

DAFTAR PUSTAKA

1. WHO. World Health Organization The Global Health. 2021. Growth Reference Years and Contraception.
2. Kurniawan, F.T., Chairuna., Effendi H. Hubungan Usia Menarche, Lama Menstruasi, dan Status Gizi dengan Kejadian Disminore pada Siswi MA Nurul Hikmah Cinta. *J Ilm Obs.* 2023;(Dismenore):81–7.
3. Wongkar MF. Penuntun Pelajaran Kompetensi Kejuruan (KK). Bandung: Alfabeta; 2015.
4. Itani R, Soubra L, Karout S, Rahme D, Karout L, Khojah HMJ. Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. *Korean J Fam Med.* 2022;43(2):101–8.
5. Tristiana A. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore Primer pada Santri di Pondok Pesantren X di Kabupaten Bogor. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah; 2017.
6. (WHO) WHO. Adolescent Health. 2018.
7. Handayani S. Asuhan Kebidanan Pada Remaja. 2022;15(2):1–23.
8. Ping, M.F., Natalia, F., Antika E. Kesehatan Reproduksi Remaja Putri. *Sebatik.* 2020;1.
9. Marcdante., Karen J. Nelson Ilmu Kesehatan Anak Esensial. 8th ed. Elsevier; 2021.
10. Sinaga, Ernawati. E a. Manajemen Kesehatan Menstruasi. Universitas Nasional, IWWASH, Global One. 2017.
11. Kemenkes RI. Pedoman pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi remaja putri pada masa pandemi COVID-19. Kementerian Kesehatan RI. 2020;22.
12. Villasari A. Fisiologi Menstruasi. Strada Press. 2021. 1–5 p.
13. Kusmiran E. Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta: Salemba Medika; 2014.
14. Breitkopf, Daniel M., Demosthenes, Lauren D., Phelan ST. Teaming Up for Women’s Health: The 2015 American College of Obstetricians and Gynecologists Annual Clinical and Scientific Meeting. *Natl Libr Med.* 2015;
15. Nugroho, T., Indra BU. Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita. Yogyakarta: Nuha Medika; 2014.

16. Anugroho, Dito., Wulandari A. Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid. Sleman: Andi Publisher; 2018.
17. Damayanti AN, Setyoboedi B, Fatmaningrum W. Correlation Between Dietary Habbits With Severity of Dysmenorrhea Among Adolescent Girl. *Indones Midwifery Heal Sci J*. 2022;6(1):83–95.
18. Shintya LA, Tandungan ST. Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Universitas Klabat. *Klabat J Nurs*. 2023;5(1):1.
19. Mahliza, Deska., Anita. N. Jurnal Pengaruh Perokok Pasif Terhadap Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Negeri di Banda Aceh. *J Kesehatan Ilm*. 2020;13(2):99–108.
20. Nurfadillah H, Maywati S, Aisyah IS. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Universitas Siliwangi. *J Kesehatan Komunitas Indonesia*. 2021;17(1):247–56.
21. Christiana E, Nindawi N, Mufida YR. Derajat Dismenore Pada Mahasiswi Diii Keperawatan Yang Mengalami Obesitas Di Politeknik Negeri Madura. *SAKTI BIDADARI (Satuan Bakti Bidan Untuk Negeri)*. 2023;6(2):84–9.
22. Karlinda B, Oswati Hasanah, Erwin. Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, dan Koping Remaja yang Mengalami Dismenore. *J Vokasi Keperawatan*. 2022;5(2):128–37.
23. Hartatik Sri F, Putri DM. Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid Pada Mahasiswi Semester VI Akper William Booth Surabaya. *J Keperawatan*. 2020;4(1):1–6.
24. Ramanlal, Riddhi., Gupta V. Physiology, Vasodilation. *Natl Libr Med*. 2023;
25. Vionica S, Wulandari P. Penerapan Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore dan Kecemasan pada Remaja di Desa Merbuh. *The2nd Widya HusadaNursingConference(2nd WHNC)*. 2022;99–106.
26. Idaningsih A, Oktarini F. Pengaruh Efektivitas Senam Dismenore Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di SMK YPIB Majalengka Kabupaten Majalengka Tahun 2019. Vol. 5, *Syntax Literate ; Jurnal Ilmiah Indonesia*. 2020. p. 55.
27. Indrayani T. Pengaruh Senam pada Remaja Putri untuk Mengatasi Primary Dysmenorrhea. *J Ilm Permas J Ilm STIKES Kendal*. 2023;13(3):1145–50.
28. Sugiharti RK. Jurnal Senam Dismenor dalam Menurunkan Skala Nyeri Haid pada Remaja. 2020;3(2):17–24.
29. Trisnawati, Yeti., Mulyandari A. Pengaruh Latihan Senam Dismenore terhadap Penurunan Nyeri pada Mahasiswa Kebidanan. *J Public Health*

- (Bangkok). 2020;3(2):71–5.
30. Kemenkes RI. Kemenkes Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. 2022. Makanan dan Minuman yang Harus Dihindari Saat Haid.
 31. Fira H, Apriza A, Wati NK. Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Menstruasi (Dismenore) Pada Remaja Putri Di Desa Pulau Jambu. *PREPOTIF J Kesehatan Masyarakat*. 2021;5(1):400–7.
 32. Kemenkes RI. Kebutuhan Tidur Sesuai Usia. 2018.
 33. Yusuf RD, Irasanti SN, F.M. FA, Ibnusantosa RG, Sukarya WS. Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung. *J Integr Kesehat Sains*. 2019;1(2):135–9.
 34. Nugent SM, Lovejoy TI, Shull S, Dobscha SK, Morasco BJ. Associations of Pain Numeric Rating Scale Scores Collected during Usual Care with Research Administered Patient Reported Pain Outcomes. *Pain Med (United States)*. 2021;22(10):2235–41.
 35. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2019 Tentang Kebidanan. 2019;(1).
 36. Arlenti L. Manajemen Pelayanan Kebidanan. Jakarta:EGC. 2021;h.25-29.
 37. Sab'ngatun & Ropitasari. Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan. Yogyakarta: Deepublish; 2022.
 38. Lumantow, Indriani., Rompas, Sefti., Onibala F. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di Desa Tombasian Atas Kecamatan Kawangkoan Barat. *e-journal Keperawatan (e-Kep)*. 2019;4(1):1–6.
 39. Purwaningrum VP, Armini NKA, Ulfiana E, Kusumaningrum T. Terapi Bekam dalam Menurunkan Intensitas Dismenore dan Tanda-Tanda Vital (Nadi dan Tekanan Darah). *Pediomaternal Nurs J*. 2019;5(2):158.
 40. Septa R. Hubungan Asupan Vitamin C, Asam Folat Dan Zat Besi Dan Protein Dengan Kadar Haemoglobin Pada Remaja Putri Di Kota Bengkulu. *Svasta Harena Rafflesia*. 2023;2(1).
 41. Siregar HM, Lubis J, Nasution LK. Pengaruh Pengetahuan Remaja Mengenai Menstruasi Terhadap Perilaku Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi Di Lingkungan III Kelurahan Silandit. *J Kesehatan Masyarakat Darmais*. 2022;Siregar, H(2):32–6.
 42. Masruroh N, Fitri NA. Hubungan Kejadian Dismenore dengan Asupan Fe (zat Besi) pada Remaja Putri. *J Dunia Gizi*. 2019;2(1):23.