

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

1. Formulasi bakso hati ayam dengan penambahan hati ayam dan sawi hijau yang digunakan untuk menghasilkan alternatif selingan tinggi zat besi untuk pencegahan anemia pada remaja putri adalah 70%:30%; 60%:40%; 50%:50%.
2. Formula 1 unggul pada aspek rasa (5,77) dan tekstur (5,47). Formula 2 unggul pada aspek warna (6,03), rasa (5,77) dan *overall* (5,9). Formula 3 lebih rendah rata-rata skornya dari formula 1 dan formula 2.
3. Kandungan nilai gizi bakso ayam dengan penambahan hati ayam dan sawi hijau pada formulasi 1, formulasi 2 dan formulasi 3 mengandung energi berkisar 288,92 – 300,57 kkal, protein 16,93 – 18,18 gram, lemak 19,22 – 20,01 gram, karbohidrat 11,70 – 11,82 gram, zat besi 3,81 – 4,45 miligram, dan vitamin c 7,65 – 12,75 miligram.
4. Biaya produksi bakso ayam dengan penambahan hati ayam dan sawi hijau pada formulasi 1, formulasi 2 dan formulasi 3 berkisar Rp. 6.320 – Rp. 6.664.

6.2 Saran

1. Perlu adanya penelitian lebih lanjut untuk menganalisis kandungan zat gizi bakso ayam dengan penambahan hati ayam dan sawi hijau di laboratorium.
2. Masyarakat dapat mencoba untuk membuat bakso ayam dengan menggunakan formula 2 dengan imbang 60% hati ayam dan 40% sawi hijau. Karena berdasarkan hasil uji organoleptic formula 2 menjadi formula yang banyak disukai oleh panelis.

3. Bakso ayam dengan penambahan bahan hati ayam dan sawi hijau dapat disajikan dengan mie sebagai pelengkap dan sumber karbohidrat