

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Data Subjektif

Ny. A usia 34 tahun hamil anak keempat, tidak pernah keguguran HPHT :27 Januari 2024, mengeluh mual muntah dengan frekuensi 2-3x sehari pada pagi hari, dan mengeluh pusing jika terkena sinar matahari. Pola nutrisi ibu mengalami penurunan nafsu makan dari 3x sehari menjadi 2x sehari, kegiatan ibu sehari-hari mengerjakan pekerjaan rumah.

2. Data Objektif

Kedadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 110/70 mmHg, nadi 81x/menit, Rr 22x/menit, suhu tubuh 36,5°C, berat badan 71 kg, tinggi badan 156 cm, IMT 29,21, LILA 27 cm, hasil pemeriksaan fisik dalam batas normal, dan hasil USG pada tanggal 2 April 2024 didapatkan kantung kehamilan positif.

3. Analisa

Ny. A Usia 34 G4P3A0 dengan Emesis Gravidarum.

4. Penatalaksanaan

5. Asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. A telah sesuai dengan rencana tindakan yang sudah dilakukan yaitu konseling tentang pola nutrisi, istirahat, gizi, dan cara mengatasi mual muntah dan pusing, mual muntah ibu sudah berkurang. Dengan hasil evaluasi pola makan ibu yang mulai membaik, hidrasi ibu minum >8 gelas/hari, istirahat ibu tercukupi ibu biasa tidur siang minimal 30 menit sehari, mual muntah dan pusing ibu sudah mulai berkurang.

6. Faktor Pendukung dan Penghambat

a. Faktor Pendukung

- 1) Mudah mendapatkan informasi dan data yang dibutuhkan penulis, baik dari pasien maupun puskesmas.

- 2) Pembimbing selalu memberikan arahan, maupun saran untuk melakukan asuhan pada kasus ini.
  - 3) Selama penulis melakukan asuhan, klien cukup kooperatif dan terbuka
- b. Faktor Penghambat
- Melakukan kunjungan rumah, karena Ny. A selalu tidak ada di rumah, solusinya yaitu melakukan janji temu bersama Ny. A

## **B. Saran**

1. Bagi Puskesmas  
Puskesmas diharapkan dapat mempertahankan kualitas terkait pelayanan yang diberikan kepada klien dan dapat meningkatkan asuhan pada kasus tertentu.
2. Bagi Klien  
Kepada ibu diharapkan dapat menjaga kesehatan ibu dan janin, dan menjaga pola nutrisi, hidrasi, istirahat dan gizi, dan mengetahui perkembangan yang terjadi pada ibu hamil trimester 1.
3. Bagi Profesi  
Profesi bidan diharapkan mampu dan dapat melaksanakan asuhan pada ibu hamil dengan keluhan atau ketidaknyamanan pada tiap trimester kehamilan sesuai standar yang telah ditetapkan sesuai kewenangan bidan.