

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Bagi Peneliti.....	6
1.5.2 Bagi Sampel.....	6
1.5.3 Bagi Lokasi Penelitian	7
1.5.4 Bagi Jurusan Gizi	7
1.6 Keterbatasan Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Obesitas	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Klasifikasi Obesitas.....	8
2.1.3 Etiologi Obesitas	10
2.1.4 Patofisiologi Obesitas.....	12
2.1.5 Dampak Obesitas	14
2.2 Faktor Penyebab Obesitas.....	16
2.2.1. Asupan Energi	16
2.2.1.1 Sumber Energi.....	17

2.2.1.2 Hubungan Asupan Energi dengan Obesitas.....	18
2.2.2 Asupan Serat	18
2.2.2.1 Klasifikasi Serat.....	19
2.2.2.2 Manfaat Serat.....	21
2.2.2.3 Kecukupan Serat	23
2.2.2.4 Sumber Serat	24
2.2.2.5 Mekanisme Asupan Serat dengan Obesitas	24
2.2.3 Aktivitas Fisik.....	25
2.3 Cara Mengukur Asupan Zat Gizi.....	28
2.3.1 Metode Kualitatif	28
2.3.2 Metode Kuantitatif	29

BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL

3.1. Kerangka Konsep	34
3.2 Definisi Operasional	35

BAB VI METODOLOGI PENELITIAN

4.1. Desain Penelitian	38
4.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
4.2.1 Waktu Penelitian.....	38
4.2.2 Tempat Penelitian.....	38
4.3. Populasi dan Sampel.....	38
4.3.1 Populasi	38
4.3.2 Sampel.....	38
4.4. Jenis dan Cara pengumpulan Data.....	40
4.4.1 Jenis Data	40
4.4.2 Cara pengumpulan Data	40
4.5. Pengolahan dan Analisa Data.....	41
4.5.1 Pengolahan Data	41
4.5.2 Analisis Data.....	42

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Gambaran Umum Sampel.....	44
-------------------------------	----

5.1.1 Umur Sampel	44
5.1.2 Pendidikan Sampel.....	45
5.2 Gambaran Asupan Energi.....	47
5.3 Gambaran Asupan Serat Sampel	50
5.4 Gambaran Aktivitas Fisik Sampel	51
5.5 Gambaran Obesitas.....	53
5.6 Distribusi Sampel berdasarkan Obesitas dan Asupan Energi .	55
5.7 Distribusi Sampel berdasarkan Obesitas dan Asupan Serat....	56
5.8 Distribusi Sampel berdasarkan Obesitas dan Aktivitas Fisik...	58
BAB VI.....	60
SIMPULAN DAN SARAN.....	60
6.1 Simpulan	60
6.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61