

# DAFTAR ISI

## Halaman

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Ruang Lingkup Penelitian .....	6
1.5 Manfaat Penelitian .....	6
1.5.1 Bagi Peneliti .....	6
1.5.2 Bagi Responden / Sampel.....	6
1.5.3 Bagi Pihak Sekolah .....	6
1.5.4 Bagi Politeknik Kesehatan Jurusan Gizi Bandung.....	6
1.6 Keterbatasan Peneltian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Remaja .....	8
2.1.1 Karakteristik Pertumbuhan Pada Remaja.....	9
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pertumbuhan Dan Perkembangan Remaja .....	10
2.2 Status Gizi.....	10
2.2.1 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Status Gizi.....	11
2.2.2 Klasifikasi Status Gizi .....	13

2.2.3 Metode Penilaian Status Gizi .....	14
2.2.4 Indeks Antropometri TB/U .....	14
2.2.5 Cara mengukur Tinggi Badan .....	15
2.3 Stunting.....	16
2.3.1 Penyebab Stunting Pada Remaja .....	17
2.3.2 Akibat Stunting Pada Remaja .....	19
2.4 Asupan Zat Gizi .....	20
2.4.1 Energi .....	21
2.4.2 Protein .....	25
2.4.3 Kalsium .....	31
2.5 Survei Konsumsi Makanan.....	34
2.5.1 SFFQ.....	35
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>38</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	38
3.2 Definisi Operasional .....	39
3.2.1 Asupan Energi.....	39
3.2.2 Asupan Protein .....	39
3.2.3 Asupan Kalsium.....	40
3.2.4 Stunting .....	40
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
4.1 Desain Penelitian.....	41
4.2 Waktu dan Tempat .....	41
4.3 Populasi, Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel.....	41
4.3.1 Populasi.....	41
4.3.2 Sampel .....	41
4.3.3 Cara pengambilan Sampel .....	43
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	44
4.4.2 Jenis Data .....	44
4.4.3 Cara Pengumpulan Data.....	44
4.5 Pengolahan dan Analisis Data .....	47

4.5.1 Pengolahan Data .....	47
4.5.2 Analisis Data .....	49
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	50
5.2 Gambaran Karakteristik Sampel .....	50
5.2.1 Karakteristik Sampel Berdasarkan Umur .....	51
5.2.2 Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin .....	51
5.3 Analisis Univariat .....	53
5.3.1 Asupan Energi .....	53
5.3.2 Asupan Protein .....	55
5.3.3 Asupan Kalsium .....	58
5.3.4 Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U .....	60
5.4 Analisis Bivariat .....	63
5.4.1 Gambaran Kejadian Stunting Berdasarkan Asupan Energi .....	63
5.4.2 Gambaran Kejadian Stunting Berdasarkan Asupan Protein .....	65
5.4.3 Gambaran Kejadian Stunting Berdasarkan Asupan Kalsium .....	68
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>72</b>
6.1 Simpulan .....	72
6.2 Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA : .....</b>	<b>74</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>80</b>