

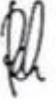
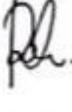
LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kegiatan Konsultasi Bimbingan LTA

LEMBAR KEGIATAN KONSULTASI BIMBINGAN LTA

Nama Mahasiswa : Restu Aulia Putri
NIM : P17324221071
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. A G4P3A0
dengan Emesis Gravidarum
Dosen Pembimbing : Ni Nyoman Sasnitiari, M. Keb

No	Hari / Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Sarana Rekomendasi	TTD Mahasiswa	TTD Pembimbing
1.	Selasa, 03 April 2024	Pengambilan kasus dan menentukan judul	Lanjutkan rencana asuhan, dan sesuaikan asuhan yang akan diberikan		
1.	Rabu, 4 April 2024	Pengajuan Judul dan rencana asuhan terhadap pasien	Lanjutkan rencana asuhan dan sesuaikan asuhan yang akan diberikan		
2.	Kamis, 18 April 2024	Konsultasi judul dan rencana asuhan terhadap pasien	Lanjutkan asuhan dan sesuaikan asuhan yang akan diberikan sesuai kebutuhan pasien		
3.	Senin, 20 Mei 2024	Konsultasi BAB IV	Perbaiki BAB IV dan lanjutkan BAB selanjutnya		

4.	Jumat 24 Mei 2024	Konsultasi BAB I	Perbaiki BAB I dan lanjutkan BAB selanjutnya		
5.	Rabu, 29 Mei 2024	Konsultasi BAB I, III, IV	Perbaiki BAB I, IV dan lanjutkan BAB selanjutnya		
6.	Jumat 31 Mei 2024	Konsultasi BAB I, IV	Perbaiki BAB I, IV dan lanjutkan BAB selanjutnya		
7.	Kamis, 6 Juni 2024	Konsultasi BAB I, IV	Perbaiki BAB I dan lanjut BAB selanjutnya		
8.	Senin, 10 Juni 2024	Konsultasi BAB I, II	Perbaiki BAB I, dan lanjut BAB V, VI		
9.	Rabu, 12 Juni 2024	Konsultasi BAB V, VI	Perbaiki BAB V, VI dan lanjut konsultasi keseluruhan		
10.	Minggu, 16 Juni 2024	Konsultasi BAB I, II, III, IV, V, VI	Perbaiki BAB I, II, V, VI		
11.	Selasa, 18 Juni 2024	Konsultasi Keseluruhan LTA	Perbaiki ABSTRAK dan BAB I		
12.	Rabu, 19 Juni 2024	Konsultasi Keseluruhan LTA	Acc dan lanjut sidang		

Lampiran 2 Lembar Kegiatan Kosnultasi Paca Sidang LTA

**LEMBAR KEGIATAN KONSULTASI PASCA SIDANG
LTA**

Nama Mahasiswa : Restu Aulia Putri
Nim : P17324221071
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. A.
G4P3A0 dengan Emesis Gravidarum
Taggal Ujian LTA : Senin, 24 Juni 2024
Dosen Penguji LTA : 1. dr Fauzia, MKM
2. Maya Astuti,S.ST,M.Keb
3. Ni Nyoman Sasnitiari, M.Keb

No	Hari / Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Sarana Rekomendasi	Nama Penguji	TTD Pembimbing
1.	Jum'at, 28 Juni 2024	Konsultasi LTA pasca sidang	Perbaikan Abstrak, BAB II, IV, BAB V	Ni Nyoman Sasnitiari, M.Keb	
2.	Minggu, 30 Juni 2024	Konsultasi LTA pasca sidang	Perbaikan Abstrak, BAB I, II, IV dan V	Maya Astuti,S.ST,M.Keb	
3.	Senin, 1 Juli 2024	Konsultasi Abstrak, BAB II, IV, dan V	ACC	Ni Nyoman Sasnitiari, M.Keb	
4.	Senin, 1 Juli 2024	Konsultasi LTA pasca sidang, BAB I, II, IV, V	ACC	dr. Fauzia, MKM	
5.	Selasa, 2 Juli 2024	Konsultasi Abstrak, BAB IV, V	ACC	Maya Astuti,S.ST,M.Keb	

Lampiran 3 Persetujuan Pembimbing Lahan

PERSETUJUAN PEMBIMBING LAHAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : TITIN MARTINAH, AMD. Keb
NIP : 198602142017042002
Jabatan : bagian Koordinator
Institusi : Puskesmas Levaikang

Menyatakan telah memberikan persetujuan kepada:

Nama Mahasiswa : RESTU AULIA PUTRI
NIM : P17324221071

Unuk memberikan asuhan kebidanan sebagai bagian dri penyusunan Laporan

Tugas Akhir kepada pasien berikut:

Nama Pasien : N.T. A
Alamat : Warasari RT 01/ RW 08
Diagnosa : Ny. A usia 34 tahun. G4P3A0. Uina
Kehamilan 10 minggu

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakn sebagaimana mesinya.

