

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada Ny.P maka penulis mengambil Kesimpulan sebagai berikut :

##### **1. Data Subjektif**

Ny. P usia 43 Tahun mengatakan menderita mioma uteri sejak 2017 dengan keluhan nyeri perut bagian bawah dan tidak diberi terapi mioma uteri ibu hanya diberi obat karena haid ibu tidak teratur, dari hasil USG dokter mengatakan terdapat benjolan diperut ibu yang berukuran 2 cm. Kemudian pada tanggal 28 Maret 2024 ibu datang ke RSUD Ciawi untuk kontrol ulang, dan ibu mengatakan pada tanggal 20 Maret 2024 ibu datang ke RSUD Ciawi karena keluhan nyeri perut bagian bawah, mual, pusing, lemas, keringat dingin serta keluar darah dari genetalia ibu hasil USG menunjukkan ibu menderita mioma uteri.

##### **2. Data Objektif**

Berdasarkan hasil data objektif, didapatkan hasil keadaan umum ibu baik dalam keadaan normal. Ditemukan wajah tidak pucat, sklera putih, konjungtiva merah muda, bibir pucat, ekstremitas tidak edema. Pemeriksaan abdomen terdapat luka bekas operasi, teraba massa terasa nyeri pada perut. Pemeriksaan genetalia terdapat perdarahan berbentuk flek-flek merah yang berwarna merah segar. Hasil pemeriksaan lab didapatkan kadar Hb 10,1 gr/dl.

##### **3. Analisa**

Berdasarkan kajian dari data subjektif dan objektif maka dapat dibuat Analisa yaitu Ny. P usia 43 Tahun dengan mioma uteri dan anemia ringan.

##### **4. Penatalaksanaan**

Berdasarkan Analisa maka disusunlah penatalaksanaan asuhan sesuai kebutuhan. Penatalaksanaan yang dilakukan untuk masalah nyeri perut bagian

bawah yaitu memberitahu ibu penyebab nyeri perut bagian bawah karena adanya benjolan diperut ibu yang semakin membesar.

Penatalaksanaan selanjutnya adalah memberi ibu terapi obat visanne 2 mg 1 x1 untuk untuk mereduksi pertumbuhan jaringan endometrium.

Pada saat kunjungan rumah memberikan konseling pada ibu mengenai gizi pada ibu anemia diminum setiap satu kali sehari.

Simpulan yang dapat ditarik dari penatalaksanaan yang dilakukan adalah ibu untuk meminum obat visanne dan tablet tambah darah yang sudah diresepkan oleh dokter.

## **B. Saran**

Dari studi kasus Ny. P usia 43 tahun dengan mioma uteri dan anemia ringan, saran yang dapat penulis berikan adalah sebagai berikut :

### **1. RSUD Ciawi**

Diharapkan pihak rumah sakit dapat meningkatkan pelayanan kesehatan yang diberikan kepada klien.

### **2. Bagi Klien dan Keluarga**

Diharapan klien dan keluarga bisa melakukan pencegahan mioma uteri dan anemia ini dengan cara perbaikan pola makan, dan gaya hidup, serta dapat memahami dan mendeteksi tanda-tanda bahaya pada ibu, dan mengetahui apakah keluhan yang ibu alami merupakan suatu yang normal atau tidak. Keluarga diharapkan dapat mendukung dan memberikan asuhan yang cepat dan tepat, serta melakukan penanganan secara dini jika terdapat hal yang tidak normal yang dialami ibu.

### **3. Profesi Bidan**

Diharapkan untuk meningkatkan kualitas asuhan sesuai dengan teori yang terus berkembang namun tetap berdasarkan wewenang sebagai bidan sehingga asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan bermanfaat bagi klien.