans Info Media.
- Darmawan, R., & Nugroho, B. (2015). PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOGENIK TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA JABON KECAMATAN JOMBANG KABUPATEN JOMBANG: The Influence Of Autogenic Relaxation Terapy To Changes Blood Pressure Of Hypertension In The Eldery Posyandu. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 1(2), 8–14.
- Dieny, F. F. (2014). *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri*. Graha Ilmu.
- Diwanda, A. S., & Wakhid, A. (2022). Hubungan Celaan Fisik Dengan Kecemasan Sosial pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 5, 271–280. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj%0Ahttps://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/view/1409>
- Fadjarajani, S., Rosali, E. S., Patimah, S., Liriwati, F. Y., Nasrullah, Sriekaningsih, A., Daengs, A., Pinem, R. J., Harini, H., Sudirman, A., Ramlan, Falimu, Safriadi, Nurdiyani, N., Lamangida, T., Butarbutar, M., Wati, N. M. N., Rahmat, A., Citriadin, Y., ... Nugraha, M. S. (2020). Metodologi Penelitian: Pendekatan Multidisipliner. In *Metodologi Penelitian Pendekatan Multidisipliner*.
- Gainau, M. B. (2019). *Pengembangan Potensi Diri Anak dan Remaja* (R. de Lima (ed.)). PT Kanisius.
- Hamdanah, & Surawan. (2022). Remaja Dan Dinamika. In *K-Media*.

- Hardani, Andriani, H., Ustiawatiy, J., Utami, E. F., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (H. Abadi (ed.)). CV. Pustaka Ilmu.
- Irma, N. (2019). *Mengenal Body Shaming dan Dampaknya*.
- Kurniawati, Y., & Lestari, S. (2021). Beauty Bullying or Body Shaming? Upaya Pencegahan Body Shaming Pada Remaja. *PLAKAT (Pelayanan Kepada Masyarakat)*, 3(1), 69. <https://doi.org/10.30872/plakat.v3i1.5483>
- Maria Natalia Bete, A. (2023). Peran Guru Dalam Mengatasi Bullying Di Sma Negeri Sasitamean Kecamatan Sasitamean Kabupaten Malaka. *Jurnal Ilmu Pendidikan (JIP)*, 8(1), 15–25.
- Muyasaroh, H. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. *LP2M UNUGHA Cilacap*, 3. <http://repository.unugha.ac.id/id/eprint/858>
- Nur, Hayati, Y. (2019). Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan Vol.3 No. 2 juli 2019, Halaman 26-31 UP2M AKPER Widya Husada Semarang. *UP2M AKPER Widya Husada Semarang*, 3(2).
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan* (A. Suslia (ed.)). Penerbit Salemba Medika.
- Nyoman, A. (2021). Sop Terapi Relaksasi Autogenik. *Skripsi Poltekes Denpasar*, 1, 65–74.
- Pitayanti, A., & Hartono, A. (2021). Hubungan Body Shaming dengan Kecemasan Remaja di SMAN Tegalombo Kecamatan Tegalombo Kabupaten Pacitan. *Health Science Development Journal*, 21–26.
- Prindasari, R. R. (2022). *Berobat Di Pelayanan Kesehatan Selama Masa Pandemi Covid-19 Pada Warga*.
- Purwanto, T. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa* (S. Riyadi (ed.); 1st ed.). Pustaka Pelajar.
- Rosita, T., Irmayanti, R., Hendriana, H., & Siliwangi, I. (2019). Body Shame pada Siswa dan Siswi Kelas X di SMAN 5 Cimahi. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3(2), 76–82. http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling
- Sari, R. P. (2020). Hubungan body shaming dengan interaksi sosial teman sebaya di smkn 7 tangerang selatan. In *Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah* (Vol. 15, Issue 2).
- Schlüter, C., Kraag, G., & Schmidt, J. (2023). Body Shaming: an Exploratory Study on its Definition and Classification. *International Journal of Bullying Prevention*, 5(1), 26–37. <https://doi.org/10.1007/s42380-021-00109-3>
- Setiawan, A. R. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendika Muda*, 1(1), 1–5.

<http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/viewFile/173/84>

- Sopari, A. (2023). *INTERNATIONAL YOUTH DAY 2023: KEBERLANJUTAN GENERASI DAN BUMI*. <https://genre.id/artikel/international-youth-day-2023-keberlanjutan-generasi-dan-bumiinternational-youth-day-2023/>
- The University of Melbourn. (2024). *Autogenic Training Exercise*. <https://services.unimelb.edu.au/counsel/resources/guided-exercises/autogenic-training>
- Tri, F. F., & Ratri, R. L. (2019). Memahami pengalaman. *Body Shaming*, 4–5. <https://www.semanticscholar.org/paper/MEMAHAMI-PENGALAMAN-BODY-SHAMING-PADA-REMAJA-Fauzia-Rahmiaji/16038be19d4f29691d2b1711c441545987803c36>
- Umami, I. (2019). *Psikologi Remaja* (1st ed.). Idea Press.
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*.