

LAMPIRAN

Lampiran 1

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan	: Jenis Kontrasepsi
Sub Pokok Bahasan	: Kontrasepsi IUD, Implant, Suntik 1 Bulan
Waktu	: 15 menit
Sasaran	: Ny.I

A. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan tentang jenis kontrasepsi, klien diharapkan memahami tentang jenis kontrasepsi.

B. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan diharapkan dapat memilih jenis kontrasepsi yang baik untuk klien.

C. Materi Yang Akan Disampaikan

Terlampir.

D. Metode : Konseling dan tanya jawab.

E. Media : Leaflet.

F. Evaluasi : Review dan tanya jawab.

LAMPIRAN MATERI

A. IUD

Intra Uterine Device (IUD) adalah alat kontrasepsi yang berbentuk T yang lentur dan diletakkan di dalam rahim, efek dari kb IUD didapatkan dari lilitan tembaga. Efektivitas keberhasilan IUD mencegah kehamilan sangat tinggi yaitu 99,2%-99,9%.

1. IUD Copper T

Cara kerja dari IUD Copper T yaitu dengan cara menghambat sperma masuk ke saluran telur karena tembaga pada Copper T menyebabkan reaksi inflamasi steril yang toksik buat sperma. IUD Copper T dapat digunakan selama 10 tahun.

a. Keuntungan IUD Copper T

- 1) Langsung kembalinya kesuburan setelah lepas IUD.
- 2) Tidak mengganggu siklus menstruasi.
- 3) Tidak mengganggu hubungan seksual.
- 4) Berjangka panjang selama 10 tahun.
- 5) Efektivitas tinggi 1 kehamilan dari 100 perempuan yang menggunakan IUD.

b. Kerugian IUD Copper T

- 1) Harga yang relatif mahal.
- 2) Tidak melindungi dari penyakit infeksi menular seksual.
- 3) Pemasangan dan pelepasan IUD harus dilakukan oleh tenaga kesehatan ahli.
- 4) Pengguna harus mengecek benang dengan memasukkan jari ke dalam vagina (banyak perempuan yang tidak mau).

c. Efek Samping

Efek samping dari penggunaan IUD adalah Kram dan nyeri perut, anemia, pasangan dapat merasakan benang saat berhubungan seksual dan nyeri hebat diperut bawah.

2. AKDR Levonorgestrel (AKDR-LNG)

AKDR jenis ini terbuat dari bahan plastik yang mengandung hormon progestin (levonorgestrel) dan dilepaskan secara perlahan setiap harinya.

Cara kerjanya dengan menghambat sperma untuk membuahi sel telur.

a. Keuntungan IUD NOVA T 300

- 1) Langsung kembalinya kesuburan setelah lepas IUD.
- 2) Tidak mengganggu siklus menstruasi.
- 3) Tidak mengganggu hubungan seksual.

- 4) Berjangka panjang selama 5 tahun.
 - 5) Efektivitas tinggi 1 kehamilan dari 100 perempuan yang menggunakan IUD.
 - 6) Mengurangi nyeri haid.
 - 7) Tidak mempengaruhi kualitas dan produksi ASI.
 - 8) Mengurangi darah haid sehingga dapat mencegah anemia defisiensi besi.
- b. Kerugian IUD NOVA T 300
- 1) Harga yang relatif mahal.
 - 2) Tidak melindungi dari penyakit infeksi menular seksual.
 - 3) Pemasangan dan pelepasan IUD harus dilakukan oleh tenaga kesehatan ahli.
 - 4) Pengguna harus mengecek benang dengan memasukkan jari ke dalam vagina (banyak perempuan yang tidak mau).
- c. Efek Samping
- Efek samping dari penggunaan IUD NOVA T 300 adalah munculnya jerawat, sakit kepala, nyeri pada payudara, mual, peningkatan berat badan dan pusing.

