

DAFTAR PUSTAKA

1. Kemenkes RI. *Permenkes No 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak*. In Indonesia; 2014. p. 3.
2. Kusharisupeni. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Cetakan ke. Suzana A, editor. Bandung: PT Refika Aditama; 2016. 199 p.
3. WHO. *Obesity and Overweight*. 2021; Available from: <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
4. Ainun N. *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Obesitas Pada Remaja (Studi Meta Analisis)*. 2022;1.
5. Organization WH. *World Health Statistics*. 2023. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
6. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Survei Kesehatan Indonesia*. Kemenkes RI. 2023;1–68.
7. Kemenkes RI. *Laporan Riskedas Provinsi Jawa Barat [Internet]*. Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan. 2018. 1–640 p.
8. Prayogo Hsieh P, Sindhu FC, Dewi R, Gusti I, Sidiartha L. *Hubungan antara durasi tidur dengan kejadian obesitas pada anak: sebuah tinjauan sistematis*. *Intisari Sains Medis | Intisari Sains Medis*. 2023;14(1):229–36. Available from: <http://isainsmedis.id/>
9. Supariasa, I. D. N., Bakri B dan F. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2020.
10. Andita N, Asna AF, Studi P, Gizi I, Keluarga SM. *Hubungan Tingkat Stres dan Asupan Zat Gizi Makro Terhadap Kejadian Kegemukan Remaja Putri SMK di Kota Bekasi*. 2020;1(1):26–37.
11. Kesehatan DJP. *Pengaruh Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan Remaja*. [cited 2023 Aug 18]. Available from: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2182/pengaruh-makanan-cepat-saji-terhadap-kesehatan-remaja

12. Kemenkes RI. *Buku Studi Diet Total : Survei Konsumsi Makanan Individu*. 2014. 2014.
13. Merdiana, M. Yusuf S. *Hubungan Beberapa Faktor Dengan Kejadian Obesitas Remaja di Palembang*. 2022;17(1):63–70.
14. Isroani, Farida, Mahmud Syamsudin, Qurtubi Ahmad, Pebriana PH. *Psikologi Perkembangan*. In: Rahmawati A, editor. 210. Sumatera Barat: Mitra Cendekia Medika; p. 157–8.
15. Februhartanty J, Ermayani E, Rachman PH, Dianawati H, Harsian H. *Gizi dan Kesehatan Remaja*. 2019. 166 p.
16. Wulandari A. *Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya*. *J Keperawatan Anak*. 2014;2:39–43.
17. UNICEF. *Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia*. UNICEF. 2021;1–66.
18. Par'i HM. *Penilaian Status Gizi*. Cetakan 20. Rezkina E, editor. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2017. 38–39 p.
19. Rizka R. *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kebutuhan Gizi Selama Remaja di SMPN 1 Lumbung Kelas VIII dan IX Kabupaten Ciamis Tahun 2019*. 2019;2–5.
20. Kemenkes RI. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. *Proc Inst Mech Eng Part J J Eng Tribol*. 2019;224(11):122–30.
21. Jayanti Ayu Praditasari SS. *Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Kegemukan Pada Remaja Putri di SMP Bina Insani Surabaya*. (2018):117–22.
22. Kemenkes RI. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*. Jakarta; 2012. 1 p.
23. Kemenkes RI. *Pedoman Pengelolaan Pencegahan Obesitas Bagi Tenaga Kesehatan Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP)*. 2021;
24. Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular DPPM dan PLKRR.

