

## DAFTAR PUSTAKA

- Achadi, Endang L. 2014. Seribu Hari yang Menentukan Masa Depan Bangsa. Disampaikan dalam Pidato Pengukuhan sebagai Guru Besar Tetap Gizi Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Diakses di <http://www.pdrc.or.id/index.php/en/news/304-seribu-hari-yang-menentukan-masa-depan-bangsa> pada 20 Mei 2020.
- Adriany, Merryana. 2012. Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Amalia, Z, dkk. 018. Hubungan Asupan Protein, Vitamin C, dan Asupan Vitamin D dengan Densitas Mineral Tulang pada Wanita Dewasa Muda di Kota Lubuk Pakam. *Jurnal Dunia Gizi*. Vol 1 No 1: 36-44. Diakses di <https://ejournal.helvetia.ac.id/jdg> pada 27 Mei 2020.
- Almatsier, Sunita. 2011. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Alifa, dkk. 2016. Status Gizi, Asupan Energi, dan Serat Sebagai Faktor Risiko Kardiometabolik pada Remaja Pendek. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* Vol 13 No 1 : 14-19. Diakses pada [www.ilmagiindonesia.org](http://www.ilmagiindonesia.org) pada 27 Mei 2020.
- Atika, Waruis, dkk. 2015. Hubungan Antara Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Statu Gizi Pada Pelakar di SMP Negeri 13 Kota Manado. *Jurnal Ilmiah Farmasi*. Vol 4 No 4.
- Ayuningtyas, dkk. 2018. Asupan Zat Gizi Makro dan Mikro Terhadap Kejadian Stunting pada Balita. *Jurnal Kesehatan* Vol 9 No 3. Diakses di <http://ejournal.poltekkes-tjk.ac.id?index/php?JK> pada 27 Mei 2020.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2013. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2013. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2019. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2014. Buku Studi Diet Total : Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.

- Batubara, Jose RL. 2010. *Adolescent Development* (Perkembangan Remaja). Sari Pediatri. 12(1):21-9).
- Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan. 2018. Topik Utama Situasi Balita Pendek (Stunting) di Indonesia. Jakarta : Kementerian Kesehatan
- Cahyaningrum, Herlina Dwi. 2013. Hubungan Antara *Body Image* Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas XI Di SMA Batik 1 Surakarta.
- Chastiity, Canny Nur. 2017. Hubungan Asupan Protein Dengan Kejadian *Stunting* Di Sukoharjo Jawa Tengah. Diakses di <http://eprints.ums.ac.id/50263/1/NASKAH%20PUBLIKASI%20baru.pdf> pada 27 Oktober 2019.
- Ch Rosha, Bunga dkk. 2019. *Status Tinggi Badan Pendek Berisiko Terhadap Keterlambatan Usia Menarche Pada Perempuan Remaja Usia 10-15 Tahun*. *Penel Gizi dan Makan* 2012, 35(2) :150-158.
- Diektorat Jenderal Kesehatan Masyarakat. 2018. Hasil Pemantauan Status Gizi (PSG) 2017. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, 2017. Tabel Komposisi Pangan Indonesia. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Dyastuti, Puspita. 2015. Identifikasi Kualitas Konsumsi Pangan Remaja Stunting Dan Normal Di Sekolah Menengah Pertama Kecamatan Ciomas, Kabupaten Bogor. Skripsi. Bogor : Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Djauhari, Thontowi. 2017. Gizi dan 1000 HPK. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran Keluarga*. Vol 13 No 2 : 126.
- Indonesia Public Health. 2012. Masalah Gizi dan Penyebabnya. Diakses pada <http://indonesian-publichealth.com> pada 27 mei 2020.
- IOM (Institute Of Medicine). 2005. Dietary Reference Intake For Energy, Carbohydrate, Fiber, Fatty Acids, Cholesterol, Protein, And Amino Acids. A Report Of The Panel On Macronutrients, Subcommittees On Upper Reference Levels Of Nutrition And Interpretatin And Uses Of Dietary Reference Intakes, And The Standing Committee On The Scientific Evaluation Of Dietary Reference Intakes. National Academies Press. Washington, DC.
- Fadhilah, Anggitiya Ulfi, dkk. 2017. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Kalsium, dan Fosfor dengan Panjang Tungkai Remaja. *Indonesian Journal of Nutrition* Vol 4 No 1 (58-63).