B. IMPLANT

Implant merupakan kontrasepsi yang mana alatnya berbentuk batang yang panjangnya sekitar 4 cm dan mengandung hormon progesteron, penggunaan implant ini dimasukkan dibawah kulit yang dilakukan oleh tenaga kesehatan yang ahli. Hormon progesteron yang terkandung di dalam batang implant akan dilepaskan secara perlahan dan implant ini akan bertahan selama 3 tahun.

1. Keuntungan Implant
 - a. Dapat digunakan oleh ibu menyusui.
 - b. Jangka panjang selama 3 tahun.¹⁹
 - c. Tidak mempengaruhi siklus menstruasi.
 - d. Tidak menyebabkan nyeri haid.
 - e. Tidak beresiko mengalami kenaikan tekanan darah.

- f. Menurunkan resiko kejadian kanker payudara dan endometrium.
2. Kerugian Implant
 - a. Tidak melindungi dari infeksi menular seksual.
 - b. Harus dipasang dan dilepaskan oleh tenaga kesehatan ahli.
3. Efek Samping

Efek samping yang biasa dialami oleh pengguna kontrasepsi implant adalah munculnya jerawat, nyeri perut, kenaikan berat badan dan nyeri setelah pemasangan atau pencabutan implant.

C. SUNTIK 1 BULAN

Suntik 1 bulan adalah suntik dengan kandungan hormon estrogen dan progesteron yaitu 50 mg Medroxyprogesterone Acetate (hormone progestin) dan 10 mg Estradiol Cypionate (hormone estrogen). Mekanisme dari suntik 1 bulan yaitu menyebabkan penurunan kadar hormon LH dan FSH, sehingga tidak terjadi kematangan folikel dan mencegah terjadinya pelepasan sel telur sehingga tidak bisa bertemu dengan sperma.

1. Keuntungan Suntik 1 Bulan
 - a. Tidak mengganggu siklus haid karena hormon yang dikandungnya seimbang.
 - b. Tidak mengganggu hubungan seksual.
 - c. Tidak perlu digunakan setiap hari.
2. Kerugian Suntik 1 Bulan
 - a. Tidak menjaga dari penyakit infeksi menular seksual.
 - b. Harus datang ketenaga kesehatan untuk suntik ulang.
3. Efek samping

Efek samping yang biasa dirasakan adalah kembung atau rasa tidak nyaman di perut, perubahan mood dan hasrat seksual dan kenaikan berat badan.

Lampiran 2

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan	: Pil Kb
Sub Pokok Bahasan	: Cara Konsumsi Pil Kb yang Tepat
Waktu	: 15 menit
Sasaran	: Ny.I

A. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan tentang pil kb, klien dapat mengetahui cara mengkonsumsi pil kb yang tepat.

B. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan diharapkan klien dapat menerapkan cara konsumsi pil kb yang tepat.

C. Materi Yang Akan Disampaikan

Terlampir.

D. Metode : Konseling dan tanya jawab.

E. Media : Leaflet.

F. Evaluasi : Review dan tanya jawab.

LAMPIRAN MATERI

A. Pengertian Pil Kb

Pil kb adalah kontrasepsi yang digunakan untuk menunda kehamilan yang mengandung hormon progesteron dan esterogen, ataupun hanya progesteron saja. Pil kb bekerja dengan cara mencegah terjadinya ovulasi dan mencegah terjadinya penebalan dinding rahim.

B. Keuntungan dan Kerugian Pil Kb

1. Keuntungan pil kb

Keuntungan dari penggunaan pil kb diantaranya :

- a. Jika diminum secara teratur, pil kb memiliki efektifitas untuk mencegah terjadinya kehamilan hampir mendekati 100%.
- b. Tidak ditemukan adanya abortus spontan atau abnormalitas pada bayi yang dikandung, jika terjadi kehamilan selama pemakaian pil.
- c. Tidak mengganggu kesuburan jika ibu ingin hamil setelah berhenti minum kb pil.
- d. Mengurangi dari resiko terkenanya kanker rahim dan kanker endometrium.
- e. Mengurangi darah menstruasi dan kram perut saat terjadinya menstruasi.
- f. Dapat mengontrol waktu terjadinya menstruasi.
- g. Untuk pil tertentu dapat mengurangi munculnya jerawat.

