

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Sifat organoleptik nugget hati ayam dan brokoli semua formula sudah memenuhi standar mutu SNI, meskipun kadar air belum dapat dianalisis.
2. Analisis zat gizi formulasi 2 nugget hati ayam dan brokoli sudah memenuhi kecukupan gizi remaja putri usia 16-18 tahun yaitu energi sebesar 207,94 kkal, protein 12,49 gram, lemak 9,05 gram, karbohidrat 19,96 gram, zat besi 3,48 miligram dan vitamin C 10,35 miligram.
3. Hasil penilaian terhadap sifat organoleptik nugget hati ayam dan brokoli didapatkan formulasi yang paling baik dan disukai panelis yaitu formulasi 2 (hati ayam 50% : brokoli 50%).
4. Biaya produk nugget hati ayam dan brokoli dibawah harga nugget dipasaran, dalam satu porsi pada formulasi 1 yaitu Rp. 4.847, formulasi 2 Rp. 4.855, dan formulasi 3 Rp. 4.858.

6.2 Saran

1. Dilakukan penelitian lebih lanjut untuk menganalisis nilai gizi produk pada laboratorium terutama untuk kadar zat besi kadar vitamin C, dan kadar air untuk dapat dilihat lama daya simpannya.

2. Dilakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui pengaruh intervensi pemberian produk nugget hati ayam dan brokoli pada remaja putri usia 16-18 tahun dalam mencegah dan penatalaksanaan gizi anemia.