

ABSTRAK

Humaira, Ratu Lulu. 2020. Tingkat Kesukaan dan Nilai Gizi Vitamin C pada Velva BRONA Berbasis Brokoli (*Brassica oleracea L*) dan Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Sebagai Alternatif Terapi Kanker. Tugas Akhir. Program Studi Diploma III. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing Ir. Agus Sulaeman, M.Kes.

Velva buah merupakan makanan *frozen dessert* yang berbahan baku buah-buahan dan dibekukan dengan alat pembeku es krim yang memiliki kadar lemak yang rendah. Velva terbuat dari kombinasi brokoli dan buah naga yang diberi tambahan CMC (0,8%), asam sitrat (0,4%) dan gula pasir (25%). Penggunaan bahan brokoli dan buah naga merah dalam pembuatan velva adalah untuk menghasilkan produk tinggi antioksidan yang dapat digunakan sebagai alternatif terapi kanker. Kanker bermula di dalam sel-sel, proses pembentukan sel-sel baru bisa berjalan salah, dimana sel-sel baru terbentuk ketika tubuh tidak memerlukannya dan sel-sel tua tidak mati saat sel-sel baru itu terbentuk. Maka sel-sel yang tidak diharapkan tumbuh itu dapat membentuk sebuah massa jaringan yang disebut tumor. Kanker bermula dari tumor ganas, hal ini terjadi karena sel-sel tumor ganas dapat membelah serta merusak jaringan-jaringan dan organ-organ yang ada di sekitarnya. Penelitian ini bersifat deskriptif dan bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kesukaan dan nilai gizi vitamin C velva brokoli dan buah naga merah dengan metode uji hedonik dihitung dari rata-rata kesukaan panelis terhadap velva untuk mengetahui sifat organoleptik. Hasil penelitian dari perhitungan nilai gizi vitamin C yang tertinggi diperoleh dari imbangannya 75% : 25% dan hasil uji tingkat kesukaan panelis yang paling banyak disukai terhadap warna, aroma, rasa yaitu imbangannya 25% : 75%, tekstur pada imbangannya 50% : 50% dan 25% : 75%, dan *overall* pada imbangannya 50% : 50%.

Kata Kunci : Brokoli, buah naga merah, kanker, antioksidan, nilai gizi