2. Kerugian pil kb

Kerugian dari penggunaan pil kb diantaranya :

- a. Tidak melindungi penggunaanya dari penyakit menular seksual.
- b. Harus rutin meminum pil kb setiap hari dan pada waktu yang sama, bila lupa satu pil saja, kegagalan menjadi lebih besar.
- c. Saat pertama penguasaan kb pil dapat timbul pusing dan spotting.

C. Cara Konsumsi Pil Kb

1. Pil dapat dikonsumsi setiap saat jika sedang haid untuk meyakinkan perempuan itu tidak hamil. Pil diminum pada hari pertama sampai hari ke-7 siklus haid.
2. Pil di konsumsi setiap hari, pada jam yang sama setiap hari. Pil yang pertama dimulai pada hari pertama sampai hari ke-7 siklus haid.
3. Jangan sampai terlupa mengkonsumsi pil, jika lupa 1 hari disaat ingat boleh konsumsi 2 pil, jika lupa dua hari pada hari pertama saat ingat minum 2 pil dan hari selanjutnya minum 2 pil, jika lupa 3 hari maka

berhentikan dahulu konsumsi pil kb dan gunakan kondom saat berhubungan dengan suami sampai ibu mengalami haid atau pastikan terlebih dahulu jika ibu tidak hamil.

Lampiran 3

PERSETUJUAN PEMBIMBING LAHAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yuliana Susanti
 NIP : 197107081992032008
 Jabatan : CI
 Institusi : Puskesmas Cijeruk

Menyatakan telah memberikan persetujuan kepada:

Nama Mahasiswa : Rika Yulia
 NIM : P17324221029

Unuk memberikan asuhan kebidanan sebagai bagian dri penyusunan Laporan

Tugas Akhir kepada pasien berikut:

Nama Pasien : NY. Ida
 Alamat : kp. Cihideng Rt. 01 / Rw. 02
 Diagnosa : NY.1 usia 31 tahun P1A0 akseptor
 lama KB pil dengan

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakn sebagaimana mesinya.

Bogor, 30 Maret 2024



(Yuliana Susanti, S.ITT: Keb. B d)
 NIP : 197107081992032008

Lampiran 4

PERSETUJUAN PASIEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Idah
 Usia : 31 Tahun
 Hubungan dengan pasien : Saya Sendiri
 Alamat : Kp. Cihideng 01/02

Setelah mendapatkan penjelasan, menyatakan setuju/bersedia untuk menerima asuhan kebidanan sesuai dengan prosedur yang telah ditentukan sehubungan dengan permasalahan kesehatan ibu/~~anak~~ yang dialami oleh ~~anak/istri~~ saya berikut ini :

Nama : Ny. Idah
 Usia : 31 tahun
 Alamat : Kp. Cihideng 01/02
 Diagnosa : Ny. I. Usia 31 tahun P²A0 akseptor lama
 ke p.u. dengan amenore

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, Maret 2024

(.....
 Idah)

Lampiran 5

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN LTA

Nama Mahasiswa : Rika Yulia
 NIM : P17324221029
 Judul LTA : Asuhan kebidanan pada Ny. I usia 31 tahun p2A0 Akseptor Lama Dil KB dengan Amenorea di Puskesmas Cijeruk
 Dosen Pembimbing : Maya Astuti, SST, M. Keb

No	Hari, Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Saran Rekomendasi	Ttd Mahasiswa	Ttd Pembimbing
1.	Pinggu 31 / 2024 / 03	- konsultasi kasus	- Bikin SOAP singkat		
2.	Senin 01 / 2024 / 04	- konsultasi kasus - SOAP singkat	- Mulai buat SOAP asuhan		
3.	Kamis 04 / 2024 / 04	- konsultasi SOAP (BAB IV)	- Perbaiki SOAP - Mulai susun BAB I - minimal 2 jurnal di BAB I - minimal 2 1/2 halaman		
4.	Senin 22 / 2024 / 04	- konsultasi BAB I - konsultasi Revisi BAB IV	- Perbaiki bab I - Perbaiki susunan bab IV		
5.	Jum'at 26 / 2024 / 04	- konsultasi BAB I	- Perbaiki BAB I - tambah jurnal - perbaiki ejaan kalimat - Mulai susun bab II & III		