- Pedoman Umum Pengendalian Obesitas*. Jakarta; 2015. 7–25 p.
25. Amalia L, Mokodompis Y, Ismail GA. *Hubungan Overweight dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulango Utara*. Jambura J Epidemiol. 2022;1(1):11–9.
 26. Sahayati S. *Faktor Risiko Kemungkinan Timbulnya Diabetes Melitus Pada Remaja Di Kabupaten Sleman (Skoring Dm Menggunakan Findrisc)*. 2019;4(2):201–12.
 27. Padang K, Qifti F, Malini H, Yetti H. *Karakteristik Remaja SMA dengan Faktor Risiko Diabetes Melitus di Kota Padang*. 2020;20(2):560–3.
 28. Kemenkes RI. *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Kementerian Kesehatan RI. 2018;53(9):1689–99.
 29. Iswari RS, Arini FA, Sandra L, Purwaningsih D, Yuniastuti A, Sugiatmi. *Biokimia Gizi*. Cetakan Pe. Azkia LI, editor. 2022. 33 p.
 30. Siti Helmyati, Nur Firda Rahmawati, Purwanto EY. *Interaksi Obat dan Makanan*. Cetakan ke. Press TU, editor. Yogyakarta: Gaja Mada University Press; 2016. 11 p.
 31. Umbu Henggu K, Nurdiansyah Y. *Review dari Metabolisme Karbohidrat, Lipid, Protein, dan Asam Nukleat*. *Quim J Kim Sains dan Terap*. 2022;3(2):9–17.
 32. Febriani RT, Soesetidjo A, Tiyas FW, Faculty of Public Health UJ, Tiyas FW, Faculty of Dentistry UJ. *Consumption of Fat, Protein, and Carbohydrate Among Adolescent with Overweight / Obesity*. *J Matern Child Health*. 2019;4(2):70–6.
 33. Putri MP, Dary D, Mangalik G. *Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri*. *J Nutr Coll*. 2022;11(1):6–17.
 34. Suryandari BD. *Hubungan Asupan Protein dengan Obesitas Pada Remaja*. 2015;1–25.
 35. Wahyuni S. *Dasar-Dasar Biokomia*. 2014. 78 p.
 36. Syahnita R. *Materi Metabolisme Lemak, Daur Asam Sitrat, Fosforilasi Oksidatif, dan Jalur Pentosa Fosfat*. In Lampung: Pendidikan Biologi, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung; 2021. p. 6.

37. Siti Setiati et al. *Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta; 2017. 2563 p.
38. Almtsier S. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Cetakan ke. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2011. 118 p.
39. Wulandari DT. *Hubungan Asupan Karbohidrat dan Lemak dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMA Muhammadiyah 4 Kartasura Kabupaten Sukoharjo*. Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung. 2017;9(1):53–63.
40. Dewi PLP, Kartini A. *Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMP*. J Nutr Coll. 2017;6(3):257.
41. Sukati YWCND. *Asesmen Gizi*. Pertama, C. Yogyakarta: Transmedika; 2017. 95 p.
42. Suwarna AH, Pendidikan W, Fik R, Abstrak UNY, Sahid T, Yogyakarta R, et al. *Perbedaan Pola Tidur Antara Kelompok Terlatih dan Tidak Terlatih*. 2013;85–96.
43. Kwon A, Choi Y, Kim H seong, Kim S. *Karakteristik Pola Tidur dan Obesitas Terkait Pada Remaja*. 2022;
44. Rahma Reza R, Berawi K, Karima N, Budiarto A. *Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan Sleep Function in Health Management*. Med J Lampung Univ. 2019;8(2):247–53.
45. Nadialista Kurniawan RA. *Hubungan Durasi dan Frekuensi Penggunaan Gadget dengan Pola Tidur Remaja di Panti Asuhan Kasih Agape Surabaya Selama Pandemi Covid-19*. Ind High Educ. 2021;3(1):1689–99.
46. Fatria R. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa SMA Muhammadiyah 1 Pontianak*. 2019;
47. Kemenkes RI. *Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. 2018. Kebutuhan Tidur Sesuai Usia. Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/kebutuhan-tidur-sesuai-usia>
48. Gunarsa SD, Wibowo S. *Hubungan Kualitas Tidur dengan Kebugaran Jasmani Siswa*. J Pendidik Jasm. 2021;09(01):43–52.