- Fatimah, dkk. 2016. Status Gizi, Asupan Energi, Dan Serat Sebagai Faktor Risiko Kardiometabolik Pada Remaja Pendek. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol 13 No 1: (14-19).
- Johan, Pattiselano Robert. 2018. *Edukasi dan Kampanye Kesehatan dan Gizi Remaja Menuju Generasi Tinggi, Cerdas, dan Berprestasi*. Disampaikan dalam Seminar Kesehatan dan Gizi Remaja. Jakarta. Diakses di <http://sehatnegeriku.go.id/baca/rilis/media/20180515/4025903/kenali-masalah-gizi-remaja-indonesia/> pada 20 Mei 2020.
- Kemendes RI, 2018. Cegah Stunting dengan Perbaikan Pola Makan, Pola Asuh, dan Sanitasi. Diakses di <http://p2ptm.kemkes.go.id/post/cegah-stunting-dengan-perbaikan-pola-makan-pola-asuh-dan-sanitasi> pada 27 Mei 2020.
- Khomsan, A. 2010. Pangan dan Gizi untuk Kesehatan. Jakarta : PT.Raja Grafindo Pustaka.
- Kusharisupeni, 2016. Gizi dalam Daur Kehidupan. Bandung : Refika Aditama.
- Maharsari, Desy Rina. 2018. Hubungan Asupan Kalsium dengan Tinggi Badan Remaja SMP Muhammadiyah 2 Surakarta. Skripsi. Diterbitkan. Surakarta : Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Muchtady, Deddy. 2009. Pengantar Ilmu Gizi. Bandung : Alfabeta.
- Nainggolan, Ria Solia, dkk. 2014. Hubungan Pola Konsumsi Makanan dan Konsumsi Susu dengan Tinggi Badan Anak Usia 6-12 tahun di SDN 173538 Balige. *Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi Universitas Sumatera Utara*. Diakses di <https://jurnal.usu.ac.id/index.php/gkre/article/view/7621> pada 22 April 2020.
- Nasikhah, Roudhotun. 2012. *Faktor Risiko Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-36 bulan di Kecamatan Semarang Timur*. Artikel Penelitian. Semarang : Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Diakses di [http://eprints.undip.ac.id/38427/1/464\\_ROUDHOTUN\\_NASIKHAH\\_G2C008064.pdf](http://eprints.undip.ac.id/38427/1/464_ROUDHOTUN_NASIKHAH_G2C008064.pdf) pada 20 September 2019.
- Noprisanti, dkk. 2018. Hubungan Asupan Protein, Kalsium, Fosfor, dan Magnesium dengan Kepadatan Tulang pada Remaja Putri SMP