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN LTA

Nama Mahasiswa : Rika Yulia
 NIM : P17329221029
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny. I usia 31 Tahun p1AD Akseptor Lama kb pil dengan Amenorea di Puskesmas Cijeruk
 Dosen Pembimbing : Maya Astuti, SST., M. Keb

No	Hari, Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Saran Rekomendasi	Ttd Mahasiswa	Ttd Pembimbing
6.	Selasa 28 / 2024 05	- konsultasi Bab I - konsultasi bab IV	- Perbaiki bab I - Perbaiki bab IV - sambungkan kata antar paragraf		
7.	Selasa 09 / 2024 06	- konsultasi Bab I, BAB II, BAB III, dan BAB IV	- Perbaiki susunan penulisan - tambahkan jurnal penelitian bab I - Perbaiki bab II - Lengkapi bab III - Perbaiki SOAP		
8.	Rabu 05 / 2024 06	- konsultasi BAB I, BAB IV, - Penjelasan siklus haid pada akseptor pil KB	- Rapiakan bab II, III, dan IV - Rapiakan tulisan - Perhatikan lagi huruf - konsultasi berikutnya sudah rapi		
9.	Sabtu 08 / 2024 06	- konsultasi Bab I sampai bab IV	- Perbaiki bab V dan VI - tambah jurnal bab V - Perhatikan lagi ketikan - Lanjutkan membuat abstrak kata pengantar, dll		
10.	Selasa 11 / 2024 06	- konsultasi Abstrak - konsultasi bab I sampai VI secara keseluruhan	- Perbaiki Abstrak - Perbaiki kata pengantar - perbaiki kata-kata pada surat anti plagiarisme		

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN LTA

Nama Mahasiswa : Rika Yulia
 NIM : P17324221029
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny. Lusia 31 tahun parous Akseptor LAMA pil KB dengan Amenorea di Puskesmas Cijeruk
 Dosen Pembimbing : Maya Astuti, SST., M.Keb.

No	Hari, Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Saran Rekomendasi	Ttd Mahasiswa	Ttd Pembimbing
11.	Rabu 12 / 2024 06	- konsultasi Abstrak - konsultasi kesimpulan	- Perbaiki abstrak bahasa Inggris - Revisi abstrak		
12.	Kamis 13 / 2024 06	- konsultasi Abstrak	- Perhalikan Revisi lagi - Acc - Lanjut daftar sidang		

Lampiran 6

**LEMBAR KEGIATAN KONSULTASI
PASCA UJIAN SIDANG LTA**

Nama Mahasiswa : Rika Yulia.....
 NIM : P17329221029.....
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny. J. Usia 31 Tahun P1A0 dengan Amenorea
 di Puskesmas Cijeruk.....
 Tanggal Ujian LTA : 19 - Juni - 2024.....
 Penguji LTA : 1. Dedes Fitriani, SST., M. Keb.....
 2. Ir. Fauzla Djamilus, M. Kes.....
 3. Maya Astuti, SST., M. Keb.....

No	Hari, Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Saran Rekomendasi	Nama Penguji	Ttd Penguji
1.	Kamis 20 / 2024 06	- konsultasi Perbaikan LTA	ACC perbaikan	Dedes Fitriani, M. Keb	
2.	Jumat 21 / 2024 06	- konsultasi Revisi LTA	Acc perbaikan	Ir. Fauzla Djamilus, M. Kes	
3.	Jumat 21 / 06 - 2024	- Konsultasi revisi	Acc perbaikan	Maya Astuti	