

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah, P. (2022) 'Pertumbuhan Tanaman Bayam (*Amaranthus Tricolor L*) Pada Beberapa Taraf Kadar Air Yang Dikontrol Secara Presisi Menggunakan Mikrokontroler Arduino', Skripsi Universitas Lampung.
- Anggraeni, S. D. (2015). Hubungan Antara Body Image dengan Frekuensi Makan, Jenis Makanan dan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 7 Surakarta. Program Studi Ilmu Gizi , Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 1–14.
- Aulya, Y., Siauta, J.A. and Nizmadilla, Y. (2022) 'Analisis Anemia pada Remaja Putri', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(Anemia Pada Remaja Putri), pp. 1377-1386. Available at: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>.
- Ayuningtyas, I.N. *et al.* (2022) 'Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan NonHeme, Vitamin B12 Dan Folat Serta Asupan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati', *Journal of Nutrition College*, 11(2), pp. 171–181. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32197>.
- Budiarti, A., Anik, S. and Wirani, N.P.G. (2021) 'Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya', *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2). Available at: <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i2.246>.
- Diananda,A (2018). ' Psikologi Remaja Dan Permasalahannya' ISTIGHNA, Vol. 1, No 1, Januari 2018, P-ISSN1979-2824 > <http://e-journal.stit-islamic-village.ac.id/index.php/istighna> <
- Fajri, A.N. and Suparti, S. (2022) 'Pertumbuhan Tanaman Bayam Hijau (*Amaranthus hybridus L*) secara Hidroponik menggunakan Ekstrak Limbah Bawang Merah', *Prosiding SNPBS (Seminar Nasional ...*, pp. 232-237. Available at: <https://proceedings.ums.ac.id/index.php/snpbs/article/view/1764%0Ahttps://proceedings.ums.ac.id/index.php/snpbs/article/download/1764/1721>.
- Faridah, A., S, K., Yulastri, A. & Yusuf, L., 2008. *Patiseri Jilid 2*. Jakarta:

Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan, Direktorat Jendral Manajemen Pendidikan Dasar dan Menengah, Departemen Pendidikan Nasional.

Flora, R, Sari, N, Febry, F & Syafutri, M (2022). 'Kadar protein dan kalsium pada cookies hati sapi dan tepung kacang merah', Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang, vol.17, No.2, Desember 2022, e ISSN 2654-3427 < <https://doi.org/10.36086/jpp.v17i2> >

Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences), 9(2), 86–96. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>

Hurlock, B.E. (1990). Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Jakarta : Erlangga.

Jayawardhana, I.K.W. and Kresnapati, I.N.B.A. (2022) 'Anemia Megaloblastik: Sebuah Tinjauan Pustaka', Biocity Journal of Pharmacy Bioscience and Clinical Community, 1(1), pp. 25–35. Available at: <https://doi.org/10.30812/biocity.v1i1.2422>.

John W Santrock, Life Span Development, Perkembangan Masa Hidup, (Jakarta: Erlangga, 2002), Ed.5 Jilid 1, h. 23

Kementrian Kesehatan RI. 2015. "Pedoman Pelaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah". Jakarta: Kemenkes RI

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi (AKG) Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019.

Kurniati, I. (2020) 'Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe)', Jurnal Kedokteran Universitas Lampung, 4(1), pp. 18–33.

Kusdalinah et al. (2023) 'Pengaruh Kombinasi Asupan Protein, Vitamin C dan Tablet Tambah Darah Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri', Media Gizi Indonesia, 18(The 2nd Bengkulu International Conference on Health (B-ICON 2022) 2023.18(1SP): 21–26 <https://doi.org/10.20473/mgi.v18i1SP>.), pp. 21–26.

Khairunnisa, A. dan Arbi, A.S. (2019) *Good Sensory Practices dan Bias Panelis*.

Khasanah, D., Nur, W. E., & Rauf, S. T. P. R. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Ta'mirul Islam Surakarta. 4–11. <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/47400>

Lawless, H.T., & Heymann, H. (2010). *Sensory Evaluation of Food: Principles and Practices* (2nd ed.). Springer.

Lawless, H.T., & T. R. Bonneau (2018). *Guidelines for Sensory Analysis in Food Product Development and Quality Control*. Springer.

Manley, D. J. R. 2000. *Technology of Biscuits, Crackers and Cookies*. Ellis Horwood Limited, Chichester

Michel, M. and Jäger, U. (2017) 'Autoimmune Hemolytic Anemia', *Hematology: Basic Principles and Practice*, 12(1), pp. 648-662.e1. Available at: <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-35762-3.00046-9>.

