

## ABSTRAK

**Nurjamilah, Adila. 2024. Gambaran Pengetahuan tentang Anemia dan Gizi serta Asupan Zat Besi menurut Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Samarang. Tugas akhir. Program Studi Gizi Program Diploma Tiga. Jurusan Gizi. Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Bandung.**

**Pembimbing : Fred Agung Suprihartono, SKM, M.Kes**

Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia saat ini menempati posisi yang tertinggi jika dibandingkan dengan negara-negara ASEAN lainnya. Yang menjadi salah satu penyebab utama kematian ibu yaitu dari penyebab langsung yakni perdarahan sebesar 28%, eklampsia 24%, dan inzot besiksi 11%, serta yang menjadi penyebab tidak langsung adalah anemia yaitu sebesar 51%. Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya anemia diantaranya usia ibu, status gizi, pengetahuan tentang anemia dan gizi, usia kehamilan, sosiasl ekonomi, konsumsi tablet tambah darah, dan pola konsumsi. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang anemia dan gizi serta asupan zat besi menurut kadar Hemoglobin pada ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Samarang. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan *Cross Sectional*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat kecenderungan ibu hamil dengan pengetahuan tentang anemia dan gizi kurang dan mengalami anemia yaitu 51,9% dan ibu hamil dengan pengetahuan tentang anemia dan gizi baik dan tidak anemia yaitu 100%, kecenderungan ibu hamil dengan asupan zat besi rendah dan mengalami anemia yaitu 76,5% dan ibu hamil dengan asupan zat besi baik dan tidak mengalami anemia yaitu 92,3%, kecenderungan ibu hamil dengan pengetahuan tentang anemia dan gizi kurang dan asupan zat besi rendah yaitu 59,3% dan ibu hamil dengan pengetahuan tentang anemia dan gizi baik dan asupan zat besi baik yaitu 66,7%. Perlu adanya edukasi kepada ibu hamil mengenai kategori anemia, pencegahan anemia, jumlah tablet tambah darah yang harus dikonsumsi pada masa kehamilan, waktu mengonsumsi tablet tambah darah, jumlah kebutuhan kadar zat besi per hari, zat yang menghambat penyerapan zat besi.

**Kata kunci :** Anemia, asupan zat besi, ibu hamil, kadar hemoglobin.