Bogor, 02 April 2024


(...TITIN MARTINAH, AMD. Keb)

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Pasien

PERSETUJUAN PASIEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kusnadi
Usia : 35 thn
Hubungan dengan pasien : Suami
Alamat : Wamaseri Rt 01 / Rw 08

Setelah mendapatkan penjelasan, menyatakan setuju/bersedia untuk menerima asuhan kebidanan sesuai dengan prosedur yang telah ditentukan sehubungan dengan permasalahan kesehatan ibu/anak yang dialami oleh anak/istri saya berikut ini :

Nama : Ade
Usia : 34
Alamat : Wamaseri Rt 01 / Rw 08
Diagnosa : My A usia 34 tahun. G4P3A0 usia Kehamilan 10 Minggu

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 02 April 2024

()

Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester 1 dan Kehamilan Risiko Tinggi

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan	: Asuhan Kebidanan Kehamilan
Sub Pokok Bahasan	: Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester 1
Hari/Tanggal	: Selasa, 02 April 2024
Waktu	: 10.30 WIB – 10.45 WIB (15 Menit)
Sasaran	: Ny. A
Tempat	: R. KIA Puskesmas Leuwiliang

A. Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan Ny. A diharapkan mampu memahami dan mengetahui apa saja ketidaknyamanan pada kehamilan trimester 1

B. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan penyuluhan Ny. A diharapkan mampu memahami dan mengetahui poin:

1. Ketidaknyamanan pada kehamilan trimester 1

C. Materi

Terlampir 1

D. Metode

1. Penyuluhan kesehatan
2. Diskusi
3. Tanya jawab

E. Media

Leaflet

F. Rencana Kegiatan

No	Waktu	Kegiatan Penyuluh	Kegiatan Peserta
1.	2 menit	Pembukaan <ol style="list-style-type: none">1. Mengucapkan salam2. Memperkenalkan diri3. Menjelaskan tujuan penyuluhan4. Menyebutkan materi yang akan diberikan	Menjawab salam dan memperhatikan
2.	8 Menit	Pelaksanaan <ol style="list-style-type: none">1. Menjelaskan materi tentang ketidaknyamanan pada Kehamilan Trimester I	Menyimak dan memperhatikan
3.	5 Menit	Penutup <ol style="list-style-type: none">1. Melakukan evaluasi2. Mengucapkan terimakasih3. Mengucapkan salam penutup	Menjawab pertanyaan, memberi pertanyaan dan menjawab salam penutup

G. Evaluasi

Mengajukan pertanyaan, berikut pertanyaannya.

1. Sebutkan apa saja ketidaknyamanan yang dirasakan ibu hamil pada trimester I ?

MATERI KONSELING

A. Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester 1

1. Mual Muntah

Mual muntah/Emesis Gravidarum adalah suatu gejala yang sangat sering terjadi pada masa kehamilan yang dirasakan oleh wanita hamil karena adanya perubahan hormon estrogen dan progesteron serta hormon Human Chorionic Gonadotropin (HCG). Mual dan muntah biasanya terjadi pada pagi hari dan dapat dirasakan keberlangsungannya hingga siang atau malam hari tergantung dari ibu hamilnya. Rasa mual dan muntah ini biasanya dimulai di minggu pertama masa kehamilan yang berlangsung dan biasanya berakhir pada bulan keempat bisa dirasakan ibu hamil sepanjang kehamilan jika penanganan mual muntah ini tidak dilakukan dengan baik dan benar.

2. Sembelit/Susah Buang Air Besar

Penurunan frekuensi buang air besar yang disertai dengan perubahan karakteristik feses yang menjadi keras sehingga sulit pada saat defekasi.

3. Heartburn/Rasa Panas pada Bagian Dada

Penyebab ketidaknyamanan ini adalah Peningkatan hormon kehamilan (progesterone) sehingga menyebabkan penurunan kerja lambung dan esofagus bawah, akibatnya makanan yang masuk cenderung lambat dicerna sehingga makanan menumpuk, hal ini menyebabkan rasa penuh atau kenyang dan kembung dan Tekanan dari rahim yang semakin membesar karena kehamilan pada isi lambung.

4. Keputihan

Penyebab Keputihan yang keluar dari vagina dikatakan normal karena meningkatnya hormon kehamilan (Estrogen), ibu

mengalami stres dan kelelahan yang berlebihan saat kadar gula darah ibu tinggi.

5. Pusing

Peningkatan hormon menyebabkan pembuluh darah melebar sehingga darah cenderung berkumpul di kaki dan menyebabkan tekanan darah ibu lebih rendah dari biasanya. Selain itu juga dapat mengurangi aliran darah ke otak dan pusing sementara.

