













Lampiran 1













Lembar Bimbingan Dosen

Nama Mahasiswa : Amalia Fazrin Insani

NIM : P17324221004

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny.P Usia 43 Tahun dengan Mioma Uteri dan Anemia Ringan di RSUD Ciawi

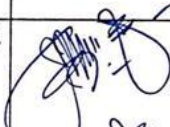




No.	Hari/Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Saran/Rekomendasi	TTD Mahasiswa	TTD Pembimbing
1.	Senin, 18 Maret 2024.	Teknis LTA, dan judul LTA	Baca jurnal lebih banyak agar materi pada kasus dapat dikuasai		
2.	Kamis, 21 Maret 2024.	Konsultasi Judul LTA	Mulai mencari jurnal.		
3.	Jum'at, 29 Maret 2024.	Saran Judul LTA	Anamnesa, dikaji lebih dalam		
4.	Kamis, 04 April 2024.	Revisi BAB IV	Lebih menggali data pasien		
5.	Selasa, 28 Mei 2024.	Konsultasi BAB I	Mencari lebih banyak jurnal dan dikaitkan dengan judul LTA		
6.	Rabu, 29 Mei 2024	Konsultasi BAB I	Dirapihkan, lanjutkan BAB berikutnya		

7.	Minggu, 02 Juni 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Dikaitkan mioma kenapa bisa menyebabkan anemia		
8.	Senin, 03 Juni 2024.	Konsultasi BAB II	Dirapihkan kembali, dan tambahkan data yang kurang.		
9.	Senin, 03 Juni 2024.	Konsultasi BAB II	Lanjutkan BAB III		
10.	Sabtu, 08 Juni 2024	Konsultasi BAB III dan BAB V	Dirapihkan kembali.		
11.	Senin, 10 Juni 2024	Konsultasi BAB V dan BAB IV	Lebih disesuaikan dengan hasil pengkajian yang dilakukan di BAB IV..		
12.	Sabtu, 10 Juni 2024.	Konsultasi keseluruhan LTA	Diselesaikan, dan dilengkapi semua BAB, ACC		

Lampiran 2

**LEMBAR KEGIATAN KONSULTASI
PASCA UJIAN SIDANG LTA**

Nama Mahasiswa : Amalia Fazin Insani
NIM : P17324221004
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny. P Usia 43 Tahun dengan
Mioma Uteri dan Anemia Ringan di RSUD Ciawi
Tanggal Ujian LTA : Rabu, 19 Juni 2024
Penguji LTA : 1. Sri Mulyati, SKM, MKM
2. Fuadah Ashri N, S. ST., M.Keb
3. Titi Nurhayati, SKM, MKM

No	Hari, Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Saran Rekomendasi	Nama Penguji	TTD Penguji
1.	Rabu, 25 Juni 2024	Bimbingan Pasca Sidang	Perbaikan	Titi Nurhayati, SKM, MKM	
2.	Kamis, 27 Juni 2024	Bimbingan Pasca Sidang	Ditambahkan dan dilengkapi ACC	Titi Nurhayati, SKM, MKM	
3.	Jum'at, 28 Juni 2024	Konsul Revisi Pasca Sidang	Ditambahkan Materi	Sri Mulyati, SKM, MKM	
4.	Jum'at, 28 Juni 2024	Konsul Revisi Pasca Sidang	Perbaikan No halaman, ACC	Sri Mulyati, SKM, MKM	
5.	Jum'at 28 Juni 2024	Konsultasi Revisi Pasca Bimbingan	ACC	Fuadah Ashri N, S. ST., M.Keb	

PERSETUJUAN PASIEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

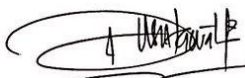
Nama : Pusvitawati
Usia : 43 thn
Hubungan dengan pasien :
Alamat : Perum. Villa Tajur Blok. A3 No 11

Setelah mendapatkan penjelasan, menyatakan setuju/bersedia untuk menerima asuhan kebidanan sesuai dengan prosedur yang telah ditentukan sehubungan dengan permasalahan kesehatan ibu/anak yang dialami oleh anak/istri saya berikut ini :

Nama : Pusvitawati
Usia : 43 thn
Alamat : Perum Villa Tajur Blok A3 No.11
Diagnosa : M10M

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 25 April2024


(.....Pusvitawati.....)

