

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada Ny.I penulis membuat kesimpulan sebagai berikut :

1. Data Subjektif

Ny.I usia 39 tahun datang ke RSUD Ciawi mengeluh mengeluh nyeri perut saat haid pada hari pertama sampai hari ke-3 hingga tidak bisa bangun dari tempat tidur, terdapat nyeri yang muncul sampai ke pinggang, lalu Selama 6 tahun ibu tidak menggunakan KB, Namun tidak pernah hamil lagi meskipun hubungan seksual aktif.

2. Data Objektif

Berdasarkan hasil data objektif didapatkan hasil keadaan umum baik serta dalam batas normal. Ditemukan wajah pucat, Sklera putih, konjungtiva anemis, bibir pucat, ekstremitas tidak oedema. Pemeriksaan abdomen tidak ada luka bekas operasi, Pada pemeriksaan abdomen saat dilakukan palpasi terasa nyeri perut bagian bawah, pada pemeriksaan genitalia bersih tidak ada pengeluaran cairan atau darah. Hasil pemeriksaan Lab didapatkan kadar Hb 9,1 gr/dl

3. Analisa

Berdasarkan dari data yang telah saya kaji data subjektif dan objektif maka didapatkan Analisa yaitu Ny.I Usia 39 tahun dengan mioma uteri dan anemia sedang.

4. Penatalaksanaan

Asuhan kebidanan pada Ny.I sudah diberikan dengan hasil pengkajian untuk mengatasi keluhan nyeri perut bagian bawah. Dengan melakukan asuhan post miomektomi laparoskopis serta berkolaborasi dengan dokter SpOG untuk melakukan tindakan miomektomi laparoskopis. Ibu dalam keadaan baik dan asuhan post miomektomi yang dilakukan yaitu

melakukan konseling mengenai perawatan luka jahitan serta Anemia terutama terkait kebutuhan gizi pada anemia.

5. Faktor pendukung dalam melakukan asuhan ini, penulis mendapatkan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak yang telah membantu penulis untuk memudahkan penulis dalam memaksimalkan asuhan yang diberikan sesuai dengan kebutuhan serta dapat diterima dengan baik oleh klien. Sedangkan tidak ada faktor penghambat selama saya melakukan asuhan kebidanan pada Ny. I karena ibu dan keluarga kooperatif.

## **B. Saran**

1. Pusat Pelayanan Kesehatan

Diharapkan tetap mempertahankan kualitas serta kuantitas dalam penerapan asuhan kebidanan terhadap pasien mioma uteri dan anemia, Serta meningkatkan asuhan Catatan Perkembangan ataupun observasi terkait pemantauan Mioma Uteri.

2. Klien dan Keluarga

Diharapkan Klien dan keluarga dapat mengenal serta mengetahui tanda dan gejala mioma uteri dan anemia, khususnya jikalau didapatkan kondisi ibu yang semakin kesakitan dan dapat mengganggu kegiatan sehari – hari. Keluarga dapat memberikan dukungan sosial serta moril berupa perhatian kepada ibu, lalu keluarga dapat membawa ibu ke tempat fasilitas kesehatan jika terdapat keluhan.

3. Bagi Profesi

Diharapkan untuk meningkatkan kualitas Asuhan Kebidanan terhadap pasien mioma uteri sesuai berdasarkan teori dan teknologi yang terus berkembang akan tetapi berdasarkan wewenang sebagai bidan sehingga asuhan yang akan diberikan dapat sesuai dengan standar pelayanan kebidanan ataupun dapat berkolaborasi dengan dokter sesuai wewenang.