- Negeri 5 Padang. Artikel Penelitian. Padang : Fakultas Kedokteran Unand. Diakses di : <http://jurnal.fk.unand.ac.id> pada 26 Mei 2020.
- Par'i, Holil M. 2016. Penilaian Status Gizi Dilengkapi Dengan Proses Asuhan Gizi Terstandar. Jakarta : EGC.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang, 2014. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia, 2019. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Picauly, Intje; Toy, Sarci Magdalena. 2013. Analisis Determinan dan Pengaruh Stunting terhadap Prestasi Belajar Anak Sekolah di Kupang dan Sumba Timur, NTT. *Jurnal Gizi dan Pangan*. 8(1). P.55-62.
- Pritasari, dkk. 2017. Bahan Ajar Gizi : Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI. Diakses di <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2017/11/GIZI-DALAM-DAUR-KEHIDUPAN-FINAL-SC.pdf> pada 27 Oktober 2019.
- Rahmaniah, dkk. 2014. Riwayat Asupan Energi dan Protein yang Kurang Bukan Faktor Risiko *Stunting* pada Anak Usia 6-23 Bulan. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*. Vol 2. No.3 (150-158).
- Rahmawati, Dinar Putri, 2kk. 2017. Tingkat Kecukupan Asupan Protein, Zinc, Kalsium, Vitamin D, Zat Besi (Fe), dan Kadar Hb pada Remaja Putri *Stunting* dan Non *Stunting* di SMP N 1 Nguter Kabupaten Sukoharjo. Prosiding Seminar Gizi Nasional Program Studi Ilmu Gizi UMS.
- Ramadhan, Kiki F. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Stunting* pada Remaja di SMP Setia Negara Depok. *Jurnal Nutri-Sains* Volume 3 edisi 1.
- Safita, Nola Ardiana. 2019. Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat dengan Status Gizi di Madrasah Tsanawiyah Pondok Pesantren Al Muttaqien Pancasila Sakti Klaten. Skripsi. Dldterbitkan. Surakarta : Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Sari, Endah Mayang dkk. 2016. Asupan Protein, Kalsium Dan Fosfor Pada Anak Stunting Dan Tidak Stunting Usia 24-59 Bulan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol 12 No 4. (152-159).
- Sandjaja, Soekatri MYE. 2014. Kecenderungan Pertumbuhan Tinggi Badan Anak Usia 5-18 Tahun di Indonesia Tahun 1940-2010. *Jurnal Gizi Indonesia* 37(2) : 79-90. Diakses di [www.persagi.org](http://www.persagi.org) pada 30 April 2020.
- Saniarto, F., & Panunggal, B. 2014. Pola Makan, Status Sosial Ekonomi Keluarga Dan Prestasi Belajar Pada Anak Stunting Usia 9-12 Tahun Di Kemijen Semarang Timur. *Journal of Nutrition College*, Volume 3, Nomor 1, 163-171.
- Satgas Remaja IDAI, 2013. *Nutrisi Pada Remaja*. Diakses di <http://eprints.ums.ac.id/50263/1/NASKAH%20PUBLIKASI%20baru.pdf> pada 27 Oktober 2019.
- Sulistianingtias, Eva Laila. 2017. Hubungan Antara Asupan Zink dengan Kejadian Stunting pada Remaja di Sukoharjo Jawa Tengah. Skripsi. Diterbitkan. Surakarta : Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Supariasa, I Dewa Nyoman. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.
- Supriandi dan Hapzah. 2016. Asupan Kalsium dan Vitamin C dengan Tinggi Badan Siswa SD Negeri Inpres Beru-Beru Kecamatan Kalukku Kabupaten Mamuju. *Jurnal Kesehatan Manarang* volume 2 nomor 2.
- Susetyowati. *Gizi Remaja*. 2016. dalam Hardiansyah; Supariasa, I Dewa Nyoman, *Ilmu Gizi : Teori dan Aplikasi* (hlm. 160-169). Jakarta : EGC.
- Susilowati; Kuspriyanto. 2016. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Bandung : CV. Redika Aditama.
- Soetardjo, Susirah. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Verawati, Ratna. 2015. Hubungan Antara *Body Image* dengan Pola Makan dan Status Gizi Remaja Putri di SMP Al Islam 1 Surakarta. Skripsi. Diterbitkan. Surakarta : Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- WHO. 2006. *Guidelines on Food Fortification with Micronutrient*. Diakses dari [www.who.int](http://www.who.int) pada 27 Oktober 2019.

WHO. 2007. *WHO Classification of Growth and Nutritional Status*. Diakses dari <http://dapa-toolkit.mrc.ac.uk> pada 24 Oktober 2019.

Wiyogowati, Citaningrum. 2012. *Kejadian Stunting pada Anak Berumur Dibawah Lima Tahun (0-59 Bulan) di Provinsi Jawa Barat Tahun 2010 (Analisis Data Riskesdas 2010)*. Skripsi. Diterbitkan. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Wulandari, Ade. 2014. Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan Dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*. Vol 2. 39-43.

Zakiah, Lulu. 2015. *Gambaran Status Gizi dan Asupan Kalsium pada Anak Usia 13-15 Tahun*. SKripsi. Diterbitkan. Jakarta : Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.