

## DAFTAR PUSTAKA

- Alghifari, V. dan Azizah, D. N. (2021) "Perbandingan Tepung Kentang Dan Tepung Terigu Terhadap Karakteristik Nugget," *Edufortech*, 6(1). doi: 10.17509/edufortech.v6i1.33287.
- Almatsier, S. (2011) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Alwi, A. dan Bahar, A. (2023) "Pengaruh Penambahan Lobak Dan Brokoli Terhadap Tingkat Kesukaan Nugget Bandeng Sebagai Alternatif Snack Penderita Hipertensi," *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 1(3), hal. 158–173.
- Amertaningtyas, D., Gusmaryani, S. dan Noer, F. N. (2021) "Penggunaan Tepung Terigu dan Tepung Tapioka pada Nugget Hati Ayam dan Nugget Hati Sapi," *Jurnal Ilmu Ternak Universitas Padjadjaran*, 21(2), hal. 129. doi: 10.24198/jit.v21i2.36965.
- Annisa, S. N. dan Suryaalamsah, I. I. (2023) "Formulasi Cookies dari Tepung Hati Ayam dan Tepung Kedelai Sebagai Makanan Sumber Zat Besi Pencegah Anemia Pada Remaja Putri," *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), hal. 14. doi: 10.24853/mjnf.4.1.14-27.
- Arza, P. A., Nur, N. C. dan Yuniyanto, A. E. (2023) "Efektifitas Pemberian Makanan Selingan terhadap Status Gizi Remaja," *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), hal. 54–63. Tersedia pada: <https://doi.org/10.36590/jika.v5i1.533%0D>.
- Emeline, E. A., Taroreh, M. I. R. dan Tuju, T. D. J. (2020) "Pengaruh Brokoli (*Brassica oleracea* var. *Italica*) Dalam Menghambat Oksidasi Lemak pada Nugget Tempe Kedelai Selama Penyimpanan," *Jurnal Teknologi Pertanian (Agricultural Technology Journal)*, 11(1). doi: 10.35791/jteta.11.1.2020.31307.
- Farm, A. (2019) *Daftar Kandungan Gizi Bahan Makanan*. Tersedia pada: [https://m.andrafarm.com/\\_andra.php?\\_i=daftar-usda&jobs=&urut=2&asc=0000000000&sby=&no1=2&knama=](https://m.andrafarm.com/_andra.php?_i=daftar-usda&jobs=&urut=2&asc=0000000000&sby=&no1=2&knama=).
- Farm, A. (2019) *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Tersedia pada: [https://m.andrafarm.com/\\_andra.php?\\_i=daftar-tkpi](https://m.andrafarm.com/_andra.php?_i=daftar-tkpi).
- Gulo, O. K. (2023) *Gambaran Sifat Organoleptik dan Nilai Gizi Bakso Berbahan Dasar Ikan Patin (*Pangasius hypophthalmus*) dan Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris* L.) sebagai Alternatif Makanan Selingan*

*Remaja Putri Anemia.*

- Gusnadi, D., Taufiq, R. dan Baharta, E. (2021) “Uji Organoleptik dan Daya Terima pada Produk Mousse Berbasis Tapai Singkong sebagai Komoditi UMKM di Kabupaten Bandung,” *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(12), hal. 2883–2888.
- Habsidiani, R. A. dan Ruhana, A. (2023) “Tingkat konsumsi gula dan lemak antara remaja obesitas dan non obesitas usia 15-18 tahun di SMAN 1 Kota Mojokerto,” *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 3(2), hal. 320–327. Tersedia pada: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/52983>.
- Indrawatiningsih, Y. et al. (2021) “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri,” *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), hal. 331. doi: 10.33087/jiubj.v21i1.1116.
- Jaharudin dan Santoso, B. (2012) “Hidro Brokoli (Program Pendampingan Budidaya Brokoli (*Brassica oleracea* L) untuk Meningkatkan Gizi Masyarakat Kampung Akar),” *Psychology Applied to Work: An Introduction to Industrial and Organizational Psychology, Tenth Edition Paul*, 53(9), hal. 44–51.
- Kariang, L. et al. (2023) “Sifat Fisik dan Organoleptik Nugget Ayam yang Menggunakan Sayur Brokoli (*Brassica oleracea* var *italica*),” *Jurnal Zootec*, 43(1), hal. 118–129.
- Kemenkes, R. (2022) *Remaja Bebas Anemia: Konsentrasi Belajar Meningkat, Bebas Prestasi*. Tersedia pada: <https://ayosehat.kemkes.go.id/remaja-bebas-anemia-konsentrasi-belajar-meningkat-bebas-prestasi>.
- Kesehatan Remaja di Kawasan Asia Tenggara. *World Health Organization*. Dikutip dari: <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health> pada tanggal 02 Oktober 2023.
- Khairunnisa, A. dan Arbi, A. S. *Good Sensory Practices dan Bias Panelis*. 1 ed.
- Khobibah, K. et al. (2021) “Anemia Remaja Dan Kesehatan Reproduksi,” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 3(2), hal. 11. doi: 10.26714/jpmk.v3i2.7855.
- Krisnanda, R. (2020) “Vitamin C Membantu dalam Absorpsi Zat Besi Pada Anemia Defisiensi Besi,” *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(3), hal. 279–286.