Nur, R. (2020) 'hubungan asupan zat besi (Fe) dan infeksi kecacingan terhadap kejadian anemia pada anak jalanan di kecamatan mariso kota makassar tahun 2014', *Suparyanto dan Rosad* (2015, 5(3), pp. 248–253.

Nurrahman et al. (2021) 'Faktor dan Dampak Anemia pada Anak-Anak , Remaja , dan Ibu Hamil', *Journal of Science, Technology and Entrepreneur*, 2(2), pp. 46- 50. Available at: <https://ejournal.umbandung.ac.id/index.php/jste/article/view/27>.

Oehadian, A. (2012) 'Oehadian, A. (2012)', *Continuing Medical Education*, 39(6), pp. 407–412.

Proverawati. (2012). *Anemia Dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Putri, M.P., Dary, D. and Mangalik, G. (2022) 'Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri', *Journal of Nutrition College*, 11(1), pp. 6–17. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>.

Rahmat, M., Priawantiputri, W. and Pusparini (2020) 'COOKIES BAYAM SORGUM SEBAGAI MAKANAN TAMBAHAN TINGGI ZAT BESI

UNTUK IBU HAMIL ANEMIA Sorghum Spinach Cookies as an Iron-High Supplement for Anemia Pregnant Women', *Jurnal Riset Kesehatan*, 12(2), p. 10. Available at: <https://doi.org/10.34011/juriskesbdq.v12i2.1755>.

Rianto, D. and Ahmad, N. (2017) 'Optimalisasi Kandungan Serat pada Saus Bayam', *Jurnal Ilmiah Teknologi Pertanian AGROTECHNO*, 2(2), pp. 227–231.

Sari, N.P., Flora, R. and Febry, F. (2023) 'Kadar Protein Dan Kalsium Pada Cookies Hati Sapi Dan Tepung Kacang Merah', *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 17(2), pp. 273–280. Available at: <https://doi.org/10.36086/jpp.v17i2.1320>.

Saxby, M. 1996. *Food Taints and Off - Flavours*. Springer Science and Business Media, New York

Setyawati, V. A. V., & Setyowati, M. (2015). Karakter Gizi Remaja Putri Urban Dan Rural Di Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 43. <https://doi.org/10.15294/kemas.v11i1.3463>

Shay, J. (2010) 'Anemia, Aplastic', *Essence of Anesthesia Practice E-Book*, (1102005170), p. 17. Available at: <https://doi.org/10.1016/B978-1-4377-1720-4.00012-1>.

Silalahi, V., Aritonang, E., & Ashar, T. (2016). Potensi Pendidikan Gizi Dalam Meningkatkan Asupan Gizi Pada Remaja Putri Yang Anemia Di Kota Medan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 295. <https://doi.org/10.15294/kemas.v11i2.4113>

Siska, G. L. (2017). Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Remaja Putri. Jakarta.

Sitoayu, L., Pertiwi, D. A., & Mulyani, E. Y. (2017). Kecukupan zat gizi makro, status gizi, stres, dan siklus menstruasi pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(3), 121. <https://doi.org/10.22146/ijcn.17867>

SNI (01-2973-1992). *Syarat Mutu Cookies*. Standar Nasional Indonesia, Jakarta.

Soekarto, S. T. 2000. Pangan Semi Basah, Keamanan dan Potensinya dalam Perbaikan Gizi Masyarakat. Seminar Teknologi Pangan IV, 15-17 Mei 2000. Bogor

- Tarwendah PI. 2017. Studi Komparasi Atribut Sensoris dan Kesadaran Merek Produk Pangan. *Jurnal Pangan dan Agroindustri* 5(2):66 - 73.
- Tarwoto. Buku Saku Anemia Pada Ibu Hamil, Konsep dan Penatalaksanaannya. Trans Info Media. Jakarta. 2007
- Vaz Patto, M. C., & Kang, M. (Eds.). (2019). *Sensory Analysis for Food and Beverage Quality Control: A Practical Guide*. Woodhead Publishing.
- Wagiyo, Ns, dan Putranto. 2016. "Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranatal & Bayi Baru Lahir Fisiologis dan Patologis". Yogyakarta: Cv. Andi.
- WHO. (2021). World Health Statistic 2021 Monitoring Health for SDGs. Switzerland, <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/342703/9789240027053-eng.pdf> pada 04 Desember 2021.
- Yudhistira, B., Sari, T.R. and Affandi, D.R. (2019) 'Karakteristik Fisik, Kimia dan Organoleptik Cookies Bayam Hijau (*Amaranthus tricolor*) dengan Penambahan Tomat (*Solanum lycopersicum*) sebagai Upaya Pemenuhan Defisiensi Zat Besi pada Anak-Anak', *Warta Industri Hasil Pertanian*, 36(2), p. 83. Available at: <https://doi.org/10.32765/wartaihp.v36i2.5286>.