PERSETUJUAN PEMBIMBING LAHAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maryani

NIP : 198509272024212005

Jabatan : CI

Institusi :

Menyatakan telah memberikan persetujuan kepada:

Nama Mahasiswa : Amalia Fazzin Inani

NIM : P17324221004

Unuk memberikan asuhan kebidanan sebagai bagian dri penyusunan Laporan

Tugas Akhir kepada pasien berikut:

Nama Pasien : Ny. Pusvitawati

Alamat : Perum Villa Teju

Diagnosa : Ny. P usia 43 Tahun P2A0 Lengan

Mioma Uteri

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakn sebagaimana mesinya.

Bogor, 25 April2024

(.....
Maryani
.....)

Lampiran 5

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok bahasan	: Gizi Pada Ibu Anemia
Penyaji	: Amalia Fazrin Insani
Hari, tanggal	: Sabtu, 28 April 2024
Waktu	: 10 menit
Sasaran/jumlah	: Wanita Usia Subur / 1 orang
Tempat	: Rumah Ny. P

A. Tujuan

1. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah mendapatkan penyuluhan diharapkan kepada WUS dapat memahami gizi pada ibu anemia.

2. Tujuan Intruksional Khusus (TIK)

Setelah mendapatkan penyuluhan mengenai “Gizi Pada Ibu Anemia” diharapkan ibu mampu :

- a. Pengertian Anemia
- b. Pencegahan Anemia
- c. Jenis – jenis Makanan Yang Baik di Konsumsi

3. Metode

Wawancara dan Tanya Jawab

4. Media Penyuluhan

Poster

5. Materi Penyuluhan

Terlampir

6. Kegiatan

No	Kegiatan	Uraian Kegiatan	
		Penyuluhan	Peserta
1.	Pembukaan 2 Menit	1. Mengucapkan salam 2. Meyampaikan tujuan pertemuan	- Menjawab salam - mendengarkan
2.	Penyuluhan 5 Menit	1. Menjelaskan pengertian anemia 2. Menyampaikan pencegahan yang baik untuk dikonsumsi 3. Menjawab pertanyaan	Mendengarkan dan bertanya tentang materi yang tidak dimengerti
3.	Penutup 3 Menit	1. Menyampaikan kesimpulan 2. Menutup dengan salam	- Mencatat dan mendengarkan Kesimpulan - Menjawab salam

7. Evaluasi

1. Apa pengertian dari anemia?

LAMPIRAN MATERI

A. Pengertian Anemia

Anemia atau sering disebut kurang darah adalah keadaan dimana darah merah

B. Tanda – Tanda Anemia

1. Mudah Lelah, lesu dan ngantuk
2. Dari posisi jongkok ke berdiri berkunang kunang
3. Pucat, terutama pada wajah, telapak tangan, kuku dan selaput mata

C. Penyebab Anemia

1. Kurang mengkonsumsi makanan kaya zat besi, terutama yang berasal dari sumber hewani yang mudah diserap
2. Kekurangan zat besi karena kebutuhan yang meningkat seperti pada kehamilan, masa tumbuh kembang, serta pada penyakit infeksi.
3. Kehilangan zat besi yang berlebihan pada perdarahan termasuk haid yang berlebihan, sering melahirkan.

C. Cara Mencegah Anemia

Upaya pencegahan dan penanggulangan anemia dilakukan dengan memberikan asupan zat besi yang cukup ke dalam tubuh untuk meningkatkan pembentukan hemoglobin. Upaya yang dapat dilakukan adalah:

a. Meningkatkan asupan makanan sumber zat besi

Meningkatkan asupan makanan sumber zat besi dengan pola makan bergizi seimbang, yang terdiri dari aneka ragam makanan, terutama sumber pangan hewani yang kaya zat besi dalam jumlah yang cukup sesuai dengan AKG (Angka Kecukupan Gizi)

b. Fortifikasi bahan makanan dengan zat besi

Fortifikasi bahan makanan yaitu menambahkan satu atau lebih zat gizi kedalam pangan untuk meningkatkan nilai gizi pada pangan tersebut.

c. Suplementasi zat besi

Pada keadaan dimana zat besi dari makanan tidak mencukupi kebutuhan terhadap zat besi, perlu didapat dari suplementasi zat besi. Pemberian suplementasi zat besi secara rutin selama jangka waktu tertentu bertujuan untuk meningkatkan kadar

hemoglobin secara cepat, dan perlu dilanjutkan untuk meningkatkan simpanan zat besi di dalam tubuh.