- Listiani, I., Wijaningsih, W. dan Rahmawati, A. Y. (2022) "Pengaruh formulasi nugget kacang merah dan hati ayam terhadap kadar zat besi, kekerasan, dan organoleptik," *Darussalam Nutrition Journal*, 6(2), hal. 93. doi: 10.21111/dnj.v6i2.7464.
- More, J. (2014) *Gizi Bayi, Anak, dan Remaja*. I. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nugraha, W. (2019) *Gambaran Sifat Organoleptik Nugget Hati Ayam Wortel*.
- Nurjanah, F. W. (2023) "Edukasi Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dengan Terapi Farmakologi dan Non Farmakologi," *Jurnal Budimas*, 05, hal. 1–6.
- Pakar Gizi Indonesia (2016) *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*. Diedit oleh Hardiansyah dan I. D. N. Supriasa. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS) (2018). Kementerian Kesehatan RI. Diakses pada: <https://ayosehat.kemkes.go.id/buku-pedoman-pencegahan-dan-penanggulangan-anemia-pada-remaja-putri-dan-wanita-usia-subur> tanggal 03 Oktober 2023.
- Rohmalia, D. dan Dainy, N. C. (2023) "Daya Terima dan Kandungan Gizi Mie Basah Berbasis Tepung Hati Ayam dan Tepung Talas Bogor," *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), hal. 1. doi: 10.24853/mjnf.4.1.1-13.
- Rotua, M. dan Weisdhania, N. (2023) "Analisis Daya Terima Formula Nugget Temyam ( Tempe Dan Bayam Hijau ) Sebagai Makanan Selingan untuk Anak Sekolah Dasar," 2(1), hal. 22–27.
- Rozi, F. dan Shuwiyandi, K. (2022) "Analisis Biaya Produksi Guna Menentukan Harga Jual Pt. Selera Rodjo Abadi Semarang," *Worksheet: Jurnal Akuntansi*, 1(2), hal. 125–132. doi: 10.46576/wjs.v1i2.2121.
- Sa'diyah, S. H. (2023) *Gambaran Daya Terima Kastengel Berbasis Tepung Kacang Hijau (Vigna radiate, L.) dan Tepung Daun Bayam Hijau (Amaranthus hybridus L) Sebagai Alternatif Makanan Selingan Tinggi Zat Besi*.
- Sahetapy, M. (2015) "Induksi Kalus Hipokotil Brokoli Pada Media Ms yang Diberi 2,4-D," *Jurnal Ilmiah UNKLAB*, 19(1), hal. 1–11.
- Sholicha, C. A. dan Muniroh, L. (2019) "Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin

pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik [Correlation Between Intake of Iron, Protein, Vitamin C and Menstruation Pattern with Haemoglobin Concentration among,” *Media Gizi Indonesia*, 14(2), hal. 147. doi: 10.20473/mgi.v14i2.147-153.

Tarwendah, I. P. (2017) “Studi Komparasi Atribut Sensori dan Kesadaran Merek Produk Pangan,” *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 5(2), hal. 66–73.

Wulandari, N. E. dan Wirawanni, Y. (2014) “Effect of steamed broccoli (*Brassica oleracea*) on Fasting Blood Glucose Levels in Prediabetic Women,” *J. Nutr. Coll*, 3, hal. 547–553.

Yuniartini, N. L. P. S. dan Nugrahani, R. (2022) “Pengaruh kombinasi tepung terigu dan jamur tiram (*Pleurotus ostreatus*) terhadap sifat organoleptik nugget,” *Journal of Agritechnology and Food Processing*, 2(1), hal. 1. doi: 10.31764/jafp.v2i1.8940.