

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan pada Ny.I usia 31 tahun P2A0 akseptor lama pil kb dengan amenorea di Puskesmas Cijeruk, maka penulis dapat menyimpulkan :

1. Data Subjektif

Data dikumpulkan dengan akurat dan lengkap bersumber dari ibu, dengan keluhan utama tidak haid 2 bulan dan menggunakan kontrasepsi pil kb. Anamnesa fokus pada faktor-faktor penyebab amenorea, hasil tidak ditemukan faktor lain selain akibat pil kb.

2. Data Objektif

Data objektif dikaji lengkap dengan pemeriksaan fisik yang fokus pada faktor risiko amenorea dan pemeriksaan PP test (hasil negatif). Hasil ibu benar tidak hamil dan tidak ditemukan penyakit yang berdampak pada amenorea.

3. Analisa

Ny.I usia 31 tahun P2A0 akseptor lama pil kb dengan amenorea.

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan yang dilakukan bertujuan mengatasi keluhan amenorea dengan cara menstimulasi siklus alami menstruasi. Ibu disarankan untuk menghentikan konsumsi pil kb dan mengganti sementara dengan kondom. Kolaborasi dan rujukan diperlukan jika amenorea masih terjadi lebih dari 3 bulan dan edukasi jenis-jenis kontrasepsi lainnya yang tidak menyebabkan amenorea. Hasil akhir asuhan ibu menstruasi kembali setelah 30 hari berhenti konsumsi pil kb dan tetap memilih untuk mengkonsumsi pil kb kembali dengan cara minum yang benar.

B. Saran

Diharapkan klien dapat mengkonsumsi pil kbnya dengan tepat dan patuh, selalu minum pada jam yang sama dan tidak terlupa untuk mengkonsumsi pil kbnya supaya efektivitas dari pil kb bisa maksimal untuk mencegah kehamilan dan tidak mengganggu siklus menstruasi.