

**POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG PROGRAM STUDI
KEBIDANAN BOGOR (KAMPUS BOGOR) PROGRAM DIPLOMA TIGA
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2024**

Dita Puji Astuti

NIM: P17324221052

**Asuhan Kebidanan Postpartum Pada Ny. L 25 Tahun dengan Puting Susu
Lecet di Puskesmas Ciseeng**

VI BAB, 59 halaman, 15 lampiran, 3 tabel, 2 gambar

ABSTRAK

Pada masa nifas secara fisiologis terjadi perubahan fisik dan psikologis. Pada perubahan fisik diantaranya perubahan sistem reproduksi, payudara dan lainnya. Perubahan payudara berkaitan dengan proses laktasi dan pemberian ASI, hal ini sangat penting dan terbukti mempengaruhi perilaku bayi sehingga akan berpengaruh terhadap perkembangan otak. Masalah dalam pemberian ASI salah satunya adalah puting susu lecet, ini akan berdampak timbulnya payudara bengkak, mastitis, dan abses, bahkan bisa menyebabkan kegagalan dalam pemberian ASI eksklusif. Tujuan dari penulisan Laporan Tugas Akhir ini dengan memberikan asuhan kebidanan pada Ny. L usia 25 tahun P2A0 dengan puting susu lecet.

Metode yang digunakan dalam Laporan Tugas Akhir ini adalah laporan kasus. Pendokumentasian yang digunakan adalah SOAP (Subjektif, Objektif, Analisa, Penatalaksanaan). Sedangkan teknik pengumpulan data yang diperoleh melalui wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, studi dokumentasi, dan studi literatur.

Hasil pengkajian data subjektif Ny. L usia 25 tahun P2A0 melahirkan anak kedua pada tanggal 16 Maret 2024 datang dengan keluhan puting susu sebelah kanan lecet. Pengkajian data objektif Ny. L keadaan umum baik, kesadaran compos mentis, tekanan darah 110/80 mmHg, nadi 81x/menit, suhu 36,6°C, respirasi 20x/menit, puting susu sebelah kanan lecet, tinggi fundus uteri normal, kontraksi baik, lochea serosa. Analisis yang di dapat Ny. L usia 25 tahun P2A0 postpartum 10 hari dengan puting susu lecet. Penatalaksanaan yang dilakukan yaitu dengan mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar, perawatan puting susu lecet dan cara mengatasinya, serta konseling ASI eksklusif.

Setelah dilakukan asuhan selama 25 hari pada Ny. L sudah dapat menyusui dengan baik dengan cara memberikan edukasi teknik menyusui yang benar dan mengajarkan perawatan payudara. Saran untuk klien dan keluarga untuk terus melakukan perawatan payudara, memperhatikan teknik menyusui, dan melakukan anjuran yang telah diberikan oleh bidan selama masa nifas.

Kata Kunci : Asuhan Masa Nifas, Puting Susu lecet

Pustaka : 35 (2015-2024)

**BANDUNG HEALTH POLYTECHNIC MIDWIFERY STUDI PROGRAM
(BOGOR CAMPUS) DIPLOMA PROGRAM THREE
FINAL REPORT, JUNE 2024**

Dita Puji Astuti

NIM: P17324221052

***Postpartum Midwifery Care for Mrs. L 25 Years Old With Sore Nipples at The
Ciseeng Public Health Center***

VI Chapters, 59 pages, 15 attachments, 3 tables, 2 Images

ABSTRACT

During the postpartum period, physiologically physical and psychological changes occur. Physical changes include changes in the reproductive system, breasts and others. Breast changes are related to the lactation process and breastfeeding, this was very important and proven to affect the baby's behavior so that it will affect brain development. One of the problems in breastfeeding was nipple blisters, this will have an impact on swollen breasts, mastitis, and abscesses, and can even cause failure in exclusive breastfeeding. The purpose of writing this Final Project Report was to provide midwifery care to Mrs. L, 25 years old P2A0 with blistered nipples.

The method used in this Final Assignment Report was a case report. The documentation used was SOAP (Subjective, Objective, Analysis, Management). Meanwhile, data collection techniques were obtained through interviews, physical examination, observation, documentation studies and literature studies.

The results of the review subjective data of Mrs. L, 25 years old P2A0, gave birth to her second child on March 16, 2024 with complaints of sore on right nipple. Assessment of objective data Mrs. L general condition is good, compos mentis consciousness, blood pressure 110/80 mmHg, pulse 81x/minute, temperature 36.6°C, respiration 20x/minute, right nipple was sore, uterine fundal height was normal, contractions are good, lochea serous. The analysis obtained by Mrs. L, 25 years old P2A0 postpartum 10 days with sore nipple. The management carried out were teaching mothers the correct breastfeeding techniques, caring for sore nipples and how to deal with them, as well as exclusive breastfeeding counseling.

After 25 days of nurturing, Mrs. L was able to breastfeed well by providing education on correct breastfeeding techniques and teaching breast care. Advice for clients and families to continue to take care of their breasts, pay attention to breastfeeding techniques, and follow the recommendations given by the midwife during the postpartum period.

Keywords : Postpartum Care, Sore Nipples

References : 35 (2015-2024)