

ABSTRAK

Rahmawati, Nurul Dwi. 2020. *Gambaran Asupan Protein, Asupan Vitamin A, dan Riwayat Pemberian ASI dengan Kejadian Pneumonia pada Balita Usia 24-59 Bulan di Puskesmas Cihampelas Kabupaten Bandung Barat Tahun 2020*. Tugas Akhir, Program Studi Diploma 3, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Dr. Pusparini, SKM, M.Sc

Pneumonia merupakan masalah kesehatan yang dapat menyebabkan kematian pada balita cukup tinggi. Pneumonia adalah penyakit infeksi atau peradangan pada organ paru-paru yang disebabkan oleh bakteri, virus, jamur, ataupun parasit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asupan protein, asupan vitamin A, dan riwayat pemberian ASI dengan kejadian pneumonia pada balita usia 24-59 bulan di Puskesmas Cihampelas Kabupaten Bandung Barat. Desain *cross sectional*, dengan menggunakan sampel sebanyak 33 balita dipilih secara *purposive sampling*. Asupan protein dan asupan vitamin A diperoleh dengan wawancara metode *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire* (SQFFQ). Data riwayat pemberian ASI diperoleh dengan wawancara kepada ibu balita. Pneumonia diperoleh dari hasil diagnosis dokter. Hasil penelitian diperoleh sampel yang mengalami pneumonia sebanyak (51,5%). Asupan protein dengan kategori kurang sebanyak 27,3%. Asupan vitamin A dengan kategori kurang sebanyak 57,6%. Ibu yang tidak memberikan ASI sampai usia 24 bulan pada anak sebanyak 51,5%. Penderita pneumonia didapatkan pada balita dengan asupan protein kurang sebesar 44,4%, asupan vitamin A kurang sebesar 57,9% dan tidak diberikan ASI sampai usia 24 bulan sebesar 41,2%. Perlu dilakukan penyuluhan oleh tenaga gizi puskesmas atau kader posyandu tentang pentingnya asupan makanan seimbang untuk anak balita dan pemberian ASI sampai usia 2 tahun dalam mencegah penyakit pneumonia.

Kata Kunci: Asupan Protein, Asupan Vitamin A, Riwayat Pemberian ASI, Pneumonia