49. Gurusinga MF. *Hubungan Kecanduan Game Online Dengan Pola Tidur Pada Remaja Usia 16 - 18 Tahun Di Sma Negeri 1 Deli Tua Kecamatan Deli Tua Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019*. J Penelit Keperawatan Med. 2020;2(2):1–8.
50. Prayudo P. *Durasi Tidur Singkat dan Obesitas*. J Major. 2015;4(6):5–9.
51. Suraya, Siagian R, Lubis A, Nababan Z, Vera AS. *Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, Dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja*. J Dunia Gizi. 2018;3(2):80–7.
52. Utami RND. *Hubungan Asupan Energi, Kebiasaan Olahraga, Pola Tidur, dan Kegemukan Pada Remaja Kelas XI di SMA Negeri 26 Bandung*. 2023;29.
53. Nugraha A, Sartono A, Handarsari E. *Konsumsi Fast Food dan Kuantitas Tidur Sebagai Faktor Risiko Obesitas Siswa SMA Institut Indonesia Semarang*. J Gizi. 2019;8(1):10–7.
54. Setya Ulil Amrynia GNP. *Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak)*. Indonesian Journal of Public Health and Nutrition. 2022;2(1):112–21.
55. Mahasiswa J. *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan Hubungan Antara Konsumsi Kafein, Screen Time , Lama Tidur, Kebiasaan Olahraga dengan Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak*. 2020;
56. Dedi Subardja. *Obesitas Primer Pada Anak*. Bandung: PT Kiblat Buku Utama; 2004. 29–37 p.
57. Setiawati FS, Mahmudiono T, Ramadhani N, Hidayati KF. *Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga, dan Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019*. Amerta Nutr. 2019;3(3):142.
58. Banjarnahor RO, Banurea FF, Panjaitan JO, Pasaribu RSP, Hafni I. *Faktor-Faktor Risiko Penyebab Kelebihan Berat Badan dan Obesitas*

- Pada Anak dan Remaja: Studi literatur. Trop Public Health Journal. 2022;2(1):35–45.*
59. Telisa I, Hartati Y, Haripamilu AD. *Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. Faletahan Heal J. 2020;7(03):124–31.*
 60. Ismada R. *Uji Validitas. 2020 [cited 2024 May 15]; Available from: rufiismada.files.wordpress.com*
 61. Nugroho PS. *Jenis Kelamin dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja di Indonesia. An-Nadaa J Kesehat Masy. 2020;7(2):110.*
 62. Lubis, M Yusmansyah DH, Febriani U, Farich A. *Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa di Universitas Malahayati. 2020;5(4):891–900.*
 63. Mokolensang OG, Manampiring AE, . F. *Hubungan Pola Makan Dan Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. J e-Biomedik. 2016;4(1).*
 64. Susanto H. *Durasi Lama Tidur pada Remaja di Dua Negara Asean. Buku Proceeding Unissula Nurs Conf. 2018;1(1):11–6.*
 65. Alfiah SN. *Hubungan Pola Tidur Dengan Obesitas Pada Remaja Di Man 1 Sleman Naskah Publikasi. 2020;*
 66. Nindy. *Hubungan Antara Durasi Tidur dan Asupan Makanan Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Siswa SMP Negeri 1 Bandung. 2015;*
 67. Utami RND. *Hubungan Asupan Energi, Kebiasaan Olahraga, Pola Tidur, dan Kegemukan Pada Remaja Kelas XI di SMA Negeri 26 Bandung. 2023;61.*
 68. Kurdanti W, Suryani I, Syamsiatun NH, Siwi LP, Adityanti MM, Mustikaningsih D, et al. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. 2015;11(04):179–90.*
 69. Yanti R, Nova M, Rahmi A. *Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. J Kesehat PERINTIS (Perintis's Health Journal). 2021;8(1):45–53.*

70. Kristiana T, Hermawan D, Febriani U, Farich A. *Hubungan Antara Pola Tidur Dan Kebiasaan Makan Junk Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Universitas Malahayati Tahun 2019*. Hum Care J. 2020;5(3):750.