

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan postpartum pada Ny. Y di puskesmas Cibungbulang berupa pengumpulan data subjektif, pemeriksaan fisik, menentukan Analisa untuk mengetahui masalah yang terjadi pada pasien serta penatalaksanaan yang telah diberikan, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

##### 1. Data subjektif

Berdasarkan hasil Anamnesa yang dilakukan secara lengkap di dapatkan data subjektif bahwa Ny. Y Usia 43 tahun P7A0 melahirkan secara normal dengan riwayat HBsAG Positif, darah tinggi dan anemia Ringan.

##### 2. Data Objektif

Berdasarkan hasil pemeriksaan keadaan umum dan tanda-tanda vital di dapatkan tekanan darah tinggi 140/90mmhg Dan pada pemeriksaan fisik wajah pucat dan kekuningan dan pada bagian sklera mata kuning dan pada bagian conjungtiva pucat.

##### 3. Analisa

Berdasarkan Data subjektif dan Objektif yang di kumpulkan oleh penulis yang dapat di tegakan adalah Ny. Y Usia 43 tahun P7A0 Post partum 20 hari dengan Hepatitis B, hipertensi dan Anemia Ringan.

##### 4. Penatalaksanaan

Asuhan kebidanan Postpartum pada Ny. Y sudah sesuai dengan Rencana tindakan. Keluhan dan kebutuhan dengan memperhatikan standar dan kewenangan Bidan. Asuhan ini di lakukan dengan baik dan optimal sehingga tidak terjadi komplikasi pada ibu. Penatalaksanaan awal yang di lakukan oleh penulis adalah mengoptimalkan konsumsi makanan bagi penderita hepatitis B yaitu Diet pada penderita Hepatitis B dan sumber penularan dan bagaimana cara pencegahan penularannya.

Asuhan berikutnya ialah menganjurkan ibu untuk memeriksakan dirinya ke puskesmas dan memberikan asuhan diet pola makan Penderita Hipertensi. dan asuhan selanjutnya cek laboratorium kembali ibu dan suami untuk mengecek apakah positif hepatitis atau tidak, asuhan yang diberikan ialah, mengajarkan untuk tidak mengkonsumsi Tablet tambah darah karena dapat memperberat kerusakan pada Hati, dan menganjurkan ibu mengikuti pola Diet penderita Hepatitis B, Serta selalu mendampingi ibu dalam pengobatan Hepatitis B di rumah sakit. terapi oral yang diberikan sebagai berikut:

- a. HEPA- Q 1x / hari
- b. Amlodipin 10mg 1x/hari

## **B. Saran**

### **1. Puskesmas**

Di harapkan dapat meningkatkan Konseling kepada ibu dengan hepatitis karena pada klien tidak tahu seberapa bahaya penyakit ini, dan merasa bingung apa yang harus di lakukan jika sudah bersalin, apakah di lakukan pengobatan lanjut atau tidak.

### **2. Profesi Bidan**

Diharapkan Bidan dapat melaksanakan asuhan kebidanan Nifas dengan penyakit menular, mulai dari ANC di kunjungan pertama untuk melakukan tes laboratorium, dan alur penangananya yang harus ada prosedur pemberian vaksin kepada bayinya yang di dapatkan oleh dinas kesehatan, dan dapat menerapkan standar meolong persalinan kepada ibu dengan Hepatitis B.

### **3. Klien dan keluarga. D**

Di aharpkan klien da keluarga mampu menjaga dan meningkatkan kesehatan, khususnya pada pasien dengan penyakit menular,, khususnya Hepatitis B