

**KEMETRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG PROGRAM STUDI
KEBIDANAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM DIPLOMA TIGA
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2024**

Zahra Roiviny Qorimah

NIM: P17324221087

**Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. A G3P1A1 Dengan Anemia Ringan
Di Puskesmas Cijeruk**

VI BAB, 50 halaman, 7 lampiran, 0 gambar, 2 tabel

ABSTRAK

Anemia menjadi salah satu penyebab perdarahan pada masa kehamilan dan persalinan, tercatat 28,17% kematian ibu terjadi karena perdarahan. Anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu dengan kadar Hb <11 gr% pada trimester I dan III, sedangkan pada trimester II kadar Hb <10,5 gr%. Anemia merupakan kondisi kekurangan sel darah merah yang dapat menyebabkan berbagai komplikasi pada ibu dan janin, diantaranya pusing, lemas, perdarahan, infeksi, pertumbuhan janin terhambat, dan BBLR. Tujuan penulisan Laporan Tugas Akhir ini untuk mempelajari dan memberikan asuhan kebidanan khususnya pada kehamilan dengan anemia ringan.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini adalah menggunakan metode yang digunakan yaitu laporan kasus. Jenis pendokumentasian SOAP. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, studi literatur, dan studi dokumentasi.

Hasil pengkajian data subjektif didapatkan Ny. A usia 24 tahun dengan keluhan pusing dan lemas, hamil anak ketiga, satu kali keguguran dan satu kali melahirkan, HPHT: 25 Oktober 2023, tidak memiliki riwayat penyakit seperti kecacingan, TBC dan malaria, pola makan 2 kali sehari, tidak suka makan daging, minum 6 gelas/hari. Data objektif KU baik, kesadaran compos mentis, TTV dalam keadaan normal, wajah tidak pucat, kongjutiva pucat, penunjang Hb 10,4 gr/dl. Analisa Ny. A usia 24 tahun G3P1A1 hamil 24 minggu dengan anemia ringan. Penatalaksanaan yaitu deteksi tanda bahaya, konseling nutrisi, pemberian tablet Fe 2x1 sehari dan cara minum, mengatur pola makan dan minum, menjaga kebersihan diri, tanda bahaya kehamilan, cek ulang Hb.

Kesimpulan Asuhan diberikan selama 30 hari, hasil akhir kadar HB ibu meningkat 2,7% menjadi 13,1 gr%. Ibu mulai mengerti pentingnya mengatur pola makan dan pola makan sudah 3 kali sehari. Saran untuk bidan tetap mendeteksi tanda bahaya dan melakukan pemantauan kadar Hb serta konseling sesuai kondisi dan kebutuhan ibu. Saran untuk klien melakukan kunjungan ulang ANC secara teratur, cek ulang Hb di trimester 3, serta tetap rutin minum tablet Fe.

Kata Kunci : Anemia Ringan, Asuhan Kebidanan, Hamil

Pustaka : 29 (2011 - 2023)