

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian pendahuluan didapatkan 3 imbangan tepung tempe dan bekatul yang digunakan pada penelitian utama yaitu 25%:75%, 50%:50%, dan 75%:25%.
2. Berdasarkan hasil pengujian organoleptik *cookies* tempe bekatul yang paling disukai adalah formula 2 dengan imbangan 50%:50%. Penilaian suka dan sangat suka terhadap warna 73,4%, rasa 73,3%, aroma 83,3%, dan tekstur 66,6%.
3. Berdasarkan hasil analisis zat gizi *cookies* tempe bekatul, kandungan serat yang paling tinggi yaitu pada formula 1 dengan imbangan 25%:75% dengan jumlah 6,88 gram dalam 100 gram.
4. Berdasarkan hasil analisis harga *cookies* tempe bekatul, harga yang paling murah yaitu pada formula 1 dengan imbangan 25%:75% dengan harga Rp.2.673 per 100 gram.

6.2 Saran

1. *Cookies* tempe bekatul ini dapat dijadikan alternatif makanan selingan bagi masyarakat umum karena mengandung tinggi serat.
2. Bagi masyarakat yang ingin mencoba untuk membuat *cookies* tempe bekatul dapat membuat dengan imbangan 50%:50% karena menghasilkan rasa, aroma, serta nilai gizi yang baik.
3. Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai analisis kadar serat pada *cookies* tempe bekatul.