6. Mudah Lelah

Selama awal kehamilan, perubahan hormonal mungkin menjadi penyebab kelelahan. Tubuh ibu memproduksi lebih banyak darah untuk membawa nutrisi terhadap bayi, kadar gula darah ibu dan tekanan darah juga lebih rendah. Hormon, terutama peningkatan kadar progesteron yang bertanggung jawab untuk membuat ibu mengantuk. Selain perubahan fisik yang terjadi di dalam tubuh, perubahan emosi dapat berkontribusi untuk penurunan energi.

7. Sering BAK

Selama kehamilan trimester 1, terjadi perubahan pada sistem perkemihan mulai usia kehamilan tujuh minggu, keinginan sering buang air kecil pada awal kehamilan ini dikarenakan rahim yang membesar dan menekan kandung kemih.

**Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan Kebutuhan Dasar Ibu Hamil
Trimester I**

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan	: Asuhan Kebidanan Kehamilan
Sub Pokok Bahasan	: Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester 1
Hari/Tanggal	: Rabu, 10 April 2024
Waktu	: 09.30 WIB – 09.45 WIB (15 Menit)
Sasaran	: Ny. A
Tempat	: R. KIA Puskesmas Leuwiliang

A. Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan Ny. A diharapkan mampu memahami dan mengetahui apa saja Kebutuhan dasar pada ibu hamil Trimester 1.

B. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan penyuluhan Ny. A diharapkan mampu memahami dan mengetahui poin:

1. Kebutuhan dasar Ibu hamil Trimester 1

C. Materi

Terlampir 1

D. Metode

1. Penyuluhan kesehatan
2. Diskusi
3. Tanya jawab

E. Media

Leaflet

F. Rencana Kegiatan

No	Waktu	Kegiatan Penyuluh	Kegiatan Peserta
1.	2 menit	Pembukaan <ol style="list-style-type: none">1. Mengucapkan salam2. Memperkenalkan diri3. Menjelaskan tujuan penyuluhan4. Menyebutkan materi yang akan diberikan	Menjawab salam dan memperhatikan
2.	8 Menit	Pelaksanaan <ol style="list-style-type: none">1. Menjelaskan materi tentang Kebutuhan dasar ibu hamil trimester 1	Menyimak dan memperhatikan
3.	5 Menit	Penutup <ol style="list-style-type: none">1. Melakukan evaluasi2. Mengucapkan terimakasih3. Mengucapkan salam penutup	Menjawab pertanyaan, memberi pertanyaan dan menjawab salam penutup

G. Evaluasi

Mengajukan pertanyaan, berikut pertanyaannya.

1. Sebutkan apa saja Kebutuhan dasar ibu hamil trimester 1?

MATERI KONSELING

A. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester 1

1. Oksigen

Paru-paru bekerja lebih berat untuk keperluan ibu dan janin. Lalu, pada hamil tua sebelum kepala masuk panggul, paru-paru pun terdesak ke atas sebabkan sesak nafas. Guna mencegah hal tersebut maka kebutuhan dasar ibu hamil perlu latihan nafas dengan senam hamil, tidur dengan bantal yang tinggi, makan tidak terlalu banyak dan berhenti merokok.

2. Kebutuhan Nutrisi

Kebutuhan dasar ibu hamil untuk nutrisi pada trimester pertama ini bisa sedikit terganggu lantaran ibu hamil mengalami penurunan berat badan karena nafsu makan turun dan sering timbul mual serta muntah. Cara mengatasi kebutuhan dasar ibu hamil dalam hal nutrisi ini bisa terpenuhi yaitu makan dengan porsi kecil tapi sering seperti sup, telur, susu, biskuit, buah-buahan dan jus.

3. *Personal Hygiene*

Personal hygiene adalah kebersihan yang dilakukan untuk diri sendiri. Kebersihan badan mengurangkan kemungkinan infeksi, karena badan yang kotor banyak mengandung kuman-kuman. Kebutuhan dasar ibu hamil juga mulai dari perawatan gigi, mandi, perawatan rambut, pemeliharaan payudara, perawatan vagina, hingga perawatan kuku.

4. Pakaian

Hal yang harus diperhatikan untuk pakaian ibu hamil :

Pakaian harus longgar, bersih, dan tidak ada ikatan yang ketat di bagian perut, bahan pakaian yang mudah menyerap keringat, bra yang menyokong payudara, memakai sepatu dengan hak rendah dan pakaian dalam harus selalu bersih

5. Istirahat

Istirahat/tidur dan bersantai sangat penting bagi wanita hamil dan menyusui. Jadwal ini harus diperhatikan dengan baik, karena istirahat dan tidur secara teratur dapat meningkatkan kesehatan jasmani dan rohani untuk kepentingan perkembangan dan pertumbuhan janin dan juga membantu wanita tetap kuat dan mencegah penyakit, juga dapat mencegah keguguran, tekanan darah tinggi, bayi sakit dan masalah-masalah lain, sebaiknya istirahat 1-2 jam pada siang hari dan 8-10 jam pada malam hari yaitu tidur.

Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan Tanda Bahaya Kehamilan Trimester I

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan	: Asuhan Kebidanan Kehamilan
Sub Pokok Bahasan	: Tanda Bahaya Kehamilan Trimester 1
Hari/Tanggal	: Sabtu, 27 April 2024
Waktu	: 15.30 WIB – 15.45 WIB (15 Menit)
Sasaran	: Ny. A
Tempat	: Rumah Ny. A

A. Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan Ny. A diharapkan mampu memahami dan mengetahui apa saja Tanda bahaya kehamilan Trimester 1.

B. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan penyuluhan Ny. A diharapkan mampu memahami dan mengetahui point :

1. Tanda bahaya kehamilan Trimester 1

C. Materi

Terlampir 1

D. Metode

1. Penyuluhan kesehatan
2. Diskusi
3. Tanya jawab

E. Media

Leaflet

F. Rencana Kegiatan

No	Waktu	Kegiatan Penyuluh	Kegiatan Peserta
1.	2 menit	Pembukaan <ol style="list-style-type: none">1. Mengucapkan salam2. Memperkenalkan diri3. Menjelaskan tujuan penyuluhan4. Menyebutkan materi yang akan diberikan	Menjawab salam dan memperhatikan
2.	9 Menit	Pelaksanaan <ol style="list-style-type: none">1. Menjelaskan materi tentang Tanda bahaya kehamilan Trimester 1	Menyimak dan memperhatikan
3.	6 Menit	Penutupan <ol style="list-style-type: none">1. Melakukan evaluasi2. Mengucapkan terimakasih3. Mengucapkan salam penutup	Menjawab pertanyaan, memberi pertanyaan dan menjawab salam penutup

G. Evaluasi

Mengajukan pertanyaan, berikut pertanyaannya.

1. Sebutkan apa saja Tanda bahaya kehamilan Trimester 1?

MATERI KONSELING

A. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester 1

1. Tidak mau makan dan muntah terus menerus

Mual muntah memang banyak dialami oleh ibu hamil, terutama hamil pada trimester pertama. Namun jika mual muntah terus berlebihan ini bisa menjadi tanda bahaya pada masa kehamilan, dikarenakan dapat menyebabkan dehidrasi, kekurangan gizi, dan penurunan kesadaran.

2. Demam Tinggi

Ibu hamil harus mewaspadaai hal ini jika terjadi. Hal ini dikarenakan bisa saja jika demam dipicu karena adanya infeksi.

3. Perdarah Pervaginam

Perdarahan pravaginam dalam kehamilan cukup normal. Pada masa awal kehamilan, ibu mungkin akan mengalami perdarahan atau spotting. Perdarahan tidak normal yang terjadi pada awal kehamilan (perdarahan merah, banyak atau perdarahan dengan nyeri), kemungkinan abortus, mola atau kehamilan ektopik. Ciri-ciri perdarahan tidak normal pada kehamilan lanjut (perdarahan merah, banyak, kadang – kadang, tidak selalu, disertai rasa nyeri) bisa berarti plasenta previa atau solusio plasenta.

4. Nyeri Abdomen Yang Hebat

Nyeri abdomen yang dirasakan oleh ibu hamil bila tidak ada hubungannya dengan persalinan adalah tidak normal. Nyeri yang dikatakan tidak normal apabila ibu merasakan nyeri yang hebat, menetap dan tidak hilang setelah beristirahat, hal ini kemungkinan karena appendisitis, kehamilan ektopik, abortus, penyakit radang panggul, gastritis

5. Bengkak Pada Wajah atau Tangan

Bengkak pada wajah atau tangan. Hampir setiap ibu hamil mengalami bengkak normal pada kaki yang biasanya muncul pada sore hari dan biasanya hilang setelah beristirahat atau meninggikan kaki. Hal tersebut menunjukkan tanda bahaya apabila muncul bengkak pada wajah dan tangan dan tidak hilang setelah beristirahat dan disertai keluhan fisik lain. Hal ini dapat merupakan tanda anemia, gagal jantung atau preeklamsia.

6. Bayi Bergerak Kurang Dari Biasanya

Pada ibu yang sedang hamil ibu akan merasakan gerakan janin yang berada di kandungannya pada bulan ke 5 atau sebagian ibu akan merasakan gerakan janin lebih awal. Bayi harus bergerak paling sedikit 3 x dalam periode 3 jam. Gerakan bayi akan lebih mudah terasa jika ibu berbaring atau beristirahat dan jika ibu makan dan minum dengan baik. (Sutanto & Fitriana, 2019).